

地域自治センターだより

さなだ

令和元年/2019

7月号

No.69



三ツ頭獅子〈関連記事6ページ〉

上田市真田地域自治センター 地域振興課 / 〒386-2292 上田市真田町長7178-1 / 有線 2015 / TEL 0268-72-2200(代表) / FAX 0268-72-4140

真田地域のイベント & スポーツ大会

(☆印さなだスポーツクラブ主催)

- 7月20日(土) ▶ おはなし広場 (真田図書館)
- 7月21日(日) ▶ さなだスポーツクラブ杯ミックスダブルステニス大会☆
- 8月3日(土) ▶ 第35回真田まつり (真田運動公園 他)
- 8月17日(土) ▶ おはなし広場 (真田図書館)
- 8月31日(土) ▶ 上田市防災訓練 (真田運動公園)
- ▶ さなだスポーツクラブ杯ソフトテニス大会☆
- 8月31日(土)~9月1日(日)
 - ▶ 菅平高原スポーツランド20周年記念 関東大学ラグビー菅平開幕戦 (サニアパーク菅平)
- 9月7日(日) ▶ さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会☆
- 9月8日(日) ▶ チャレンジスポーツ塾in真田☆
- 9月14日(土) ▶ おはなし広場 (真田図書館)
- 9月23日(月) ▶ 菅平高原スポーツランド20周年記念 第25回上田陸上カーニバル (サニアパーク菅平)

ふれあいさなだ館イベント情報

- 8月3日(土) ▶ さなだ温泉祭り
- 8月4日(日) ▶ さなだ館に地震体験車がやってくる
- * イベントは大広間ステージで12:30から行われます。
- * 入館料が必要です。

【定期開催】

- ヨガ&ストレッチ…講師 倉崎直子氏
- 2019年/9月11日(毎月第2水曜日/8月はお休み)
- 10:30~11:30
- 参加料500円(予約不要) *別途入館料が必要です。

☎ 真田温泉ふれあいさなだ館 有線 2230 ☎ 72-2500

真田地域協議会だより

問 地域振興課 有線2015 TEL72・2202

◆第2回地域協議会

(5月21日開催)

◆第3回地域協議会

(6月25日開催)

本年度からの新委員の皆さんを交えての、初めての分科会が開催されました。

各分科会では昨年度からの協議内容(第一分科会:地域の活性化策、第二分科会:少子高齢化時代の安心・安全なまちづくり)の説明や、問題点の洗い出しなど全員で確認する時間となりました。

真田の郷まちづくり推進会議

地域づくり総会



6月22日に真田の郷まちづくり推進会議の「地域づくり総会」が開催され、自治会、各種団体、学校関係等から多くの方が参加されました。

総会では、住民自治組織についての説明、平成30年度の活動報告と決算、今年度の予算と年間スケジュール等についての説明、計画している住民アンケートのビデオによる説明、その後参加者による懇談会が行われ活発な意見が交換されていました。

問 地域振興課 有線 2015 ☎72-2202

「特定非営利活動法人
きらりよしじま
ネットワーク」
から学ぶ地域づくり
山形県川西町吉島地区

真田地域の自治会長13人が5月17日と18日の2日間、山形県川西町の地域運営組織「特定非営利活動法人きらりよしじまネットワーク」を視察研修しました。

川西町吉島地区は、人口約2500人で725戸、22の自治会があり、2002年、町の行財政改革に伴う公民館の公設民営化をきっかけに、様々な課題があった地域を再生させるため、当時の公民館事務局のメンバーを中心に新たな組織づくりが始まり、2007年に全世代が加入するNPO法人を設立しました。

同法人は、自治部会、環境衛生部会、福祉部会、教育部会の4部会を設け、地域づくり計画に基づき自主防災活動や子どもの見守り活動、景観整備、児童クラブ・ふれあいサロンの運営、スポーツ大会の開催、女性の起業支援としてお弁当・惣菜加工所の事業化の支援など様々な活動を展開していました。

