

市営住宅8月期入居者募集

募集団地

千曲町、内堀、中丸子、
上丸子

※募集団地・戸数は変動する場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込期間 8月18日(月)～29日(金)

入居者決定方法

9月9日(火)に上田合同庁舎南棟2階会議室で公開抽選を行います。抽選後に申込のなかった住宅がある場合は、引き続き当選されなかった方を対象に再募集と抽選を行います。希望者は抽選会にご参加ください。

その他

- ひとり親・高齢者・障がい者・若者夫婦世帯などの一定の要件を満たす世帯は優先枠に申し込むことができますが、入居を保証するものではありません。
- 上記と同じ日程で県営住宅の入居者募集も行います。市営・県営住宅の両方に申し込めます。
- 詳細は、8月上旬に県営住宅の募集情報と併せて公開します。

☎ 長野県住宅供給公社
上田管理センター ☎29・7010
(住宅政策課)

第25回 ふるさとCM大賞
NAGANO作品募集

上田の特徴や魅力を表現した
30秒の未発表CM映像を募集
します。

申込 9月5日(金)までに、
著作権チェックシート(市ホーム
ページにあり)と作品をメールで

その他 作品制作費用は応募者負担

☎ 観光シティブロモーション課
☎23・5408
✉ kanko@city.ueda.nagano.jp

電柱などに伸びるつる植物を
見つけたらご連絡を

毎年夏頃になると電柱および
支線につる植物が巻き上がり、
電気設備に接触し停電する
ことがあります。停電を未然

に防ぐため、電柱などへのつる植物の巻き
上がりを発見した際は、☎へご連絡を
お願いします。つる植物の様子がわかる
現地の写真もあわせてご連絡いただくと、
緊急性の要否が判断できますので、チャット
を活用した通報をお願いします。

☎ 中部電力パワーグリッド(株)
☎0120・984・536
(危機管理防災課)

募 集

「パッケージ型インターン
シップ」学生募集！

公務員と民間企業について学べるイン
ターンシップを開催します。5日間毎日
違った企業が担当し、多様な業界の企業
研究ができます。オンライン開催のため、
遠方からでも参加できます。離れて暮らす
ご家族にぜひ、お知らせください。

期日

- 第1回 8月25日(月)～29日(金)
- 第2回 9月8日(月)～12日(金)

対象 大学・短期大学・専修学校・専門学校
などの学生(学年不問)

定員 各回15名

申込 8月5日(火)までに市ホーム
ページ内の申込フォームで

☎ 上田職業安定協会 ☎22・4500
(地域雇用推進課)

映画『わたのはらぞこ』公開

市内でロケが行われた映画が公開されます。

公開日 8月1日(金)

場所 上田映劇

監督 加藤紗希

脚本 豊島晴香

出演 神田朱未、加藤紗希、豊島晴香、
釜口恵太、本莊滯、湯川紋子、
高羽快、市民の皆さん

ロケ地 上田映劇、犀の角、上田 道と
川の駅 おとぎの里、別所温泉、
別所線車内、ダボスの丘、海野町
商店街、袋町、柳町、千曲川橋梁、
鴻之巣 ほか

料金 一般2,000円(各種割引あり)

☎ 信州上田フィルムコミッション
☎71・6075
(観光シティブロモーション課)

満蒙開拓平和記念館
「夏休み子どもWEEKEND」

全国で唯一満蒙開拓の歴史に
特化した記念館で、映像資料
や戻ってこられた方々の体験
証言など貴重な資料が展示
されています。期間中は特別プログラムを
実施します。詳細はホームページをご覧
ください。

期間 7月26日(土)・27日(日)、
8月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)

料金 市内の小・中学生、高校生は無料
一般600円

持ち物 住所が分かるもの
(小・中学生、高校生のみ)

☎ 満蒙開拓平和記念館
☎0265・43・5580
下伊那郡阿智村駒場711-10
(人権共生課)

サマージャンボ宝くじ発売中！

1等・前後賞合わせて7億円！
同時発売のサマージャンボミニは、1等・
前後賞合わせて5,000万円！
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
宝くじの収益金は、長野県の販売実績に
より配分されますので、長野県内の宝くじ
売り場でお買い求めください。
発売期間 8月11日(月・祝)まで
発売額 各1枚300円
抽せん日 8月21日(火)
☎ 財政課 ☎23・5113

ペレットストーブ・ボイラーの
購入を補助

木質バイオマス利用促進のため、購入経費
の一部を補助します。

補助対象 ペレット自動供給装置付きの
ペレットストーブ・ボイラー

補助金額 10万円以内／台

補助台数 3台(抽選)

