

# うえだ森林浴 in 親子で楽しむ別所温泉森林公園

大人は沢をめぐる森林浴  
子供は木と触れ合う森遊び  
それぞれのフィールドでめいっぱいの自然体験へ

8/9 (土)

開始 9:00~12:00  
受付開始 8:40  
集合:別所温泉森林公園

モニター  
参加費  
無料

案内役:一般社団法人 Coもれび  
NPO法人 やまぼうし自然学校

開催場所:別所温泉森林公園

募集定員:抽選10組程度

服装:長袖、長ズボン、帽子  
歩きやすく濡れてもよい靴  
(沢に入ります)

持ち物:雨具上下、タオル、虫よけ、飲み物  
レジャーシート (大人のみ)

その他:市森林整備課HPをご覧ください

お問い合わせ 上田市森林整備課 Tel:23-5124



お申込みは  
こちらから ▶

