



# 子育て支援コーディネーター通信



## お出かけスポット 紹介

### 信州国際音楽村 (生田2937-1)

丸子地域の国道152号線を松本に向かうと右側に位置し、丘陵を上ったところにある公園です。

遊具はありませんが、お花畑の中に散策路が整備されていて、お花や植物など自然を身近に感じながら楽しくお散歩できます。丘の上ではさわやかな風が気持ちいいです。

これからの季節は6月頃はバラ、6月下旬～7月頃はラベンダーが見頃を迎えます。バラ園への通路は舗装されているので、ベビーカーも安心です。信州国際音楽村ホームページで「公園イメージマップ」などを確認してからお出かけするのがおすすめです。

芝生広場ではピクニックもできそうです。ぜひお出かけください。



ラベンダー畑と散策路

「ホールこだま」では月に1回程、妊婦さんや未就園児の親子さんが気兼ねなく音楽を楽しむことができる「抱っこdeライブ」が開催されています。

(詳細は丸子公民館TEL42-3147)



(信州国際音楽村HP)

## 『上田市子育て応援ハンドブック2025年度版』 をご活用ください

上田市で子育てされる方を応援する様々な情報がまとめられています。

2025年度版は表紙に見出しが分りやすくなりました。また、「子育てマップ」は子育て関連施設の位置関係が分りやすくなりました。



各子育て支援センターや子育てひろば、病院や薬局などにも設置していただいていますので、ぜひご活用ください。

電子書籍版はコチラ→



## 上田市「パパ応援ハンドブック」

母子手帳発行時にお配りしていません。

「パパに協力してもらいたいこと」や「子育てで大切なこと」などを載せています。

各支援センターや子育てひろばにもおいていますので、こちらもぜひご活用ください。

## 「転入者のつどい」6月20日(金)開催〈要申込〉

「小児科はどこに行っている?」「あそび場や公園はどこにある?」「子どもをちょっと預けたい時はどうすればいい?」などなど、気軽に聞いたり話したりしませんか。

時間: 10:00~11:30(受付9:45~)

場所: ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階 「多目的ホール」

申込先: TEL 0268-75-2416 (子育て支援コーディネーター)

申込み: 6/2(月)~

