神川包括だより第40号

令和7年2月1日発行

こんにちは! 神川包括です! 特集 認知症の理解と支援について

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

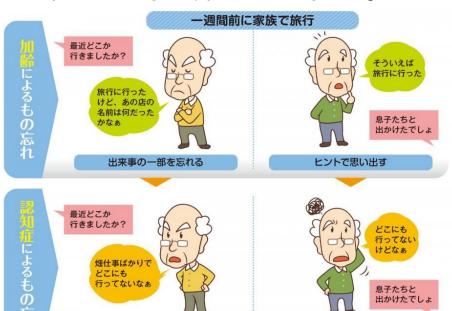
「認知症」とは、様々な脳の病気により、脳の細胞の働きが少しずつ低下し、生活に支障が出 るようになった状態を言います。

2040年には、65歳以上の高齢者の6.7人に1人は認知症になると言われています。



ヒントで思い出せない

≪加齢によるもの忘れと認知症のもの忘れの違い≫



出来事全部を忘れる

●外出先から 自宅に帰れない



物盗られ妄想

私たちの周りにも、たくさんの 不安を抱えて生活している人が いるかもしれません。

認知症の人やその家族が、 安心して暮し続けることが出来る 地域をつくることが大切です。

こんな時には



気になる

- ・最近もの忘れが気になる。
- ・認知症かどうか知りたい。

◎上田市認知機能検査(あたまの健康チェック)

「加齢による正常なもの忘れ」と「MCI (軽度認知機能障害)」を判別することができます。

・10分程度の簡単な対話式の検査(無料)。

*認知症の診断を行うものではありません。

(地域包括支援センター・上田市高齢者介護課)

◎医療機関へ相談

- まずかかりつけ医に相談する。
- ・認知症専門医、認知症サポート医などのいる 医療機関、認知症疾患医療センターへ相談する。 *認知症疾患医療センターは県の指定を受けた医療機関です。(上小地域は千曲荘病院内に設置)

早期発見・早期対応が効果的です。

相談

- ・なかなか受診や介護保険サービスに つながらない。
- ・認知症の症状が強くて対応に困っている。

◎上田市認知症初期集中支援チーム

認知症専門医、専門職員で構成するチームで対応し ます。(上田市高齢者介護課)

学ぶ

◎認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症 の方やその家族を温かい目で見守る支 援者を増やしていくための講座です。



他にも

≪行方不明になった時、早期発見 ・保護のために、次のような支援が あります≫

◎上田市認知症見守りネットワークと 個人賠償責任保険

認知症により、行方不明になる恐れのある人が登録の対象で、登録すると、自動的に個人賠償責任保険に加入します。

- ◎認知症高齢者等見守りシール交付事業 衣服や持ち物に貼る、QR コード付きの シールを配布します。
- ◎徘徊高齢者位置情報システム (GPS) 利用助成

携帯することで位置確認ができる位置 情報システムの加入料・毎月の基本料金 の一部を補助します。

困ったこと、心配なことがあったら、抱え込まずに包括へ相談してください。

上田市神川地域包括支援センター 〒386-0016 上田市国分 533-20 電話 29-2266 FAX 29-2260 時間 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 月曜日~金曜日(祝日は除く。) (時間外・休日は 24 時間電話にて対応)

