

民生委員・児童委員にご相談ください！

生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などを、一人で抱えていませんか？

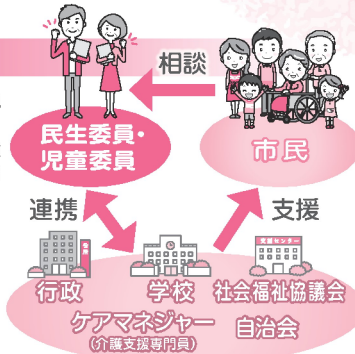
民生委員・児童委員とは？

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員がいます。

■民生委員・児童委員の主な役割

- 地域の方の相談にのる
- 見守り・声かけ・安否確認
- 福祉制度などの情報提供
- 関係機関への連絡・通報

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、担当の区域で活動を行っています。



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

こんなときは地域の民生委員・児童委員にご相談ください

- 年齢を重ね生活しづらくなってきたので、どんな支援が受けられるか相談したい
- 近所で心配な方がいる
- 子育ての悩みを話す相手がいない
- 高齢者の一人暮らしで不安

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

お近くの民生委員・児童委員を知りたい方は、お気軽に☎へお尋ねください。

☎ 福祉課 ☎71-8081 丸子市民サービス課 ☎42-1118
 ☎ 真田市民サービス課 ☎72-2203 碓石市民サービス課 ☎85-2068

（選者評・一句目）子供達は成長し、次は孫たちが高校、大学とお金のかかる事ばかり。夏の財布もその都度大変、「サクラサイタに財布散る」まったくユニークな表現に、脱帽です。

（選者評・一句目）子供達は成長し、次は孫たちが高校、大学とお金のかかる事ばかり。夏の財布もその都度大変、「サクラサイタに財布散る」まったくユニークな表現に、脱帽です。

（選者評・一句目）宇宙ステーションは、長く晴れた後近々を通過する時、何かに限られていて今年は一、二日の日没だったの、うわ、感動だね。

（選者評・一句目）宇宙ステーションは、長く晴れた後近々を通過する時、何かに限られていて今年は一、二日の日没だったの、うわ、感動だね。

7月号の投稿方法

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限りま。
- 今月号から、インターネットによる投稿もできるようになりました。QRコードを読み取り、投稿フォームに入力して投稿してください。
- はがきでの投稿の場合、種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名（フリガナ）、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、☎へ。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください（短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで）。
- 個人情報、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作品は、選者が添削して掲載する場合があります。

☎ 文化政策課 ☎75-2005 ☎386-8601（住所不要）

5月16日（金）必着



投稿フォーム

（選者評・一首目）お正月に賑やかに遊んだ風揚げや羽根突き、それが見られなくなって淋しく入るの。結句の突き放したような口語表現にも納得させられます。

（選者評・一首目）お正月に賑やかに遊んだ風揚げや羽根突き、それが見られなくなって淋しく入るの。結句の突き放したような口語表現にも納得させられます。

山野井隆司 金子
 小宮山哲夫 山崎
 松沢昭一 羽生田めぐ美
 木村見江 深幸
 若林みゑ子 悦子
 勝見稔 敏生
 田中けさ子
 竹内創造
 丸山彰

文芸 入選作品

短歌

小宮山 久子 選

俳句

島田 洋子 選



マルチメディア情報センター

☎ 39-1000（水曜日休館） ☎ info@umic.jp

第2回 うえだ映画づくり教室

【日時】6月7日出 10:00～12:30
 （オンライン）
 6月14日出 15日回
 両日 9:30～17:00
 （講義・撮影）

【内容】上田市出身の映画監督小宮山みゆき氏から映画づくりを教わります。参加者が俳優・カメラマン・録音など各部門のスタッフをつとめ、短編映画を作ります。

【講師】小宮山みゆき氏（映画監督）、(株)TEAMMATE

【対象】高校生以上の方

【定員】20名（申込多数の場合は抽選）

【料金】8,700円、U-25 4,700円

（2日目のロケ弁代込み）

【申込】5月24日（金）までにホームページ内の申込フォームから。



申込フォーム

Filmora でカンタン動画編集！

【日時】5月17日出 13:30～16:00

【内容】動画編集の基礎を学びます。 【講師】水野歩実氏

【対象】13歳以上の方 ※13～17歳は保護者の同意書が必要

【定員】15名（申込多数の場合は抽選）

【料金】1,500円（テキスト代込み）

【持ち物】データを持ち帰りたい場合はUSBメモリ

【申込】5月5日（月・祝）までに電話で。

PowerPoint 初心者2日間コース

【日時】5月27日、6月3日の火曜日 両日 13:30～16:30

【内容】プレゼンテーションスライドやフォトムービーの作成方法をじっくり学びます。

【対象】文字入力・マウス操作ができる方

【定員】16名（申込多数の場合は抽選）

【料金】4,810円（テキスト代込み） 【持ち物】USBメモリ

【申込】5月17日（金）までに電話で。

はじめての ChatGPT 入門講座

【日時】①5月19日（月）13:30～15:30

②5月24日（出）10:00～12:00

【内容】ChatGPT 超入門！生成AIって何？から基本操作・注意点まで優しく解説！

【講師】水野歩実氏

【対象】パソコンの文字入力ができる13歳以上の方

※13～17歳は保護者の同意書が必要

【定員】10名（申込多数の場合は抽選）

【料金】2,000円（テキスト代込み）

【申込】①②共に5月10日（金）までに電話で。

- この他にも「Adobe Illustrator 応用4日間」「まんが・イラスト交流会」「Excel初心者2日間」などを開催

その他のイベント情報はホームページをご覧ください



真田図書館

☎ 72-8080（月曜日休館）

真田塾

【日時】5月17日出 14:00～16:00

【演題】夏の夜空を彩る花火について

【講師】上原文明氏（武倉煙火工業株式会社社長）

【定員】先着40名

【申込】電話または窓口で。



市立博物館

☎ 22-1274 ☎23-5503（水曜日休館）

博物館古文書講座

古文書講座初級

【日時】6月5日、7月3日、9月4日、10月2日、

11月6日の木曜日（全5回）

各日 13:30～15:00

【内容】江戸の昔を読み解こう古文書初級講座ー

【場所】信濃国分寺資料館講堂

【講師】尾崎行也氏（上田社会教育大学講師）

【対象】全日程参加できる方 【定員】先着20名

【料金】1,000円（資料代込み）

【申込】4月24日（金）～5月11日（日）に、住所・氏名・電話番号を電話、FAXまたは窓口で。



ホームページ

上田図書館

☎ 22-0880（月曜日休館）

☎ toshokan@city.ueda.nagano.jp

子どもの読書講座 子どもたちに自分で読む楽しさを

【日時】5月18日、6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日の日曜日（全8回） 各日 10:00～12:00

【内容】ひとり読みを始めた子どもたちに、どのようなサポートが必要なのかを考える講座です。

【対象】子育て中の方、教師、保育士、司書 など

【講師】山浦美幸氏（おはなしざきざきわらしの会主宰）

【定員】先着20名

【持ち物】筆記用具、図書館利用カード

【申込】4月23日（金）以降、電話、メールまたは窓口で。

