



令和 7 年 6 月 10 日

報道機関 各位

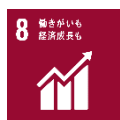
上田市マルチメディア情報センター セミナー・イベント情報 令和 7 年 7 月

上田市マルチメディア情報センターでは、パソコンセミナーやイベントの開催をお知らせするため、「メディアランドだより 6 月号」「2025 年 7 月セミナー/イベントスケジュール」「サイエンスカフェ 虹をつくろう～光の実験～」のチラシを別紙のとおり発行いたしました。

つきましては、貴社にて事前の告知をお願いいたしたく、ご連絡させていただきました。

どうぞよろしくお願いいたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市マルチメディア情報センター
事業所長 斎藤

Tel 0268-39-1000

メディアランドだより

上田市マルチメディア情報センター

Facebook <https://facebook.com/umic.ueda/> X <https://twitter.com/UmicUeda>

2025.6月号



TEL:0268-39-1000
FAX:0268-39-1010
<https://www.umic.jp/>
E-mail: info@umic.jp
〒386-1211 上田市下之郷 812-1



↑HPはこちら

6～7月の休館日■毎週水曜日と、7月22日(火・振休)

サイエンスカフェ 「虹をつくろう～光の実験～」

虹が見える筒を作り太陽や電球に向けて見え方の違いから光の性質を学びます

日時 7月5日(土) 13:30～16:00

講師 渡邊文雄さん

料金: 200 円(飲み物はありません)

対象: どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 16 名(付添含み 32 名。抽選後、結果を電話連絡)

申込: 6月26日(木)までに、電話で

大人向け インターネット詐欺・トラブル対策講座

日時 7月5日(土) 10:00～12:00

対象 インターネットやスマホを使う上で不安がある18歳以上の方

料金 1,000円

持ち物 筆記用具

定員 16名(申込多数の場合、抽選)

申込 6月27日(金)までに、電話で

講師

水寄歩実さん



スマホで写真撮影実践講座

人物・物・建物を被写体として、日常を“いきいき”と撮影するコツを学びます

日時 7月4日(月) 9:30～15:30

対象 スマホをお持ちで、撮影テクニックを磨きたい方

料金 2,000円

持ち物 昼食・スマホ

スマホとPCを繋ぐケーブル

定員 10名(申込多数の場合、抽選)

申込 7月4日(金)までに、電話で

講師

irodorizm さん
(カメラマン)

撮影画像は
Youtubeで
公開予定

メディアランドUEDA

6月・7月

わくわくこども上映会

料金●無料 時間●13:30～ 場所●企画展示ギャラリー

定員●30人 ※約50分～60分の上映を2回行います

6月15日(日)	ハムスター倶楽部「ドリームスカイ」
6月22日(日)	「チャーリーとこぐまのミモ」
6月29日(日)	「リトル・ロボット」
7月 6日(日)	「14ひきのピクニック」「14ひきのこもりうた」
7月13日(日)	「ウッディ・ウッドペッカー」
7月20日(日)	ハムスター倶楽部「ドリームスカイ」
7月21日(月・祝)	トムとジェリー「夢と消えたバカンス」

お父さん・お母さんにおススメ

- 詳しい内容等はお問合せください。
- 必ず事前にお電話(TEL.39-1000)で、お申込みください。

セミナー情報

コース名	日時	対象	定員	料金・申込期日等	
Excel初心者 1日集中講座 (Microsoft365対応)	7月4日(金) 9:30～15:30	文字入力ができる方	16名 申込多数の場合、抽選	2,500円(テキスト代別 1,320円) 申込:6月27日(金)までに 持ち物:昼食	
作って覚える EXCEL & WORD塾 (Microsoft365対応)	7月6日(日) 9:30～12:00	文字入力ができる方	16名 申込多数の場合、抽選	1,000円(テキスト代込) 持ち物:データ欲しい方はUSBメモリ (自分のテキスト・ノートPC持込可)	申込: 6月28日(土)まで
	7月13日(日) 9:30～12:00				申込: 7月5日(土)まで
Word初心者 1日集中講座 (Microsoft365対応)	7月11日(金) 9:30～15:30	文字入力ができる方	16名 申込多数の場合、抽選	2,500円(テキスト代別 1,320円) 申込:7月4日(金)までに 持ち物:昼食	

《2025 年 7 月のセミナー／イベントスケジュール①》上田市マルチメディア情報センター(メディアランド UEDA)

