

# ひろば

## 上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014  
有線 川西3033・上田3-1768  
E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp  
ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>



令和7年6月16日号(第3号)回覧

### ～川西地区人権同和教育講座～ 高齢者の人権「新しい認知症観」から考える

「新しい認知症」についてお聞きし、誰もが住み慣れた場所で、誰もが生き活きと暮らしていくことができる、そんな地域について考えましょう。

◇日時 令和7年7月10日(木) 午後7時～8時

◇講師 酒井 甚子 さん、佐々木 睦 さん(上田市高齢者介護課 高齢者支援担当)

◇場所 川西公民館 大ホール ◇その他 お申込みは不要です



### 第一回人権同和教育講座を5月21日(水)に開催しました

「誰もが人権途上人 ～見直そう人権意識 部落史を通して～」と題し、元川西公民館社会教育指導員の塩澤敏樹さんからご講演いただきました。

参加された皆さんからは、同和教育を学生時にあまり受けてこなかった世代のため、平安時代から生まれていった差別、その部落史が勉強になったといった感想がありました。また、「誰一人偏見をもって生まれてくるわけではない」という言葉にハッとしたり、どうしたら偏見や差別がなくなるのだろうと考えさせられた、自分の中にある偏見についてあらためて認識していきたい等の声が寄せられました。

それぞれの方々が不当な差別を自分ごととして捉え、自分の人権意識を見直す機会となりました。



## 川西親子ふれあい広場 ★6月・7月の予定★

はじめての方、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎！お子さんとおうちの方の元気な毎日を応援します

### ★6月23日(月)

絵本専門士 豊嶋さおり先生と一緒に親子で絵本・わらべうたを楽しもう

【持ち物】上履き、飲み物



### ★7月7日(月)

みんなの願いは何か？ ～七夕制作～

【持ち物】クレヨン、ハサミ、油性黒サインペン、ホチキス(ある方)、上履き、飲み物

### ★7月28日(月)

マラカスをつくってあそぼう

【持ち物】水性のサインペン(黒やカラー)、上履き、飲み物

#### 《共通事項》

◇時間 午前10時30分～11時30分

◇場所 川西公民館(大ホール)

◇受講料 1家族100円

◇対象者 未就園児とその家族

◇申込方法 前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。

メールでお申し込みの方は、①件名「親子ふれあい広場申込み」②お子さんの名前(ふりがな)と誕生日 ③ご家族の方のお名前 ④電話番号を入力し送信してください。 ※事前申込みができなかった方、当日直接来ていただいてもOKです。ぜひ遊びに来てください！

11月8日(土)開催ソフトスポーツフェスタ 優勝を目指して練習しましょう!!  
**ソフトスポーツ体験会 参加者大募集!!** [申込み不要]

**★モルック・ボッチャ 体験会**

(日 時)

6月21日(土)  
7月19日(土) 各回とも  
8月23日(土) 午前9時30分～11時  
9月27日(土)  
10月18日(土)

(場 所) 川西公民館大ホール



川西地区スポーツ推進委員による

**★ふらばーるバレー体験会**

(日 時)

・6月23日(月)  
・7月 7日(月) 各回とも  
・7月28日(月) 午後7時～9時  
・9月22日(月)

(場 所) **川西社会体育館**

※5月16日号で開催場所が公民館となっていました。  
お詫びして訂正します。

**『川西歩こう会』7月は**

**～西塩田の「あじさい小道」と龍光院周辺を歩こう!!  
龍光院で拝観とお抹茶をいただいてひと休み～**



- ◇ 日 時 7月9日(水) 出発9時 帰着12時頃
- ◇ 集 合 川西社会体育館 集合8時50分
- ◇ コース 川西社会体育館 (車で乗り合わせ移動) ～塩田東前山、龍光院～あじさい小道  
～塩田城跡～龍光院 (拝観・お抹茶) ～塩野神社～中禅寺～龍光院～川西社会体育館
- ◇ 参加費 700円 (保険料、お抹茶代、移動の車代を含む)
- ◇ 持ち物 飲み物・タオル・帽子・雨具など※滑りにくい靴・歩きやすい服装でご参加ください。
- ◇ その他 ・事前申し込み不要です。  
・雨天中止 (当日の照会は午前8時30分以降に川西公民館 電話 22-5004)

～川西歩こう会は、会員制ではありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください～

**いつもありがとうございます**

地域の方が、庭などに咲いた季節のお花を届けてくださいます。来館される皆さんや私たち職員も、その美しさに癒されています。

また、お花を活けている素敵な籠も手づくりの贈り物です。お花の美しさをさらに引き立ててくれます。心のこもったお心遣いに感謝申し上げます。カラーでお届けできず残念です。



# 地域ふれあいコンサート Vol.98

## 辻彩奈ヴァイオリン・コンサート in 川西地域

モントリオール国際音楽コンクールで第1位を獲得した今、最も注目を集めるヴァイオリニストの演奏をお届けします。

◇ ヴァイオリン：辻 彩奈 さん ◇ ピアノ：碓井 俊樹 さん

◇ 日時：7/3(木) 19:00~20:00(開場18:30)

◇ 場所：川西公民館 大ホール

◇ プログラム：サラサーテ:ツィゴイネルワイゼン ほか

◇ 料金：500円(全席自由・高校生以下無料)

※未就学のお子さまもご鑑賞いただけます。

※前売券の販売はありません。会場で当日券をお求めください。

※当日券の販売は18:30からです。



主催：上田市(上田市交流文化芸術センター)・上田市教育委員会

問合せ：サントミュージゼ(上田市交流文化芸術センター)Tel.0268-27-2000

### 予告

## 。。。夏休み講座等のお知らせ

### 夏の川西子どもひろば

#### ★チャレンジプラス

3日間連続講座。今年はどうなチャレンジができるかな!?

