



子育てひろば情報

7月・8月の講座 公民館「親子の広場」

子育て相談など～

* 子育てひろばは、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者を対象に、交流の場・育児に関する相談を行う目的で開催しています。
予約不要・利用料無料です。お気軽にご利用ください。

※内容が変更や中止になる場合もあるため各ひろばへお問合せの上お出掛けください。

会場	開催曜日・時間	お知らせ	講座など
中央子育て支援センター (にじいろひろば) (26-3096)	月～日曜日 (土日祝日も開催) 10:00～16:00 毎月第3土曜日 10:00～12:00 13:00～15:45	・休止日 7/1(火)、22(火) 8/5(火)、19(火) ・ランチタイム 月、水、金曜日(祝日を除く) 11:00～13:00	・毎週月曜日 10:45～、14:45～「絵本の時間」 ・7/19(土)、8/9(土) 13:00～15:45「マタニティ&ベビーday」 ・7/17(木)、8/21(木) 10:45～、14:45～「ふれあい遊びの時間」 ・①7/7(月)②7/24(木) 10:00～11:30 にじいろTime「入園講座」 ※要予約 10組 予約受付①6/23(月)～②7/3(木)～
神科子育て支援センター (21-1222)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・休止日 7/11(金) ・木曜日は午後のみ開催	・毎週水曜日 10:30～、14:00～「絵本の時間」
泉田子育て支援センター (23-3320)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:30	・水曜日は午後のみ開催	・毎週火曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
中丸子育て支援センター (42-2678)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	・金曜日は午後のみ開催	・毎週木曜日 午前・午後 各1回「絵本の時間」
真田子育て支援センター (73-2140)	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～15:30 土曜9:00～12:00	休止日 7/25(金) ・ランチタイムは平日11:00～12:00	・毎週金曜日 「絵本の時間」 ・7/15(火)～7/18(金)「七夕制作」
清明子育てひろば (22-2252)	月・水・金曜日 9:30～14:30	・休止日 7/21(月) 8/11(月)、13(水)、15(金) ・振替開催日 7/10(木)、31(木)	・7月 来館した方から「紙コップで作ろう」 ・8月 来館した方から「花火が上がったよ」
大星子育てひろば (27-5610)	火・木・金曜日 9:30～12:30	・休止日 7/31(木)、 8/7(木)、12(火)、14(木)、15(金) ・振替開催日 7/7(月)、8/25(月) ・親子とも上履きをお持ちください	・7/10(木) 10:30～ 「絵本のお話と紹介」※7/1(火)～来館して予約 ・8/19(火)、21(木)、22(金) 10:00～ 「手形アート」 各日6組 ※7/15(火)～7/25(金) 来館して予約
神科子育てひろば (25-2055)	火・水・木曜日 9:30～12:30	・休止日 7/24(木)、8/7(木)、12(火) 13(水)、14(木)、21(木) ★上野が丘公民館での開催日 7/22(火)、23(水)、25(金) 8/5(火)、6(水)、8(金) 19(火)、20(水)、22(金)	・7/8(火)、9(水)、10(木) 10:00～ 来館した方から「七夕飾りを作ろう」 ・8/5(火)、6(水)、8(金)、19(火)、20(水)、22(金) 10:00～ 来館した方から「水遊びのおもちゃづくり」
東塩田子育てひろば (38-9150)	月・火・水曜日 9:30～12:30	・休止日 7/21(月) 8/11(月)12(火)13(水) ・振替開催日7/3(木)・17(木) 8/28(木) ・親子とも上履きをお持ちください	・7/15(火) 10:40～ くるみボタンでストラップ作り ※要予約 持ち物 お気に入りの布(ひろばにも数種類あります) ・8/26(火) 来館した方から トランスパレント紙をはってうちわを作ろう!
中塩田子育てひろば (070-4204-4316)	月～金曜日 9:00～12:00	・休止日 8/6(水) 8/12(火)～15(金) ★塩田公民館での開催日 7/28(月)～8/29(金)	7/14(月)～18(金) 工作ウィーク 「お魚さんを作ってさかなつりをしよう！」 ※持ち帰り用のエコバック持参
丸子子育てサロン (42-0330)	月～木曜日 9:30～12:00 12:30～15:00 金曜 9:30～12:00 12:30～14:00	・休止日 8/12(火)～8/15(金)	・7/1(火)～ 10:00～11:30 「晴れた日には“たらい”で水遊び」 ・7/4(金) 受付:9:30～ 「七夕制作」※材料がなくなり次第終了 ・7/8(火) 11:00～ 15分程度 「キャンディポケットさんのおはなしの時間」 ・7/16(水)、25(金)、29(火)、8/7(木)、22(金)、27(水) 11:00～ 27(水)<夏まつり10:00～11:00> 11:00～ にこにこタイム「ふれあい遊びと絵本の時間」
武石子育てひろば (85-2826)	月・火・金曜日 9:30～12:30	・休止日 7/21(月)、8/11(月)～8/15(金) ・振替開催日 7/2(水)、7/16(水)、7/17(木) 8/27(水)、8/28(木) ・ランチタイムは11:30～12:15 (7/25～8/22は休止します)	・7/4(金) 親子体操(外部講師) 10:00～ 参加申し込み締め切り 6/30(月) ※要予約 ・7/14(月)～7/18(金) 水遊び&おもちゃ作り① 8/25(月)～8/29(金) 水遊び&おもちゃ作り②(①とは違う工作です) 【工作】 10:00～11:15 【水遊び】 10:00～10:30、10:45～11:15(入れ替え制) ・7/4(金)、8/8(金) 保健師さんの日 受付 10:00～11:00 (保健師さんによる身長・体重測定や育児相談ができます)