対象 市内在住の方または市内の事業者で、
令和8年2月6日(金)までに実績
報告書を提出できる方

申込 8月22日(金)までに申請書
(☎窓口、市ホームページ
にあり)を☎窓口へ持参

その他 要件を満たす方の中から抽選を
行います。

☎ 森林整備課 ☎23・5124

警察官を名のる
オレオレ詐欺にご注意を！

警察官を名のり、現金を要求する詐欺の
手口が増加しています。警察からの電話に
心当たりがない場合は、一旦電話を切って
から近くの警察署に確認しましょう。

- だましのキーワードは「あなたの口座が
犯罪に使われている」「逮捕した犯人が
あなたの通帳やカードを持っている」など
- 「取り調べ」と言ってSNSのビデオ通話
に誘導し、画面越しに「偽の警察手帳や
逮捕状」を見せて、警察官だと信じ込ま
せる

- 警察本部や警察署の電話番号を偽装表示
させる手口が全国的に多発しています。

☎ 市民参加・協働推進課 ☎22・4140

農地パトロールを実施

農業委員会では、遊休農地の実態把握、
発生防止・解消などを目的として、8～9月
に農地パトロールを実施します。
農地が荒れてしまうと、景観が阻害される
ほか、野生動物の侵入経路や火災・病害虫
の発生原因となり、周囲に迷惑をかける
ことになります。

農地に関する相談は☎へ

☎ 農業委員会事務局 ☎23・5466



よ～ちゃんの市長対話室の開催

土屋陽一市長が直接市民の皆さんと懇談を行います。

日時 8月22日(金) 午後

場所 市役所本庁舎4階 第一応接室

内容 市民の皆さんから市の政策、施策などに関するご意見を
市長が直接伺います。

テーマ 懇談のテーマは自由です。申込者が設定してください。

対象 市民(原則2人以上のグループ)

申込 8月12日(火)までに申込書(市ホームページにあり)を☎窓口へ

☎ 秘書課 ☎22・3435



市ホームページ

公有地を売却します

売却物件

(所在地／地目／面積／最低売却価格)

●御所字赤岩695番16／宅地／289.46㎡
／10,826,000円

●御所字赤岩695番22／宅地／295.17㎡
／11,246,000円

売却方法 一般競争入札により、最低売却
価格以上の最も高い価格で入札
された方に売却

申込期間／場所
7月17日(火)～8月18日(月)
／☎窓口(市役所本庁舎4階)

入札期間／場所
8月19日(火)～25日(月)
／☎窓口(持参または郵送(必着))

開札日時／場所
8月26日(火) 10:00(立会任意)
／市役所本庁舎2階 202会議室

その他

物件の情報、入札に関する
説明書・入札申込書は、☎
窓口、市ホームページに
あります。

☎ 財産活用課 ☎23・5114

旧塩田の館
リニューアルオープン

前山にある旧塩田の館が「日照庵」として
5月7日(火)にリニューアルオープンしま
した。市内の名店が監修した上田市の
ソウルフード「あんかけ焼きそば」を提供
しています。テイクアウトも可能です。
入口付近には日本遺産紹介コーナーも
設置しており、VRでレイラインを体感
することができます。

営業日時 毎週火・水・木・金曜日
各日 11:30～14:00

☎ 日照庵(旧塩田の館) ☎71・0150
(観光シティブロモーション課)



場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは「申込不要」「無料」「申込不要」です。

令和8年 上田市二十歳を祝う式実行委員を募集

令和8年1月11日(日)に市内7会場で開催する二十歳を祝う式の実行委員を募集します。式典の企画を検討する実行委員会に4回程度参加していただき、当日は受付・司会などスタッフとして運営を行います。

会 場	通学区域	時 間
上田文化会館	第一・第二・第三中学校	13:30～
上田創造館	第四・第六中学校	
上野が丘公民館	第五中学校	
塩田公民館	塩田中学校	11:00～
丸子文化会館	丸子・丸子北中学校	
真田中央公民館	真田・菅平中学校	
武石公民館	武石小学校	



対 象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方で、当日の運営と事前の実行委員会に出席できる方

申 込 9月30日(火)までに住所・氏名・連絡先・出身中学校を電話またはメールで※武石地域は8月12日(火)まで

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・6375 ☎ ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp
丸子地域教育事務所 ☎42・3147 真田地域教育事務所 ☎72・2655
武石地域教育事務所 ☎85・2030