◇日 程 7月30日(水)~8月1日(金)9時~16時

◇場 所 川西公民館・菅平高原 ほか

◇対 象 小学校4年生~6年生 20名

#### ★親子自然観察会

殿戸の玄能石と化石採集

◇日 程 8月6日(水) 午前

◇場 所 青木村殿戸

◇対 象 小中学生とその家族

◇講 師 山辺 邦彦 さん

#### ★学習室開放

夏休み期間中の平日9時~17時まで学習室を開放します。

※詳しい内容は小中学校の児童・生徒に配布する

きっずひろばをご覧ください。



川西まちづくり委員会 子育て教育文化部会主催

#### ★川西地区の小中学生のための

#### 夏休みの課題 ポスターづくり講座

ポスターって、どんなふうを描いたらいいのかな。

描き方のコツを学んで制作してみよう!

◇日 程 8月4日(月)9時~12時

◇場 所 川西公民館

◇対 象 小学校4年生~中学校3年生 20名

◇講 師 高沢 恵 さん (現中塩田小学校教諭)

※詳しい内容は7月の地区回覧をご覧ください。



# みんなで「あいさつ運動」を進めよう

## － 安心・安全の『ふるさと川西』をめざして －

上田市川西公民館  
川西地区青少年育成関係団体連絡会  
川西地区生活改善委員会

あいさつは、人と人とのコミュニケーションの原点です。子どもたちがのびのび育つ、住みよい社会を築くために3つの運動を提唱します。皆様のご指導ご協力をお願いします。

### 1 あいさつ運動

★ 大人が率先して「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「ごめんなさい」「おねがいします」と、気持ちよく声をかけあいましょう。

★ 家庭や学校、地域で気軽にあいさつを交わしあい、あいさつの輪を広げましょう。

### 2 愛のひとこえ運動

★ よその子だからと遠慮しないで川西地区の子どもとして、「愛のひとこえ」をかけましょう。

★ 子どもが良いことをしていたら、ほめましょう。

### 3 一日一回お手伝い運動

★ 家庭や地域で、一日一回お手伝いできるように子どもを励ましましょう。

★ 進んでお手伝いできるよう、「よくできたね」「ありがとう」と声をかけましょう。



## ☆交通安全のルールを守りましょう！

❖自転車の事故が増えています。子どもたちが安全に歩け、安全に自転車に乗れるようみんなで気をつけましょう。

## ☆スイッチを切って会話をしましょう！

❖携帯電話、スマートフォン、テレビ、ゲーム、パソコン等のスイッチを切って、家族と会話をしましょう。

❖本当に大切なことは、携帯電話、スマートフォンを通じてではなく直接話をしましょう。

## ☆携帯電話やスマートフォンの使用について親子でルールをつくりましょう！

❖子どもに携帯電話やスマートフォンなどのモバイル機器を与える前に、その使用のルール（使用する時間・場所）を親子で話し合っておきましょう。

❖有害サイトのフィルタリングや使用制限など、お互いが安心して使えるような工夫をしましょう。

## ☆子どもたちが安心して生活できる地域社会にしましょう！

❖不審者対策のために地域住民が一丸となって取り組んでいる姿を、力強くアピールしていきましょう。

❖「こういう時は、必ずこうする。こういう時は、こんなことはしてはいけません。」など、家庭の中で話し合っておきましょう。例えば、外に出かけるときは「誰と、どこへ、いつごろ帰るか」言っていく。など

あいさつを交わし合い、笑顔で声をかけ合い、子どもも大人も顔と名前を覚えて、安心で安全な『ふるさと川西』を築きましょう。

## 6月・7月の講座のご案内（受講者の方はご確認ください。）

◆ 一つ一つの日本民話を深く読む講座

第2回 6月26日(木)午前10時～

第3回 7月24日(木)午前10時～

◆ 心と身体に働きかけるベビーマッサージ

第2回 7月3日(木)午前10時～

風邪予防&免疫力UP編

※1回だけの参加も大歓迎です。

詳しくは川西公民館ホームページをご覧ください

電話でお問合せください。

◆ すこやか大学

第2回 7月8日(火)午後1時30分～

食と健康・おいしい「シニアご飯」

◆ 上田市誌を語る講座

第1回 6月24日(火)午前10時～

講義「上田市ゆかりの美術家たち～美術史から見た上田～」

第2回 7月15日(火)午前10時～

講義「真田昌幸～その生涯と戦いの意味」