



子育て支援センター通信

子育て情報 No.3 令和7年6月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

マタニティ&ベビーday

～ようこそ！子育て支援センターへ～



- *日時：6月21日（土）13:00～15:45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- *場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- *対象：上田市にお住いの方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- *内容：交流、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- *問合せ：中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096



集まれ・サークルフェス！！ ～みんなでうきうき体験をしよう～

- *日時：6月30日（月）10:15～12:40
（受付は10:00～）
- *場所：西部公民館（上田市常磐城5-4-34）
- *対象：就園前のお子さんとそのご家族
子育てサークルに興味があり、サークルの活動を知りたい、体験したいご家族大歓迎！！
- *内容：上田市内で活動中の子育てサークルの紹介及び活動発表
マジシャンHIDEの楽しいマジックショー
- *持ち物：下足入れ用ビニール袋
- *定員：先着100名
- *申込開始日：6月2日（月）9:00～
- *申込方法：下記QRコードを読み取り必要事項を入力送信してください



わんぱくパーク ～眺めのいい音楽村でたくさん遊ぼう～

- *日時：6月24日（火）10:15～11:15
（受付10:00～10:15）
- *場所：信州国際音楽村 雨天：信州国際音楽村
- *対象：就園前のお子さんとその家族
- *定員：先着15組
- *持ち物：水筒・帽子・着替え（必要な方）
歩きやすい靴（雨天時は親子ともに上履き）
- *予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込み下さい。



✉ メールアドレス
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



こちらのQRコードから簡単に申し込みます



わんぱくパーク

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム 母親体験講座

「ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラムって何をするの？」「6回も参加できるかな」「うちの子は託児が大丈夫かな」と思っている方、どのようなプログラムが知っていただくために、母親対象の体験講座を開催します。「参加してよかった」とたくさんの感想をいただいている講座をぜひ体験してみてください。

- *日時：7月17日（木）10:00～12:00 受付9:45～
- *場所：ひとまちげんき・健康プラザ2階
- *対象：上田市にお住いの0～3歳の子どもを育てているお母さん
- *定員：10組程度
託児あり 託児対象は6か月から4歳（年少児）
- *問合せ：中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096
- *申込み：上田市ホームページから



上田市ホームページ



中央子育て支援センター<にじいろひろば>

6月の休止日 6月3日（火）・19日（木）

6月21日（土）の開所時間は、10:00～12:00です
13:00～15:45 マタニティ&ベビーdayを開催します
*1歳以上のお子さんは10:00～12:00の利用をお願いします



真田子育て支援センター



6月の休止日 6月18日（水）午前
24日（火）午前、25日（水）午前