公民館 親子の広場

※内容が変更や中止になる場合もあるため各公民館へお問合せの上、お出掛けください。

* 当日受付・参加費: 親子1組1回ごとに100円

* 詳細については各公民館に直接お問い合わせください。

公民館・電話番号			日 時 と 内 容					
中央 (材木町)	22-0760	7/16 水	10:00 ~ 11:30	「あかちゃん広場」	ベビーダンス 4か月~(持ち物:抱っこひも)			
		8/20 水			ベビートリミク 3か月~(持ち物:バスタオル)			
		7/23 水	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	水であそぼう(しゃぼん玉)(持ち物:水着、水遊びパンツ)		(市ホームページQRコード) 詳細はこちらをご覧ください。	
		8/27 水			水であそぼう(うのぐ)(持ち物:水着、水遊びパンツ)			
西部 (常磐城)	27-7544	7/3 木	10:30 ~ 12:00	「プレ親子のびのび広場」	願いを込めて、七夕飾り		対象は1歳未満の赤ちゃん・保護者、 妊婦さん。定員15組。事前申込制	
		8/21 木			作って遊ぼう			
		7/17 木	10:30 ~ 12:00	「親子のびのび広場」	わっしょいわっしょい、お祭りだ!			対象は1歳~3歳の 親子。事前申込制。
		7/24 木			願いを込めて、七夕飾り			
		8/7 木			消防署見学			
		8/28 木			芝生広場で水遊び			
城南 (中之条)	27-7618	7/8 火	10:00 ~ 11:30	「親子すくすく広場」	シールあそび	対象は1歳~3歳の親子。事前 申込制。詳細は城南公民 館だよりをご覧ください。		
		7/22 火			創造館水あそび			
		8/19 火			お花紙あそび			
		8/26 火		「赤ちゃん広場」	ベビーダンス			
上野が丘 (住吉)	24-0659	7/7 月	10:00 ~ 11:00	「親子ふれあい広場」	新聞あそび	主に就園前の乳幼児とその保護者対象。 定員:親子20組。事前申込制。 前期分9回を通して受付しています。 単回での申込みも可 詳しくは右のQRコードよりHPをご覧ください。		
		8/25 月			親子あそび チンブイおおきくな〜れ			
塩田 (中野)	38-6883	7/7 月	10:00 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	しゃぼん玉	申込不要(定員8組)参加 したおさんに合わせた内 容に変更する場合があります。		
		7/14 月			七夕飾りをつろう水遊びもできるかな?			
		8/4 月			七夕だよ! 楽しい水あそび			
		8/18 月			まだまだ水遊び			
川西 (小泉)	22-5004	7/7 月	10:30 ~ 11:30	「親子ふれあい広場」	みんなの願いは何か? ~七夕制作~	事前申込制 詳しくは川西公民館へ		
		7/28 月			マラカスを作ってあそぼう			
		8/4 月			夏のリズムあそび			
		8/25 月			プールあそび			
丸子 (上丸子)	42-3147	7/9 水	10:00 ~ 11:30	「親子であそぼうグーチョキパ」	おさんぼ(ラベンダー園)と簡単な工作	事前申込制(定員10組) 詳しくは丸子公民館へ		
		7/25 金	10:30 ~ 11:30	「抱っこdeライブ」	お子様を抱っこして聴ける生演奏			
		8/26 火			お子様を抱っこして聴ける生演奏			



子育て相談 * 各子育て支援センターでも随時相談を受け付けています。

相談内容	相談方法等	予約	受付・面接時間等	面接場所	受付電話番号
育児110番 (子育て相談専用電話)	電話	不要	平日9:00~16:00	---	23-4444 (健康推進課)
歯の相談	面接(歯科衛生士)	必要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-8244 (健康推進課)
離乳食・子どもの食事相談	面接(管理栄養士)		毎週月曜日午前		
育児相談	面接(専門相談員)	不要	不定期		
家庭児童相談	電話・ 面接(専門相談員)	不要	平日9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	23-2000 (子育て・子育て支援 課)
ことばの相談	面接(専門相談員)	面接は 要予約	不定期	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 発達相談センター	24-7801 (子育て・子育て支援 課)
発達相談	電話・ 面接(専門相談員)		平日9:00~16:00 (面接相談の予約は17:15まで)		

* 『子育て支援センター通信』はホームページでもご覧いただけます。下記をご参照ください。

上田市公式ホームページ <<http://www.city.ueda.nagano.jp>>

①トップページ → ②健康・福祉・子育て → ③子育て → ④子育て支援センター →
⑤子育て支援センター通信 →

* 『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報のほか、
緊急時の情報や安全安心のための情報が携帯電話やスマートフォンに自動に配信されます。
ぜひご登録ください。右の二次元コードから簡単に登録できます。