研修では、組織の設立から携わった事務局長の高橋由和さんから話を聞くことができ、人材育成が大切、若者が帰ってこられる地域づくりをしていきたい。」と熱い想いを語る姿に、真田地域の地域づくり活動を改めて考えさせられました。



真田地域公共交通利用促進協議会だより

問 真田地域公共交通利用促進協議会(建設課内) ☎72-4331 有線2089

上都市の路線バスの乗車運賃を、上限300円と500円に設定した「運賃低減バス」を運行しています。通勤、通学、買い物等にご利用ください。

促進協議会では、年間を通じて各種イベントを開催します。今回7月から9月までのイベントを紹介します。

セタバス

7月6日(土)~8月7日(水)

さなだ保育園、そえび保育園、すがだいら保育園、いずみ幼稚園の年長児のみなさんの願いや夢を描いた絵を展示して、バスを運行します。

※すべてのバスに展示されているわけではありません。ご了承ください。

夏休みイベント

キッズパススタンプラリー

7月25日(木)~8月26日(月)

上都市内の小学生以下の子どもが対象。詳しくは、園、小学校から配布されるチラシをご覧ください。



真田まつりバス乗車体験

8月3日(土)

真田まつり会場に路線バスがきます。乗車体験をした方は、はずれなしの抽選会に参加できます。

「回数券・定期券」

特別販売企画

9月13日(金)~10月14日(月)

期間中、回数券・定期券をご購入された方に粗品を差し上げます。

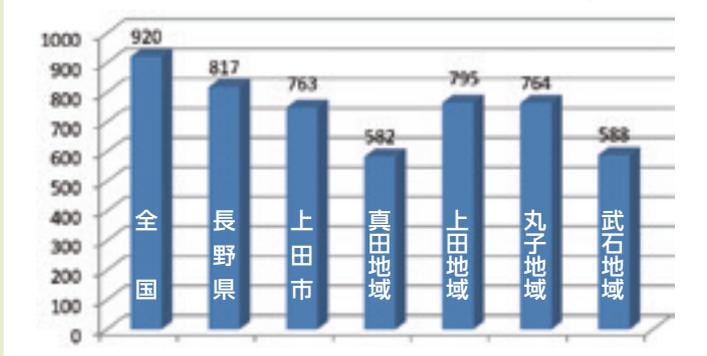
ごみの減量化・再資源化にご協力ありがとうございます!

真田地域の平成29年度の1人1日当たりのごみ排出量は、582gとなっており、平成30年度については577gとなる見込みです。

この量は、比較が可能な平成29年度の値で全国平均920g、長野県平均817g(4年連続で長野県は全国最少です)、上田市全体の763gと比較しても少なく、着実にごみ減量化に取り組んでいただいている成果です。

市としても生ごみリサイクル研究委員会の設置を決定し、生ごみの資源化の検討を進めていくところですが、今後とも、循環型社会の形成や周辺環境への負荷軽減のため、燃やせるごみの約半分を占める生ごみの水切り、市内でも比較的自家処理がしやすい環境の地域でもあることを生かした堆肥化等による減量化や、燃やせるごみに混入する雑紙の再資源化への取り組みなど、更なるご協力をお願いいたします。

平成29年度 1日1人当たりごみ排出量 [単位:g]



プラマーク付きプラスチックごみの正しい出し方にご協力をお願いします!

プラマーク付きプラスチックごみについては、菅平地区は水曜日に、それ以外の地区は金曜日に緑色の字の指定袋でごみ集積所にお出しいただいておりますが、その後、再商品化事業者による再処理で園芸用プランターや点字ブロックなどに再利用されています。

昨年5月に実施されたリサイクルするための品質検査で、上田市のプラマーク付きプラスチックごみについて「容器包装プラスチック以外の混入が多い」「汚れたプラスチックの比率が高い」との指摘を受けて、リサイクル処理をするのに支障が出ています。

プラマーク付きプラスチックごみを出すときは、「ごみの出し方」「ごみの分別表」などを参考に分別していただき、中身を使い切り汚れを落とすなど、容器包装プラスチックごみの正しい出し方にご協力をお願いします。



