

上田市内 子育てサークル一覧表

令和7年5月現在

スマイルmamネットUEDAに加入している上田市内で活動中の子育てサークルを活動会場別に紹介します。親も子も仲間がいると世界が広がります。親子だけの日々から一步踏み出してみませんか！各サークル会員からの一言メッセージもありますので、入会の参考にしてください。



中央公民館

親子リトミック メダカの会♪

0歳～就園前

毎週火曜日 10:00～11:30ごろ

入会金：500円（2人目以降 100円）

1ヵ月：1,000円

※付き添いのごきょうだいは1歳まで無料

平成元年より続く歴史あるサークルです！！先生による親子リトミックを毎週行っています。ピアノや楽器の生演奏でお子さん一人ひとりのペースに合せ、ほんわかな雰囲気の中、楽しんでいます。ブログで過去の活動の様子をご覧いただけます。

メダカ通信

～親子リトミック メダカの会♪～ →

<https://ameblo.jp/medakanokai-ueda/>



子育てサークルはいつでも体験・見学ができます。最寄りの各子育て支援センターにお気軽にお尋ねください。



上野が丘公民館

にこにこクラブ

0歳～3歳

月2回 第2・4火曜日 10:30～11:30

1回ごとに1組 500円

先生による体を動かす遊びやふれあい遊び、特に工作に力を入れています。その他、季節の行事やお誕生日祝いも行っています。随時体験OKです。迷われた方は、まずは見学にお越しください。

親子わくわくクラブ konpeito

0歳～就園前

毎週木曜日 10:00～11:30

1回 500円

（アトリエのみ材料費別途）

親子リトミック、ベビーサイン、親子ピラティス、親子アート。

保育園、幼稚園入園前に身につけたい事が身につきます。ママ・パパも楽しめます。





城南公民館

絵本読んでの会

0歳～就園前

毎週水曜日 10:30～11:30

会費：前期（4～9月）1,000円
後期（10～3月）1,000円

絵本の読み聞かせ・手遊び・バザー・工作・季節行事、親子で活動。
その季節に合わせて行事や制作、戸外活動等親子で楽しめる活動を計画しています。親が中心となって活動するサークルですが、アットホームな雰囲気親子共々楽しめますので、お気軽に体験に来てくださいね！

きらきらいちご

6か月～就園前

月3回金曜日（変更あり） 10:00～11:30

入会金：400円 1ヵ月：1,000円（3ヵ月毎集金）
※付き添いのごきょうだいは1歳まで無料
2人目以降1歳から1ヵ月500円

リトミック・手遊び・親子ふれあい遊び・季節行事・工作など。
私たちのサークルでは2名の先生に来て頂きリトミックを中心に毎回楽しい活動を行っています。随時見学・体験ができますのでぜひお気軽に遊びに来てみてくださいね！

上田子育てママクラブ

0歳～18歳

不定期開催 10:00～12:00

会費：無料

さまざまな悩み相談や、ママ同士の情報交換を通し、頑張る子育てでなく、わが子に学ぶ子育てを学んでいます。

✉ mama.kosodate.ueda@gmail.com

塩田公民館

子育て英語サークル マザーグース

0歳～就園前

第2・4金曜日 10:00～12:00

会費：半年毎1,000円

歌や絵本の読み聞かせて英語を取り入れたり、メンバーの「得意」なことや「好き」なことを活かして活動しています。ママ達が主役のサークルです。英語ができなくても大丈夫！やりたい事を思いっきりやって気持ちもリフレッシュ。私達と一緒に子育て、英語、特技をシェアしてみませんか？とっても楽しいですよ！！ご連絡お待ちしております。



<スマイルママネットUEDAとは？>

平成15年に上田市内で活動していた子育てサークルの代表が集まり、サークル同士が横のつながりを持ち、互いに支え合いながら活動を行うことを目的に作られました。
令和7年度は7つの子育てサークルと、上田市で活動する子育て支援団体、上田市5つの子育て支援センターのネットワークが「スマイルママネットUEDA」です。

◇スマイルママネットUEDAに関する問合せ先

中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096

また中央・神科・泉田・中丸子・真田各子育て支援センターにて、利用しがてら子育てサークルについてお気軽にお尋ね頂けます。