あたたかい心

ご寄附いただいた皆さま、ありがとうございました。厚く御礼申し上げます(5月分)。

◇サントミュージゼパートナーズ

～サントミュージゼの活動にご賛同いただき協賛金をご寄附いただいた企業様～
シナノケンシ株式会社様、株式会社上田ケーブルビジョン様、オルガン針株式会社様、オルガン開発株式会社様、オルガン製針株式会社様、アート金属工業株式会社様、エプソンアヴァシス株式会社様、株式会社クリーンビジネス様、コムバックシステム株式会社様、信州ハム株式会社様、株式会社水工技建様、西田技研工業株式会社様、医療法人仁和会花園病院様、ミヤジマ技研株式会社様、株式会社ヤナギダ様、有限会社ヤマシヨー様、学校法人成田会長野医療衛生専門学校様、上田商工会議所様、株式会社アサヒエージェンシー様、株式会社飯島商店様、上田東急REIホテル様、笠原工業株式会社様、しなの鉄道株式会社様、信濃毎日新聞株式会社様、株式会社ながのアド・ビューロ様、株式会社ハビタット様
◇合同会社ACROX様 現金100,000円／上田市出産祝金給付事業のため
◇日清製粉労働組合上田支部様 トイレットペーパー等日用品／塩尻児童クラブへ
◇信越電線株式会社様 体育館大型電波時計／長小学校へ
◇遠藤彰子様 《街(たそがれ)》油彩・キャンバス1点／市立美術館へ

● ふるさと寄附金 953件 19,109,600円

第65回
短詩型文学祭作品を募集

暮らしの中で感じたことを表現した作品を募集します。応募作品は作品集に掲載する予定です。



市ホームページ

部門(応募上限) 短歌(2首)、俳句(2句)、川柳(2句)、詩(1編)

応募規定

- 題材は自由
- 未発表作品に限る(二重投稿不可)
- 短歌、俳句、川柳の投稿用紙は、市内公民館や高齢者福祉センター、市ホームページにあり。投稿用紙以外も応募可
- 詩は、題・氏名を含め400字詰め原稿用紙2枚以内

対象 東信地区、千曲市、坂城町在住の方
投稿料 500円／部門(小・中学生無料)

申込

7月17日(木)～8月29日(金)に、部門名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・筆名・電話番号を記入し、郵送または持参で

郵送する場合

作品と投稿料の定額小為替を同封し☎へ

持参する場合

作品に投稿料(現金)を添えて、市内公民館または高齢者福祉センター窓口へ

小・中学生の申込方法

- 各部門1作品まで
- 各学校でとりまとめて提出可
- 申込時に学校名・学年・組も併せて記入

☎ 中央公民館 ☎22・0760
〒386-0014 材木町1-2-3

上田市障がい者
芸術・文化講座参加者募集

バスに乗ってアニメ映画の舞台になった野辺山宇宙電波観測所やハケ岳などを見にいきませんか?昼食も用意しています。

日時 9月19日(金)8:15(集合)～17:00

集合場所 ふれあい福祉センター 駐車場

対象 市内在住・在勤・在学の障がいのある方とその家族

定員 先着20名

料金 4,000円

申込 8月12日(火)～9月5日(金)に
電話またはFAXで

☎ 上小圏域基幹相談支援センター

☎28・5522 ☎28・5520

(障がい者支援課)

『信州ねんりんピック
シニア作品展』作品募集

11月7日(金)・8日(土)に本曾町文化交流センターで開催される信州ねんりんピックシニア作品展への作品を募集します。



ホームページ

募集作品 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真のうち1人1点
(未発表のもの)

対象 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

出品料 無料

(作品返却時の運送料は出品者負担)

申込

- 8月20日(火)までに、出品票(高齢者福祉センター、高齢者介護課窓口にあります)

●作品は10月20日(月)～24日(金) 各日 9:00～16:00に上田保健福祉事務所福祉課(上田合同庁舎内)へ自身で搬入してください。

☎ 長野県長寿社会開発センター

☎026・226・3741

(高齢者介護課)

地域密着型介護保険サービス
事業者を募集

第9期上田市高齢者福祉総合計画に基づき、地域密着型サービスの基盤整備を行うため、介護保険サービス事業者を募集します。



市ホームページ

サービスの種類

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 認知症対応型共同生活介護
- 看護小規模多機能型居宅介護

各1か所

募集期限 8月8日(金)17:15まで(厳守)