問 市民サービス課 有線 2046 ☎ 72-0154

第36回 真田地域消費生活展

参加団体募集

この秋(11月9日予定)に開催する消費生活展において、環境、食生活等に関する展示・実演を行う参加団体を募集します。

また、同時にフリーマーケットに出店を希望する団体・個人を募集します。

●参加条件

- ・消費生活展の趣旨に賛同し、主に真田地域で活動している消費者団体等。
- ・実行委員として、団体から1~2名選出して生活展の運営にあたることのできる団体。
- ・フリーマーケットは、真田地域に住所があり、営利を目的としない団体及び個人。出店料がかかります。

●申込み/7月31日(水)までに下記へ

問 市民サービス課 生活環境担当 有線 2046 ☎ 72-0154

第6回 市民交流団「九度山町訪問」

姉妹都市である和歌山県九度山町との交流を深めるため、「大収穫祭 IN 九度山」にあわせて訪問します。真田昌幸公、幸村(信繁)公親子が過ごした地を訪れ交流を深めましょう。

期 日	● 11月16日(土)~17日(日) 一泊二日
訪 問 先	● 和歌山県九度山町
募集対象者	● 真田地域住民を中心とした市民
定 員	● 30人(先着順、最少催行人数20人)
参 加 費	● 18,000円程度(宿泊費、飲食費、保険料等)

- * 2日目の夕食は各自でお取りください
- * 参加費は参加人数等により若干変更になる場合があります
- * 参加者には今後の予定詳細を別途お送りします

市民交流団へ参加を希望される方は、7月25日(木)から8月8日(木)までに地域振興課へお申し込みください。(申込受付時間8時30分から17時15分/土日を除く)

問 地域振興課 有線 2015 ☎ 72-2202

参加者募集!!



真田地域自治センター



ラグビーイタリア代表 チームを応援しよう！



真田図書館

9月から日本で開催されるラグビーのワールドカップに向けて、イタリア代表チームが菅平高原へトレーニングキャンプに訪れます。地域一体となってイタリアチームを応援して、日本で開催されるワールドカップを盛り上げていきましょう！



サニアパーク菅平



サニアパーク菅平

第35回
真田まつり
8月3日(土)

真田運動公園グラウンドで多彩なイベントを開催します。皆さん誘い合ってお出かけください。

★花火
★真田鉄砲隊演武
★子ども神輿
★雁金をどり・民謡ながし など

☎ 産業観光課 有線 2032 ☎72-4330

サニアパーク菅平 大会予定

- 7月6日～7日 ●第21回菅平高原不惑クラブ ラグビーフットボール交流試合
- 7月14日～15日 ●SEINAN ラグビーマガジンCUP 関東ミニ・ラグビー交流大会2019
- 7月19日～22日 ●アシックスカップ2019 第6回全国高等学校 7人制ラグビーフットボール大会
- 7月27日～28日 ●第21回東日本ジュニアラグビー菅平ジャンボリー
- 7月29日～31日 ●菅平女子セブンズ(7人制ラグビー)
- 8月2日～8月4日 ●第15回全国高等学校合同チーム ラグビーフットボール大会(コベルコカップ2019)
- 第9回全国高等学校女子合同チーム ラグビーフットボール大会(コベルコカップ2019)
- 8月31日～9月1日 ●関東大学ラグビー菅平開幕戦(有料)
- 9月8日 ●東日本クラブ選手権大会(ラグビー)
- 9月13日～15日 ●第32回JRラグビー・フットボール全国大会

