

中央公民館だより

かいらん

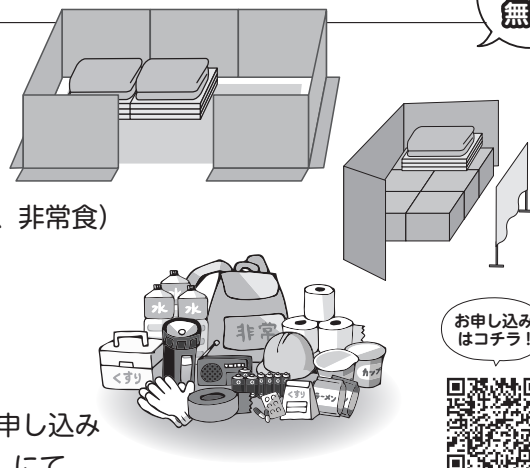
令和7年6月16日号

災害時に役立つ 学んで安心！防災講座 参加者募集

上田市の防災・減災への取組について学び、避難所等で使用する資器材の紹介と組立体験をします。
災害はいつ起こるか分かりません。自分と大切な人を守るための第一歩、できることから始めましょう。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。

受講料
無料

- ◆日時 7月5日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆内容 上田市の防災・減災への取組についての学習
避難所等で使用する資器材の紹介と組立体験
(ダンボールベッド、パーテーション、簡易トイレ、非常食)
- ◆講師 上田市危機管理防災課 井出係長
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 先着 75 名
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申し込み 6月20日(金) 10:00以降、市ホームページの申し込み
フォーム、または中央公民館へお電話(22-0760)にて



お申し込み
はコチラ！



辻彩奈ヴァイオリン・コンサート in 中央地域

モンテリオール国際音楽コンクールで第1位を獲得した、今、最も注目を集めるヴァイオリニストの演奏をお届けします。

- ◆ピアノ 五十嵐薫子
- ◆日時 7月19日(土)
14:00～15:00(開場 13:30)
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆プログラム サラサーテ：ツィゴイネルワイゼンほか
- ◆料金 500円(全席自由・高校生以下無料)
※未就学のお子さまもご鑑賞いただけます。
※前売券の販売はありません。会場で当日券を
お求めください。
※当日券の販売は13:30からです。
- ◆主催 上田市(上田市交流文化芸術センター)
上田市教育委員会
- ◆問合せ サントミューゼ(上田市交流文化芸術センター)
電話：27-2000



©Makoto Kamiya



©Seiji Okumiya



レコード鑑賞会 参加者募集

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日時 7月27日(日) 14:00～16:00
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館

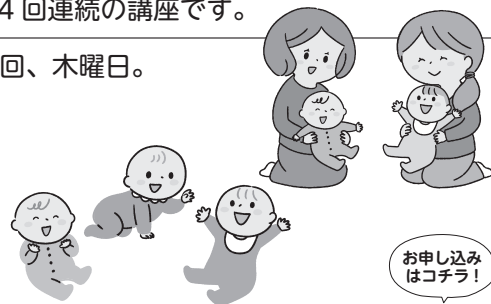


あかちゃんとの意思疎通が高まります!

ベビーサイン講座② 参加者募集

あかちゃんとジェスチャーでコミュニケーションをとる方法を学ぶ4回連続の講座です。

- ◆日時 7月31日、8月28日、9月18日、10月16日の4回、木曜日。
各回、10:30～11:30。
- ◆場所 中央公民館3階 学習室
- ◆講師 池田みさきさん ((一社)ベビーサイン協会認定講師)
- ◆対象 6か月～1歳6か月児と保護者
- ◆定員 先着10組
- ◆受講料 400円(4回分)
- ◆申し込み 6月24日(火)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、
中央公民館へお電話 (22-0760) にて。



お申し込み
はコチラ!



軽スポーツ講習会を開催しました 6/10

分館活動等で楽しんでいただくため、『軽スポーツ講習会』を東小学校で開催しました。参加者の皆さんは、モルックとボッチャを体験しました。

スポーツ用具は中央公民館で借りることができますので、お気軽にお問い合わせください。



(モルック)



(ボッチャ)

地域の子どもの活動を中央公民館から地域の方に伝えます

地域の人に知ってほしい、小学校のこと!

2025.4月：東小学校 東小学校の近くには、春には花桃(はなもも)が咲き、夏にはホタルが舞う、押出川(おったしがわ)という川があります。子どもたちがこの川でホタルの保護活動をして3シーズンになりました。ホタルについて学んだり、川に生息する生物などを捕獲し、研究し、いきもの館と称して発表してきました。また花桃の美しさをPRするポスターを制作したり、押出川の広報活動も行っています。

そんな子どもたちに地域の方から感謝の意を込めて花桃の記念樹がプレゼントされました。植樹式では「小学生が地域活動をリードした素晴らしい活動だ」と感謝されました。花桃と共に、大きく成長していく子どもたちの姿を地域で見守っていけたらと思います。(花桃は国道の上流2段の滝の左岸に植樹しました。)◎



神川小



清明小



東小



北小

中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は上の二次元コードから、ぜひ。



編集・発行

上田市中央公民館

TEL 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633

有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館

印刷 一喜堂印刷 35-2624



市
ホームページ



中央公民館
フェイスブック

四季折々

4月から中央公民館に勤務となりました滝沢恵美加です。初めての異動で、公民館に来るのをとても楽しみにしていました。不慣れで御迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯頑張ります。窓口の一番近くに座っていますので、いつでもお声掛けください。よろしくお願いいたします。(滝沢)