

健康なお腹と畑は、  
微生物でつながっていました。

# いただきます2

ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ

2025年8月1日(金) 12:50～ / 2日(土) 12:50～

場所：西部公民館 多目的ホール ※詳細は裏面をご覧ください

\*令和7年度 上田市活力あるまちづくり支援金 安心子育て応援事業\*



私は母として3人のこどもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に  
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい  
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが  
僕らの健康を  
守っていた！



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。



美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、  
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、  
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。  
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、  
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。  
DNA解析に基づいた最新の「腸活」をアニメーション化、  
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。  
自然と人が調和した「楽園」を、きっと身近に感じられるはずです。



## 畑も田んぼも発酵していた！

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。  
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、  
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、  
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる  
まほろばスタジオでオンライン配信中！

## 「いただきます 2 ～ここは、発酵の楽園～」上映会&交流会

\*日 時：1回目 8月1日(金) 2回目 8月2日(土)

12:30 開場 12:50～上映スタート

上映後▶交流会(参加自由)

\*参加費：大人500円 高校生以下無料(キッズスペースあり)

\*会場：西部公民館 多目的ホール(上田市常磐城 5-4-34)

\*主催：上田タネまき隊

\*後援：上田市/上田市教育委員会

\*お問い合わせ：上田タネまき隊 (吉池・井出)

ohanashikai.ueda@gmail.com

### ◎主催者よりメッセージ

7月の上映会「いただきます 2024 Ver」ではお味噌づくりをしたり、オーガニック食材を使った給食で子どもたちが  
元気いっぱい過ごす保育園を舞台に「食べること」の大切さを教えてくれました。その続編となる今回のキーワードは  
「発酵・微生物」です。菌や微生物がいないと、人間そして地球は生きられません。食べることにとどまらない、大地の  
発酵そして循環と一緒に覗いてみませんか？ きっといつの景色も少し違って見えるはず。

交流会はどなたでもご参加いただけますのでお気軽に想いを共有していただいくださいね♪

お申込みはこちら▶