☎ サニアパーク菅平 有線 2145 ☎61-7090

地域づくりの現場

地域づくりから見えて来た
真田地域に暮らす人びとの姿

真田地域の各地区では、「住みやすい地域」を目指し、工夫を凝らした特色ある活動が積極的に行われています。シリーズで地域づくりの現場をお届けします。

地域の特色ある活動を募集します。取材のお申し込みは、地域振興課まで
有線2015 ☎72-22202



上洗馬地区 歴史ある地域での 広範囲な活動



傍陽の上洗馬地区では、古くから自治会を超えた活発な交流が行われています。

田中・下横道・中横道・上横道・穴沢自治会は、春と夏に上洗馬運動公園周辺の草刈り、夏には球技大会など地域活動と通じて地域の交流を深めています。

歴史ある上洗馬地域の「顔の見える交流」は、住民自らが地域の結束力を高め、互いに協力し、支え合い、地域コミュニティを守る活動として受け継がれています。

真田氏歴史館 企画展

〈7月10日～9月30日〉開催

全国に愛された 真田氏が鎮座する所

多くの人々に愛された真田氏に関連する品々・所藏品等を展示します。

- 日時 7月10日(水)～9月30日(月)
〈9月は火曜日休館〉
- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 真田氏歴史館
- 観覧料 一般250円
高校生以上の学生160円
小中学生100円
(上田市内に居住する小中学生と高校生は無料)



まや ねつぽ 征矢・空穂

問 産業観光課 有線 2032 ☎72-4330

中原延命地藏尊 身代わり地蔵りんご祭り

8月23日(金)

午後6時
▼
午後9時

- りんご、桃、焼き鳥、生ビールなどの販売
- 甘酒、わたあめ、ポップコーンの無料サービス

りんごまつり保存会
☎72-2815(宮下)

● お茶会
参道に並ぶ竹灯籠と、周辺に並ぶ絵灯籠の幻想的な灯を夕涼みにご覧ください。





カメラニュース
 カメラニュースでは、地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。



菅平カントリーフェスティバル (6/2)

サ ニアパーク菅平で「菅平高原カントリーフェスティバル」が開催されました。

会場では、地元の山菜等の天ぷらや、レタスの販売、菅平小中学校PTAによるバザーなど、多くの店舗があり恒例の「高原ステーキ」には長蛇の列ができていました。

また、会場の一角には菅平にトレーニングキャンプに訪れるラグビーのイタリア代表チームのブースも設けられていました。

来場者はそれぞれ思い思いの時間を過ごし、高原でのひとときを楽しんでいました。



春をさがしに行こう！ 菅平高原でデイキャンプ (4/29)

菅 平の自然体験の森でデイキャンプが行われました。やまぼうし自然学校のスタッフの案内で、春の植物を探して草木染めのポーチを作成したり、自分達でおこ

した火を使って、手づくりのピザと具たくさんのスープでランチを楽しむなど、早春の菅平高原で楽しい一日を過ごしました。



タッチラグビー(6/30)



ラ グビーをより身近に感じてもらうと「タッチラグビー体験会」が開催されました。

タッチラグビー日本代表選手の3人が指導者となり、ボールに慣れるための練習から始まり、最後は試合も行われました。

直前までの大雨で会場が運動公園グラウンドから体育館へ変更になりましたが、参加者の皆さんは体育館の中で思い切り走り回り、タッチラグビーを楽しみました。



御屋敷公園つつじ祭りと例大祭 (表紙 5/19)

御 屋敷公園で「つつじ祭り」が開催されました。また、今年は3年に一度行われる三ツ頭獅子の奉納の年にあたり、皇太神社に三ツ頭獅子の舞が奉納されました。

公園ではその他に様々なイベントが行われ、満開に咲いたつつじの中、大勢の観光客で賑わいました。



「公民館だより」
第60回 真田地域体育祭開催



優勝!
真田分館



5月12日、真田運動公園グラウンドで第60回真田地域体育祭が開催され、22分館が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

優勝した真田分館は、中間順位では9位でしたが、後半に大逆転し優勝を勝ち取りました。

結果は次のとおりです。

- 優勝／真田分館
- 準優勝／中横道分館
- 第3位／戸沢分館



真田中央公民館 有線 2244 ☎ 72-2655

地域ふれあいコンサート vol.47

高橋多佳子ピアノコンサート

- 9月12日(木) 18:30開場／19:00開演
- 真田中央公民館 大ホール
- 全席自由 500円(当日券のみ)

