

令和7年度集団健診実施日程

受診を希望される場合は、**健診実施日1か月前までを目安に、WEBでご予約いただくか、**
上田市国保年金課保健事業係にお電話をお願いいたします。

1 健診日程及び会場

健診日	午前	午後	健診会場	健診種類		
				若年健診	特定健診	長寿健診
R7.6.26(木)		○	丸子保健センター		○	○
7.6(日)	○			○	○	○
7.13(日)	○		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	○	○	
7.25(金)		○	丸子保健センター		○	○
7.29(火)		○		○	○	○
7.30(水)		○		○	○	○
8.23(土)		○	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	○	○	
9.10(水)		○	武石総合センター		○	○
9.11(木)	○	○		○	○	○
9.21(日)	○		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	○	○	
10.25(土)		○		○	○	
11.16(日)	○			○	○	
11.21(金)	○	○			○	
11.27(木)	○	○			○	
11.28(金)	○	○			○	
12.16(火)	○	○			○	
12.17(水)	○	○			○	
12.18(木)	○	○			○	
12.19(金)	○	○			○	
12.20(土)		○		○	○	
R8.1.30(金)	○	○			○	
1.31(土)	○	○			○	
2.1(日)	○	○			○	
2.7(土)	○	○			○	
2.8(日)	○	○			○	
2.9(月)	○	○			○	
2.10(火)	○	○	あきんどホール(秋和問屋町)		○	

2 お申込みは便利なWEB予約を！

健診予約サイトにアクセスし、案内に沿ってご予約をお願いいたします。



<https://www.kensinportal.jp/nagano/ueda/2025/>



集団健診のお問合せ・お申し込み
上田市役所 国保年金課 保健事業係
 〒386-0012 上田市中央6丁目5番39号
 電話 **0268-75-6681**
 (平日8時30分～17時15分/土日祝日を除く)