

自転車用ヘルメットの着用推進



長野県
自転車安全・安心
PR キャラクター
風野 りん

イラスト/雨宮理真

ヘルメットは あなたの命を 守ります!

長野県内の過去5年間(R2~R6)の自転車事故による死者のうち、約4割が頭部に致命傷を負っています。

お子さんから高齢者の方まで、年代を問わず、着用を心掛けましょう。(長野県警察広報資料参照)

上田市高齢者自転車用ヘルメット購入費補助金交付事業

自転車用ヘルメットの購入代金

半額補助します

※上限2,000円
※ポイント購入分は除く

転ばぬ
先の
杖じゃ!

真田パパ丸



●補助対象 市税の滞納がない上田市在住の65歳以上の方

●申請に必要なもの

①購入したヘルメット本体または取扱説明書など

②ヘルメット購入時の領収書またはレシート(原本)

※商品名、購入金額、購入日及び販売店が明記されているもの

③振込希望の通帳(申請者名義のもの)

申請方法は、市民参加・協働推進課(電話22-4140)、丸子・真田・武石の各市民サービス課にお問い合わせください。



自転車のスマホ・酒気帯び運転の罰則強化!

(令和6年11月1日道路交通法の改正)

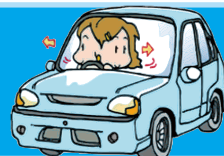
運転中のながらスマホ ≧ 1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

酒気帯び運転及び幫助 ≧ 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金



夏の交通安全やまびこ運動

7月11日(金)~7月20日(日)



裏面もご覧ください

電話が鳴ったらすぐに出ていませんか？

令和6年中の特殊詐欺被害者の約9割の人が「自分はだまされない」と思っていました。犯人は、だましのプロです。

すぐに電話に出ず、「留守番電話」に設定して、相手のメッセージを聞いてから、電話に出るか判断しましょう。留守番電話機能のない電話の方は…



迷惑防止機能付き電話機の導入をおすすめします。

**購入代金の
補助制度を
ご活用ください！**



**補助率 購入費用の3分の1
(補助限度額5,000円)**

- 上田市内に住所を有する65歳以上の方
- 上田市内の住居に設置した方(1世帯につき1台に限る)
- 市税を滞納していない方

申請方法は、市民参加・協働推進課(電話22-4140)、丸子・真田・武石の各市民サービス課にお問い合わせください。

長野県警察「街頭防犯カメラ設置促進事業」のお知らせ

長野県警察では、地域の防犯意識の高揚及び自主防犯活動の活性化を図り、犯罪の起きにくい社会づくりを推進するため、地域の防犯活動に取り組もうとする地域住民により構成される自治組織、組合又は団体及び市町村を対象に、新たに設置する防犯カメラの初期費用について、費用の一部を補助します。



長野県警察シンボルマスコット
「ライボくん」「ライビちゃん」

**被害を防ぐために、
まず鍵かけを！**



問い合わせ先：長野県警察本部 生活安全企画課

☎026-233-0110(内線 3043・3044)

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>



交通安全情報・防犯情報をいち早くお届けするために

上田市では、メール、LINEなどで**情報発信**しています。



上田市メール登録はこちらへ



上田市公式 LINE



X (旧 Twitter)
上田市公式アカウント



上田市ホームページ
上記登録の方法や各種情報はここから



問い合わせ先 上田市 市民参加・協働推進課 交通安全・防犯担当 0268-22-4140(直通)