セミナー／イベント	日 程	料金／対象	内 容／申込受付
Excel 初心者 1 日集中講座 (Microsoft365 対応)	7 月 4 日 (金) 9:30~15:30	料金：2,500 円、テキスト代別 1,320 円 (計 3,820 円) 対象：文字入力ができる方 定員：16 名 (申込多数の場合、抽選)	数値の入力と計算、関数、グラフの作成、データベースの基礎を学びます。 申込受付：6 月 27 日 (金) までに、電話で 持ち物：昼食
大人向け インターネット詐欺・ トラブル対策講座	7 月 5 日 (土) 10:00~12:00	料金：1,000 円 対象：インターネットやスマホを使う上で 不安がある 18 歳以上の方 定員：16 名 (申込多数の場合、抽選) 講師：水寄 歩実さん	インターネットの基本から詐欺・トラブルを事前に 防止するための対策、悪質広告の見分け方、その他実 例と対策、気をつけることなどをお伝えします。ま た、休憩時には個別にご質問にもお答えします。 申込受付：6 月 27 日 (金) までに、電話で 持ち物：筆記用具等
サイエンスカフェ 「虹をつくろう ～光の実験～」	7 月 5 日 (土) 13:30~16:00	料金：200 円 ※ドリンクはありません 対象：どなたでも (小学 3 年生以下は保護者同伴) 定員：16 名 (付添含み 32 名・申込多数の場合、抽選) 講師：渡邊文雄さん	虹が見える筒を作り太陽や電球に向けて、見え方の 違いから光の性質を学びます。 申込受付：6 月 26 日 (木) まで、お電話で
作って覚える EXCEL&WORD 塾 【7/6】 (Microsoft365 対応)	7 月 6 日 (日) 9:30~12:00	料金：1,000 円 対象：文字入力ができる方 定員：16 名 (申込多数の場合、抽選)	EXCEL・WORD の初級～中級程度の演習問題にご 自分のペースで取り組んでいただき、必要に応じて 講師がアドバイスします。 申込受付：6 月 28 日 (土) までに、電話で 持ち物：ご自分のテキスト・ノート PC の持込可能、 データを持ち帰りたい場合は USB メモリ

※すべて、事前のお申し込みが必要となります。

※裏面に《2025 年 7 月のイベントセミナースケジュール②》がございます。

お申込み・お問合せ

セミナー／イベントのお申し込みは、窓口またはお電話でお問合せください。《休館日／水曜日》

上田市マルチメディア情報センター

〒386-1211 上田市下之郷 812-1 <https://www.umic.jp/>
<https://www.facebook.com/umic.ueda/>

TEL.0268-39-1000

《2025 年 7 月のセミナー／イベントスケジュール②》上田市マルチメディア情報センター(メディアランド UEDA)

セミナー／イベント	日 程	料金／対象	内 容／申込受付
Word 初心者 1 日集中講座 (Microsoft365 対応)	7 月 11 日 (金) 9:30~15:30	料金：2,500 円、テキスト代別 1,320 円 (計 3,820 円) 対象：文字入力ができる方 定員：16 名 (申込多数の場合、抽選)	基本操作を学び、ビジネス文書の作成、表や画像のある文章作成をします。 申込受付：7 月 4 日 (金) までに、電話で 持ち物：昼食
作って覚える EXCEL&WORD 塾 【7/13】 (Microsoft365 対応)	7 月 13 日 (日) 9:30~12:00	料金：1,000 円 対象：文字入力ができる方 定員：16 名 (申込多数の場合、抽選)	EXCEL・WORD の初級～中級程度の演習問題にご自分のペースで取り組んでいただき、必要に応じて講師がアドバイスします。 申込受付：7 月 5 日 (土) までに、電話で 持ち物：ご自分のテキスト・ノートパソコンの持込可能、データを持ち帰りたい場合は USB メモリ
スマホで写真撮影 実践講座	7 月 14 日 (月) 9:30~15:30	料金：2,000 円 対象：スマホをお持ちで、撮影テクニックを磨きたい方 定員：10 名 (申込多数の場合、抽選) 講師：irodorizm さん (カメラマン)	スマホできれいな写真を撮りたい方のための講座です。人物・物・建物の撮影方法のコツを実践形式で学びます。撮影していただいた画像はフォトムービーにまとめて Youtube で公開予定です。 申込受付：7 月 4 日 (金) までに、電話で 持ち物：スマホ、スマホと PC を繋ぐケーブル、昼食

※すべて、事前のお申し込みが必要となります。

※裏面に《2025 年 7 月のイベントセミナースケジュール①》がございます。

お申込み・お問合せ

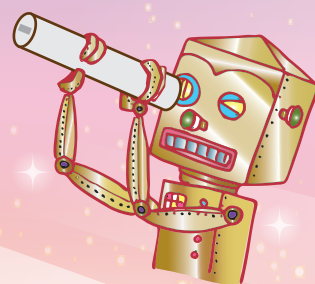
セミナー／イベントのお申し込みは、窓口またはお電話でお問合せください。《休館日／水曜日》

上田市マルチメディア情報センター 〒386-1211 上田市下之郷 812-1 <https://www.umic.jp/>
<https://www.facebook.com/umic.ueda>

TEL.0268-39-1000

虹をつくろう

光の実験



- 日時 7月 5日(土) 13:30～16:00
- 内容 虹が見える筒を作って太陽や電球に向けて見え方の違いから光の性質を学びます
- 講師 渡邊文雄さん
- 対象 興味のある方(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 料金 200円 ※ドリンクはありません
- 定員 16名(付添含み 32名) ※応募多数の場合、抽選
- 締切 6月 26日(木)まで、お電話で



会場：お問い合わせ先
上田市マルチメディア情報センター
〒386-1211 長野県上田市下之郷 812-1
TEL 0268-39-1000 URL <https://www.umic.jp>



@umic.ueda



@UmicUeda

メディアランド
UEDA

30
THANK YOU
1995-2025