募集内容 市ホームページをご覧ください。

☎ 高齢者介護課 ☎71・6576

第32回 セレス・ピアノ・
リレーコンサート

セレスホールのピアノ「バーゼンドルフアー」を弾いてみませんか。

日時 9月14日(日)・15日(月・祝)

両日 9:45～17:15(受付 9:00～)

演奏方法 ピアノを使った生演奏
(10分・3曲以内)

料金 1,000円／組
(録音・写真データCD作製代込み)

申込

8月2日(土)～10日(日)9:00～18:00に
申込書と料金を☎窓口へ
(月曜日休館・先着順)

その他

詳しくは市ホームページ
または電話で

☎ 丸子文化会館 ☎42・0001



市ホームページ

「家庭の日」の作文を募集

いつもは言えない家族への「ありがとう」を作文にしてみませんか。

対象 市内の小・中学生

応募規定

内容は日頃の家族への感謝や想いとし、
字数は400字詰め原稿用紙3枚以内と
します。原稿用紙の1行目に学校と学年、
2行目に題と氏名を記入してください。

応募方法 8月27日(火)～9月10日(火)に、
各学校の担当の先生へ提出、
または☎へ郵送

その他 入選された方は、11月23日(日・祝)
に表彰式を行います(青少年善行
表彰式と同時開催)。

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・6375
〒386-8601(住所不要)

青少年善行表彰の推薦募集

青少年の健全な育成に寄与することを目的に、
地域社会で善い行いをした青少年を毎年
表彰しています。表彰式は11月23日(日・祝)
です(「家庭の日」の作文表彰と同時開催)。
対象 市内在住・在学・在勤の、おおむね
18歳以下の個人およびその者で構成
される団体

表彰基準

「勇気・親切心がある」「道徳心・公共心がある」
「自立心に富む」「誠実・責任がある」
「人や社会に奉仕する」

応募方法

9月10日(火)までに推薦書
(市ホームページにあり)を
☎窓口へ

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・6375



市ホームページ

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは「申込不要」です。



原爆パネル展

～被爆の実相から、核兵器廃絶への思いを強く～

平和の尊さと戦争の悲惨さを改めて考える機会となるよう、原爆パネル展を開催します。

期 間	時 間	場 所(問い合わせ先)
8月1日(金)～14日(木)	9:00～17:00	中央公民館(☎22・0760)
7月30日(木)～8月18日(月) ^{※1}	9:00～17:00 ^{※2}	西部公民館(☎27・7544)
8月1日(金)～19日(火) ^{※1}	9:00～17:00 ^{※2} ※3	城南公民館(☎27・7618)
8月5日(火)～19日(火)	9:00～17:00	上野が丘公民館(☎24・0659)
8月1日(金)～15日(金) ^{※1}	9:00～17:00 ^{※2} ※3	塩田公民館(☎38・6883)
8月4日(月)～15日(金) ^{※1}	9:00～17:00 ^{※2} ※3	川西公民館(☎22・5004)
8月5日(火)～18日(月) ^{※1}	8:30～17:15 ^{※2} ※3	丸子地域自治センター (丸子解放センター ☎42・6694)
8月1日(金)～15日(金) ^{※1}	8:30～17:15	真田地域自治センター (真田市民サービス課 ☎72・0154)
8月1日(金)～8日(金)	8:30～17:15 ^{※2} ※3	武石地域総合センター (武石市民サービス課 ☎85・2827)

※1 土日祝日を除く ※2 初日は13:00～ ※3 最終日は15:00まで

原爆死没者と戦没者の慰霊・平和祈念の黙とう

広島市と長崎市では平和の式典を行うとともに、原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、黙とうを捧げます。

また、8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。
それぞれの家庭・職場・地域で原爆や戦争によって亡くなられた方のご冥福を祈り、平和の誓いを新たに1分間の黙とうをお願いします。

日時

●8月6日(火) 8:15(広島市) ●8月9日(土) 11:02(長崎市) ●8月15日(金) 12:00

☎ 人権共生課 ☎23・5393

「平和の灯モニュメント」除幕式

令和7年は戦後80年の大きな節目であり、市が「非核平和都市宣言」をしてから15周年を迎えます。このことから、恒久平和と核兵器のない社会を願うシンボルとして「平和の灯モニュメント」を設置することとし、次の日程で除幕式を行います。

日時 8月8日(金) 16:00～

場所 市役所本庁舎駐車場(北東の歩道脇)

内容 平和の灯モニュメント除幕、コカリナの演奏

☎ 人権共生課 ☎23・5393

第3回 日本遺産
信州上田・塩田平検定

期日 12月13日(土)

