プレスリリース　上田市

令和 7 年 6 月 24 日

報道機関 各位

6月 26 日(木)開催
伝統発酵食講座「手前みそ」

大豆・糀・塩のシンプルな素材で作る日本食に欠かせない調味料「味噌」に関する講座です。

2 回連続講座の第 1 回目となる 6 月 26 日(木)は、上田産大豆を使って、手作り味噌に挑戦します。

つきましては、取材をよろしくお願い申し上げます。

※詳細は、添付の中央公民館だよりをご覧ください。

※参加者の写真や動画撮影の承諾については、当日の講座開始前に確認いたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。

上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先：
上田市中央公民館
館長　田中　（担当者　関）
TEL　0268-22-0760
Mail　chuok@city.ueda.nagano.jp

中央公民館だより

かいらん

令和7年5月16日号

中央公民館 人権出前講座

“みんなが安心して楽しく暮らせるまち”について
～みんなで一緒に考えてみませんか～

神川地区公民館で人権出前講座を開催します。「子どもを育てていく時に困ったことや助かったこと、ごみの出し方」など、地域の住民の方と外国から来て住んでいる方が気軽に話し合える場ですので、是非ご参加ください。

◆日　時　6月19日（木）19：00～20：30
◆会　場　神川地区公民館
◆講　師　安藤 健二さん（上田市多文化共生推進協会会長）他
◆テーマ　（仮）外国人の方々と自分が住み続けたいと思うまちを創造しよう
◆参加者　どなたでも　　◆問合せ先　中央公民館（22-0760）

伝統発酵食講座「手前みそ」参加者募集

託児付！

大豆・糀・塩のシンプルな素材で作る日本食に欠かせない調味料「味噌」に関する2回連続講座です。
1回目は上田産大豆を使って、手作り味噌に挑戦しましょう。
2回目は熟成した味噌を使用し、素材の味を生かした美味しいレシピをご紹介します。
※コロナ禍前、大好評だった講座が復活しました！味噌づくり経験者も初心者も一緒に楽しみましょう。

◆日　時　①6月26日（木）10：00～12：00
「手前みそ」づくり　味噌を仕込みます。
②10月30日（木）10：00～13：00
調理実習　自分で作った味噌を使い、アレンジメニューを紹介します。
◆場　所　①中央公民館 1階 展示室　②中央公民館 2階 料理実習室
◆講　師　①山辺 哲雄さん（六代目山辺糀店）・金井 喜兵さん（地元農家）
②高橋 順子さん（料理講師）
◆対　象　どなたでも
◆定　員　先着20名（託児が必要な方は、申込時にお伝えください。定員があります。）
◆受講料　2,000円（2回分の材料費込）
◆持ち物　エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク
（託児希望者は、お子さんのおやつ・飲み物・着替え・オムツなど）
◆その他　仕込んだ味噌は、山辺糀店にて熟成し保存いたします。
2回目に味噌1.5キロ程度お持ち帰りいただきます。
◆申し込み　6月3日（火）10：00以降、市ホームページの申し込みフォーム、または中央公民館へお電話（22-0760）にて

お申し込みはコチラ！

レコード鑑賞会♪ 参加者募集

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

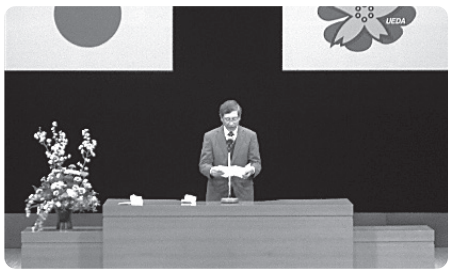
◆日　時　6月29日（日）14：00～16：00　　◆場　所　中央公民館 3階 大会議室
◆対　象　どなたでも　　◆申し込み　不要　　◆問合せ先　中央公民館

ことぶき大学・大学院　入学式を開催しました 4/11

4月11日（金）、ことぶき大学中央公民館校35名・城南公民館校18名の計53名、大学院24名の新入生が入学されました。入学式当日は、来賓をお迎えし、在校生とともに県歌「信濃の国」を斉唱するなど盛大に式が行われました。ことぶき大学・大学院は、仲間と関わり合いながら楽しく学び、充実した学生生活を過ごす場を提供してまいります。

酒井 秀樹　学長

（ことぶき大学入学生代表）荒井 喜敬さん



（ことぶき大学院入学生代表）白川 雅三さん

0歳からのどれみファミリーコンサートVol.2を開催しました 4/17

市内外で活躍されている、ハッピースマイル『マスカレード』の皆様にご出演いただき、未就園児親子を対象としたコンサートを開催しました。音楽に合わせて、身体を揺らしたり、歌ったり、踊ったりと、笑顔あふれる賑やかな時間となりました♪

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

学校だよりコーナーを設置しました

地域の方に、小中学校の活動を知っていただき、学校を身近に感じることで、地域全体で子どもたちを見守っていきたいという考えから、公民館エントランスに中央公民館地区の学校だよりを掲示するコーナーができました。最新の学校だよりを掲示してありますので、ぜひご覧ください。

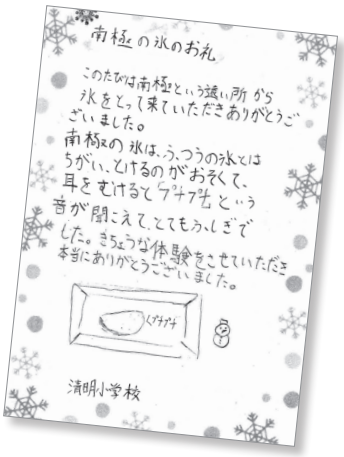
地域の子どもの活動を中央公民館から地域の方に伝えます

地域の人に知ってほしい、小学校のこと!

2025.4月：清明小学校　昨年度からの活動で縁がつながり、南極観測船「しらせ」が南極から日本へ持ち帰った氷を中央公民館地区の小中学校に届ける機会に恵まれました。各学校へ配った氷の量は決して多くありませんでしたが、貴重な氷を子どもたちがどう感じたのか知りたいなと思っていたところ、清明小学校から手紙が届きました。その手紙には子どもたちのステキな感想が書いてありました。一部を紹介させていただきます。

「2万年前の空気を見ることができました。プチプチと音をしながら今の空気とまざりあってる。そう考えるとドキドキとむねが鳴っています。」「氷の中に昔の空気があることを初めて知って驚きました。」「昔の空気の中に人間に役立つ菌が見つかったら面白いと思いました。」

子どもたちの感性って本当に素晴らしいです。そんな感性を大切にこれからも成長していってほしいです。数万年前の南極の氷、子どもたちにいろいろなことを教えてくれたのではないでしょうか。㋮



中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は右のQRコードから、ぜひ。

神川小　清明小　東小　北小

編集・発行　上田市中央公民館

TEL　0268-22-0760　FAX　0268-22-1633
有線　2-0891
〒386-0014　上田市材木町1-2-3
E-mail　chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館

印刷　一喜堂印刷㈱　☎35-2624

市ホームページ　中央公民館フェイスブック

四季折々

この度、4月1日付けで公民館次長に着任いたしました横田と申します。

地域の皆様との交流を大切にして、公民館事業に取り組んでまいります。

御指導、御支援をよろしくお願いします。　（横田）