

# 美ヶ原高原 観光バス

予約  
不要



## さあ、バスで行こう！

標高2,000mに広がる  
高山植物咲く天空の公園

運行期間◆2025年  
**7.26<sup>土</sup>→9.15<sup>月</sup>** <sup>祝</sup>  
《土・日・祝の18日間》

運行  
ルート

上田駅

生島足島神社

片道  
約1時間30分

※生島足島神社の乗降は  
行きは「乗車のみ」  
帰りは「降車のみ」

武石地域自治センター

武石観光センター

道の駅美ヶ原高原



### ◆運行スケジュール

■運行日

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

### ◆時刻表《1日4便(2往復)》

上田駅→美ヶ原

| 上田駅お城口<br>(1番のりば) | 生島足島<br>神社 <sup>乗車のみ</sup> | 武石地域<br>自治センター | 武石観光<br>センター | 道の駅<br>美ヶ原高原 |
|-------------------|----------------------------|----------------|--------------|--------------|
| 8:35 発            | 8:50                       | 9:10           | 9:25         | 10:00 着      |
| 13:30 発           | 13:45                      | 14:05          | 14:20        | 14:55 着      |

美ヶ原→上田駅

| 道の駅<br>美ヶ原高原 | 武石観光<br>センター | 武石地域<br>自治センター | 生島足島<br>神社 <sup>降車のみ</sup> | 上田駅お城口<br>(1番のりば) |
|--------------|--------------|----------------|----------------------------|-------------------|
| 11:25 発      | 12:00        | 12:15          | 12:35                      | 12:50 着           |
| 16:30 発      | 17:05        | 17:20          | 17:40                      | 17:55 着           |

### ◆運賃《乗車区間(片道)》

|                                  | 大人     | 小人<br>障がい者 |
|----------------------------------|--------|------------|
| 上田駅・生島足島神社 ⇄ 道の駅美ヶ原高原            | 2,000円 | 1,000円     |
| 武石地域自治センター・武石観光センター ⇄ 道の駅美ヶ原高原   | 1,500円 | 750円       |
| 上田駅・生島足島神社 ⇄ 武石地域自治センター・武石観光センター | 500円   | 250円       |
| 武石地域自治センター ⇄ 武石観光センター            | 300円   | 150円       |

●大人(中学生以上)、小人(小学生以下)、乳幼児無料。

●運賃は降車時にお支払下さい。

●障がい者割引が適用されます。ご乗車の際は手帳をご持参ください。

美ヶ原高原観光バス  
専用ウェブサイト



お問い合わせ

上田市武石地域自治センター産業観光課

〒386-0592 上田市下武石742番地 TEL 0268-85-2828(直通) FAX 0268-85-2313  
E-mail: tsangyo@city.ueda.nagano.jp <https://ueda-utsukushi-bus.net/>

# 武石周辺 ガイド

## 武石八景

- 1 松島夕照(まつじまゆうしょう)
- 2 横沢暮雪(よこさわぼせつ)
- 3 長尾秋鹿(ながおあきしか)
- 4 富澤の晴嵐(とみざわのせいらん)
- 5 宮山岸松(みややまがしろう)
- 6 鳥屋炊煙(とやすいえん)
- 7 乱橋瀑布(みだればしぱくふ)
- 8 信廣寺晩鐘(しんこうじばんしょう)
- 9 小山秋月(十景)(こやまあきづき)
- 10 金ヶ崎夜雨(十景)(かなざさきやう)

江戸時代後期ごろ、住民の心に染み、親しまれた武石の里の情景が八つの和歌で詠われたものです。住民が共感した詩が、時代を超え、今も武石八景として伝わっています。



## 沿線ガイド



万物に生命力を与える「生島神」と万物を満ち足らしめる「足島神」を御祭神とする信濃屈指の古社。日本国土の守護神であるこの神社が塩田地区にあります。東西に鳥居があり、夏至は東の鳥居の中央を日が昇り、冬至は西の鳥居の中央に日が沈む神秘的な光景が現れる。参道には信濃国分寺と別所温泉を結ぶレイラインの中心で、太陽と大地を結ぶ神社です。武田信玄や真田正幸・信幸親子が崇敬したことも知られ、パワースポットとして勝負前に祈願に訪れる人も多い神社です。

## 上田城

上田城は天正11年(1583)、真田昌幸によって築かれた平城で、上田盆地のほぼ中央に位置しています。



## 1 うつくしがはらこうげんびじゅつかん 美ヶ原高原美術館

標高2,000m。日本一高い場所にある美術館。北アルプスを始め佐久平・浅間山方面の眺望が素晴らしく、雲海が体験出来るかもしれません。



## 4 余里一里花桃の里

「花かじいさんクラブ」の皆さんが丹精込めて育てた約2,000本の花桃の花が、およそ一里(約4km)に渡って余里の郷を埋め尽くします。



## 2 うつくしがはらこうげん 美ヶ原高原

樹木・昆虫・野鳥の宝庫と言われており、多種類の蝶や野鳥がいます。春・夏・秋と季節ごとに草花が咲き乱れ、約200種類の高山植物の宝庫「花の百名山」としても知られています。



## 5 たつがさわ 竜ヶ沢ダム

郷を流れる武石川には果栗沢谷があり、新緑や紅葉の季節は美しさを増します。果栗沢谷の上流部にあるのが竜ヶ沢ダム。



## 3 ものみいしやま 物見石山のレンゲツツジ

美ヶ原高原美術館の東側にある物見石山周辺はレンゲツツジの群生地。6月下旬から7月上旬にレンゲツツジが咲き競い、晴れた日には360度の大パノラマも広がる。



## 6 すぐりけいこく・おせんがきょう 果栗沢谷・お仙ヶ峽

果栗沢谷は真夏でも涼しい風が吹く静かな景勝地です。鮮やかな木々の緑の中、清らかなせせらぎに心も癒されるでしょう。

## 美ヶ原高原 観光バス

さあ、バスで行こう！  
運行期間◆2025年 7.26(土)～9.15(日)  
〈期間中の土日祝日運行〉

上田駅発  
予約不要

美ヶ原高原観光バス  
専用ウェブサイト



お問い合わせ

上田市武石地域自治センター産業観光課

〒386-0592 上田市下武石742番地 TEL 0268-85-2828(直通) FAX 0268-85-2313  
E-mail: tsangyo@city.ueda.nagano.jp https://ueda-utsukushi-bus.net/