

第31回西部公民館ビーチボール大会&第24回西部公民館ファミリービーチボール大会要項

1 主 旨 誰もが気軽に参加ができて楽しめるビーチボールを通して、地域住民の親睦と健康の増進を図ることを目的として開催する。

2 主 催 西部公民館住民健康づくり事業実行委員会

3 期 日 令和7年9月21日(日)

4 会 場 上田城跡公園体育館(第1体育館)

5 日 程	役員集合(会場準備)	午前 8 時 10 分
	選手集合	8 時 30 分
	開会式	8 時 35 分 開会式後ラジオ体操
	コート作り(役員・選手)	8 時 50 分
	コート練習	9 時 00 分 ~ 9 時 10 分(10 分間)
	競技開始	9 時 15 分
	閉会式	競技終了後
	開会式	閉会式
	(1) 開式のことば(副実行委員長)	(1) 開会のことば(副実行委員長)
	(2) 西部公民館長あいさつ	(2) 成績発表(副実行委員長)
	(3) 優勝杯返還(下塩尻分館)	(3) 表彰(館長)
	(4) 競技上の注意	(4) 実行委員長あいさつ
	(5) 大会運営上の諸注意	(5) 閉式のことば(副実行委員長)
	(6) 選手宣誓(上塩尻分館)	
	(7) 閉式のことば(副実行委員長)	
	※ラジオ体操	
	※コート作り(役員・選手)	

12時30分終了

6 競技種別及び試合方法等

(1) 競技種別

【ビーチボールの部】

- ・大会は、「中学二年生以上の部」を行う。
- ・中学二年生以上なら年齢制限はない。
- ・各部3~4チーム毎にブロックを作り、ブロック内で各チーム2試合を行う。(分館対抗は実施しない)
- ・各ブロックで1位になったチームでトーナメント戦を行い、優勝、準優勝、3位を決定する。
- ・チームはチーム代表者1人、選手4~6人で編成する。チーム代表者が選手を兼ねることはできる。
- ・試合中にメンバーの入れ替えは可能とする。
- ・各分館原則 2 チームまで参加でき、申し込み状況によっては、参加チーム数を増やすことができる。

【ファミリービーチの部】

- ・大会は、ファミリーの部（大人と子どもの混合）を行う。（大人は中2以上、子どもは中1以下とする。）
- ・各部3～4チーム毎にブロックを作り、ブロック内で各チーム2試合のリーグ戦を行う。（分館対抗は実施しない。）
- ・各ブロックで1位になったチームでトーナメント戦を行い、優勝、準優勝、3位を決定する。
- ・チームはチーム代表者1人、選手4～6人で編成する。チーム代表者が選手を兼ねることはできる。
また、各部の間で選手が重複して出場することはできない。
- ・ファミリーの部のチーム編成は、子どもは2人以上とする。
また、コート上でプレイする子どもは2人以上とする。
- ・ファミリーの部では、大人のアタック・ブロックを禁止する。アタック・ブロックをしたら、そのプレイはノーカウントになる。
- ・各分館原則 2 チームまで参加でき、申し込み状況によっては、参加チーム数を増やすことができる。

(2) 試合上の注意事項

- ・コート練習をする前にしっかりストレッチを行って始める。
- ・コート練習のボールは、各分館でビーチボールを持参すること。

(3) 成績判定の基準・表彰

【ビーチボールの部】

①勝ち数→②得失セット差→③得失点差

分館表彰ではなく、優勝チームと準優勝チームにトロフィーと賞状、3位チームに賞状を授与する。

【ファミリービーチボールの部】

①勝ち数→②得失セット差→③得失点差

分館表彰ではなく、優勝チームと準優勝チームにトロフィーと賞状、3位チームに賞状を授与する。

(4) 規則は市内で普及しているルール及び申し合わせ事項による。

ア コートはバドミントンコートを使用する。

イ ネット高は、180cmとする。

ウ ボールは、公民館が用意する。

エ サービスは、アンダーサービスで緩やかに打ち入れることを基本とする。

オ サービスボールは、直接アタックできない。

カ 支柱両端にアンテナを設置し、外側通過の判定は、主・副審の判断とする。

キ 試合は、1、2セット15点のラリーポイント方式で、2セット先取とする。15点を先取したチームをそのセットの勝者とする。3セット目を行う場合は、9点先取とする。

ク 選手は、分館名の入ったゼッケンを着用する。

ケ 男子の試合出場は2人までとする。（ビーチボールのみ）

コ 大会当日に棄権のチームは、対戦予定チームに2セット（得点は30点、失点は0点）を与えるものとする。

サ タイムは1セットにつき1回まで、30秒とする。

シ 試合前の練習は、各チーム1本ずつとする。

ス 子どもは2回まではサーブを打てる。ただし失敗した場合のみ。（ファミリービーチボールのみ）

セ 「エ、オ、カ、キ、サ、シ、ス」またライン判定について、試合前に主審は選手へ説明すること。

7 組み合わせ 公民館が作成する。

8 参加資格

【ビーチボールの部】

・各分館内居住者で、健康に支障がなく、中学二年生以上のもの。

【ファミリービーチボールの部】

・各分館内居住者で、健康に支障がなく、大人は中学二年生以上、子どもは中学一年生以下のもの。

9 参加料 1チーム 500円

10 参加申込 8月25日(月)(厳守)までに、申込書にメンバー表、参加料を添えて西部公民館へ申し込む。

11 審判

- ・主審は、実行委員(分館主事)、または、実行委員が指名して依頼する。
- ・主審をした選手(分館主事以外)には、1,000円(現金)の謝礼を支給する。
- ・副審1人、ラインズマン2人、得点係1人の計4人は、同一ブロックの中の試合をしていないチームが行う。
(原則前の試合のチーム)
- ・副審は、ネットタッチとサイドラインを見る。ラインズマンは、エンドラインを見る。
得点係は得点掲示と対戦票への記入を行う。
- ・主審の笛は電子ホイッスルまたは個人用のホイッスルを使用する。
- ・以上について、各分館で、選手選考の際に選手に徹底すること。

12 その他

(1) 開会式後、役員・選手でコート作りを行う。(分館ごと指定されたコート)

(2) 試合当日のコート練習は、指定されたコートで行うこと。

練習時間は、9時00分から9時10分までで、時間になったら必ず練習を止めること。

(3) 各分館の代表者は、以下の事項について選手及び応援者に徹底してください。

- ・競技場内での喫煙及び飲食の禁止
- ・各自各分館でのゴミの片付け
- ・床面を傷付けない上履きの使用
- ・試合中のコートは絶対に横切らない
- ・入口そばのコートについては、特に気をつける
- ・横切る者がいた場合、主審は必要に応じて試合を中断する

13 大会スケジュール(予定)

8:10	役員集合 物品搬入・本部準備(机・イス、大型印刷貼りだし等)
8:30	選手集合
8:35~8:50	開会式、体操
8:50~9:00	コート作り(役員・選手)
9:00~9:10	コート練習(10分間)
9:15	試合開始
12:15	閉会式
12:30	片付け・撤収