



子育てサポーター養成講座

受講者募集



子育ては楽しいけれど・・・辛かったりしんどかったり、大変な思いを誰かにわかってほしい……。そんな母親・父親に寄り添い、子育てを地域みんなで支えあっていきませんか。

現在子育て中の方、子育てに一段落した方、退職後地域で活動したいと思っている方、子育て支援に興味のある方、性別は問いません。養成講座を通して一緒に地域子育て支援の輪を広げていきましょう。

受講後は月1～2回、1回2時間程度子育てサポーターとして乳幼児の親子が集うひろばなどで、子育てについて一緒に考えたり、支援をするボランティア活動をしていただきます。

「今、活動はできないけれど、子育て支援について学びたい」という方や、養成講座のみの参加も大歓迎です。自分にできる一歩を踏み出してみませんか。

令和7年度 子育てサポーター養成講座 日程及び内容

日 時	場 所	テ ー マ	内 容	講 師
① 6月5日(木) 10:00～12:00 (受付9:30から)	上田市 ひとまちげんき・健康プラザうへだ	開講式 ちょっと気になる子を 理解するために	上田市の子育て支援について 現在活動中の子育てサポーターさんのお話 発達障害が広く知られるようになった一方で、ちょっとした子どもの行動に、障害ではないかと悩んだり、育てにくさを一人で抱え込んでいる親の姿があります。障害についての正しい理解を深め、私たちができる支援について学びましょう。	発達相談 センター職員
② 6月12日(木) 10:00～11:30		子どもと家庭を育む 地域子育て支援	親子が社会から孤立することなく、健やかに成長するために身近な地域社会はどのようなことができるのでしょうか。子育て支援の現状やこれからの方向性を見つめながら、親子を支えるために何ができるか考えましょう。	金山 美和子 さん (長野県立大学 教授)
③ 6月19日(木) 10:00～11:30		親子に寄り添う 支援のあり方	多様化の現代においては家庭が抱える子育ての難しさも様々です。親たちが抱える子育ての不安や悩みの事例をもとに、支援者として親子に寄り添い、何をどのように支えていくのかを具体化させましょう。	
④ 6月26日(木) 10:00～11:30		今どきのお産について	出生直後の母児接触や母乳哺育の本当の意味は？夫の立会いは意味があるの？などについても考えてみましょう。	
⑤ 7月3日(木) 7月4日(金) いずれか1日 10:00～11:30		親子と関わっていくために (「にじいろひろば」で実践 とグループワーク)	子育て支援センター「にじいろひろば」で、実際に親子と関わってみましょう。その後関わってみて感じたこと、困ったこと、あるいは養成講座の中で学び合ったことなどをグループで話し合う中で、サポーターとしてどんな活動をしていったらよいのかをみんなで考えましょう。	子育て支援セ ンター 保育士
⑥ 7月10日(木)		修了式		

※ ①～④の講座は託児があります。(託児が必要な方は申し込み時にお知らせください)

※ ⑤⑥の講座は託児がありませんが、お子さんと一緒に参加いただけます。

※ 原則6回の受講となります。申し込みは上田市民の方に限ります。

【申込み・問い合わせ先】 4月25日(金)～5月30日(金) 上田市中心子育て支援センター TEL26-3096