高校生以下
無料

☎ サントミュージゼ ☎ 27-2000



©Akira Muto

さなだ
健幸
だより

シリーズ ⑩

ご存知ですか?
「健康推進委員」について

健康推進委員は、各自治会から推薦を受け、市から委嘱された皆さんが地域住民の健康を守ることを目的とし、市・自治会・関係機関と連携して活動しています。

4月20日(土)に、上田市健康推進委員委嘱式及び全体研修会が開催されました。

真田地域からは、46人が新たに委嘱され、合計69人で今年度の取組みがスタートしました。

活動を通して特に力を入れていることは、市の健康課題ともなっています生活習慣病予防です。

そのため、ウォーキング講座や健康教室などを開催し、特定健診の受診を勧めるなど、地域の方へ声掛けさせていただきます。

ぜひ、みなさんも一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

…… 健康推進委員 最近の活動 ……



胃・大腸がん検診受付・案内



子育てママの運動教室「mama'sすまいる」に協力



真田保健センター 有線 2053 ☎ 72-9007

みんな集まれ!!
朝から健幸!!



「あたま・からだ元気体操」開催中!

上田市オリジナル
「信濃の国上田 健康体操」で心もカラダもリフレッシュ!

…… あたま・からだ元気体操の流れ ……

- ①ラジオ体操&全身ストレッチ
- ②信濃の国上田 健幸体操の説明と実践
- ③毎週色々な健康ワンポイントアドバイス

日時 ● 6月1日(土)～10月26日(土)までの
毎週土曜日 朝6時30分～7時

場所 ● 真田運動公園 芝生広場

※車でお越しの方は、テニスコート前の砂利の
駐車場に駐車してください。



さなだスポーツクラブ
有線 2035 ☎ 72-2657



真田図書館通信

おすすめの新着本

【一般図書】



- 「朝嵐」……………矢野 隆／著
- 「アンド・アイ・ラブ・ハー」
東京バンドワゴン14……………小路 幸也／著
- 「偶然の聖地」……………宮内 悠介／著
- 「この橋をわたって」……………新井 素子／著
- 「昭和よ、」……………山藤 章二／著
- 「ていん島の記」……………仁木 英之／著
- 「友達未遂」……………宮西 真冬／著
- 「僕が神さまと過ごした日々」……アクセル・ハッケ／著
- 「“今”からできる!日常防災」……………永田 宏和／監修
- 「旨し、うるわし、京都ぐらし」……………大原 千鶴／著
- 「おそうざいサラダの本」……………牛尾 理恵／著
- 「大人になってやめたこと」……………一田 憲子／著

【児童書】



- 「きほんの木」花がきれい」……………姉崎 一馬／写真
- 「すだつきたのかわせみ」……………手島圭三郎／絵・文
- 「どうぶつたちのナンセンス絵本」
……………マリー・ホール・エッツ／詩・絵
- 「おーい、こちら灯台」……ソフィー・ブラッコール／さく
- 「おなかがすいたよジョーンズさん!」
……………リチャード・スキヤリー／さく
- 紙芝居「あしたもあそぼう」……かわしま えつこ／脚本

【郷土の本】

- 「諏訪信仰の歴史と伝承」……………二本松康宏／編
- 「人生100年自由に自分らしく生きる。」塚田 敏明／著
- 「感性発揮の時代」……………中川 弘康／著

今月はどんなテーマ展示があるんだろう?



毎月、真田図書館内のそれぞれの場所で、テーマを決めて特設コーナーで展示を行っています。楽しい展示や、ためになる事などいろいろな展示をしていますので、図書館内をぐると散策して、見てみて、気になる本があったら、どしどし借りてください。

真田図書館 休館日カレンダー

赤字が休館日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月



♪開館時間♪
火～金▶9時～18時30分
土・日▶9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月



真田図書館当面の行事予定

- 7月20日(土) ★おはなし広場
- 8月 8日(木) ★ブックスタート
- 8月17日(土) ★おはなし広場
- 8月21日(水) ★セカンドブック
- 9月14日(土) ★おはなし広場
- 9月28日(土) ★真田塾

【9月3日(火)～6日(金)】
真田図書館は
蔵書点検のため休館

真田図書館 有線 2003 ☎ 72-8080



夏の日差しを防ぐために、窓の外に緑のカーテンをつくってみませんか。