内容 市の日本遺産認定ストーリーや構成文化財、地域の歴史文化に関する知識を問うご当地検定です。



市ホームページ

料金 1,000円(中学生以下無料)

申込 11月4日(火)～28日(金) 8:30～17:15
(土日祝日除く)に、受験料と申込書(窓口にあり)を窓口に提出

☎ 日本遺産 信州上田・塩田平検定
実行委員会(文化政策課内)
☎75・2005

講座・教室

発達に関する住民向け講演会

日時 8月30日(土)

14:00～15:30(受付 13:30～)

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 多目的ホール

演題

子どもの健やかな発達の促し方
～「困った」を「なるほど」に変えるヒント～

講師

新美妙美氏(小児科専門医、信州大学医学部
子どものこころの発達
医学教室特任助教)



対象 市内在住の方

定員 先着150名

申込 7月23日(火)以降、

電話またはLINE予約で



LINE予約

その他 会場内に託児はありません。

☎ 発達相談センター ☎24・7801

信州上田
ジャズフェスティバル2025
【上田市文化支援事業】

●フェスティバル

期日 8月30日(土)

時間／内容

●12:00～17:00

／アマチュア出演者ステージ

●17:00～20:00

／プロ演奏者によるスペシャルライブ

●21:00～

／参加者全員のジャズセッション

場所 レストラン柴崎(中央2-12-1)

出演 藤本三四朗氏
(信州上田観光大使) ほか

料金 3,000円(当日支払い)

●アマチュア出演者募集
(ジャズまたはポサノバ系)

料金 1,000円

申込 7月31日(木)までに演奏動画をメール
(☎ taknak@ybb.ne.jp)で

その他

プロ出演者やアマチュア
出演者応募要領は、藤本
三四朗の公式ホームページ・
SNSにて公開します。



ホームページ

☎ 信州上田ジャズフェスティバル
実行委員会 ☎090・7834・8814

☎ sanshiro@sax346.com

(文化政策課)



打ち水大作戦2025

日時 8月1日(金) 16:00～16:30

※雨天中止

場所 上田駅お城口

内容 誰もが手軽に楽しくできる地球
温暖化対策として打ち水大作戦を
開催します。ぜひご参加ください。

☎ 環境政策課 ☎71・6428

信州上田地域
合同就活フェア2025

日時 8月12日(火) 13:00～16:00

場所 上田東急REIホテル

対象 令和8年3月に大学・短大などを
卒業予定の方、卒業後おおむね3年
以内の方

その他

新宿・池袋方面からの
交通費(高速バス片道)を
支給します。※要事前予約
就活支援セミナーも同時開催！
詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

☎ 上田職業安定協会 ☎22・4500

(地域雇用推進課)

就職個別相談ミニジョブカフェ

日時 8月14日(木)・26日(火)

9月11日(木)・24日(火)

各日 13:30、14:30、15:30～

(各50分)

場所 勤労者福祉センター

内容 就職や転職、働くことに関するさま
ざまな悩みに対して、専門アドバイ
ザーが丁寧にアドバイスします。応募
書類の添削や面接指導も行います。

対象 学生～40代前半の就職を目指す方

申込 希望日の3日前(土日祝日除く)の
17:00までに電話で

☎ 地域雇用推進課 ☎26・6023

催し

映画『いただきます2
～ここは、発酵の楽園～』
上映会&交流会

【活力あるまちづくり支援金事業】

日時 8月1日(金)・2日(土)

【上映会】12:50～(開場 12:30)

【交流会(自由参加)】14:45～15:45

場所 西部公民館 多目的ホール

(キッズスペースあり)

料金 500円(高校生以下無料)

申込 前日までに電話またはメールで
(当日参加も可)

☎ 上田タネまき隊 ☎090・2232・2033
☎ ohanashikai.ueda@gmail.com
(市民参加・協働推進課)

菅平サマーフェスティバル
【活力あるまちづくり支援金事業】

日時 8月10日(日) 11:00～21:00

11日(月・祝) 11:00～17:00

場所 アンダーアーマー菅平アリーナ

内容

市民の皆さんや全国から
菅平高原に集うラグビー
ファミリーの方々に菅平
高原を知っていただく場を
提供し、地域のにぎわい創出、ラグビー
の普及・継続を目指します。



ホームページ

【催し】

アフターマッチファンクション、
スタンプラリー、ラグビー体験会、
打ち上げ花火 など

☎ 菅平サマーフェスティバル実行委員会
☎090・8301・7830

(市民参加・協働推進課)



行 事 名	日 時	場 所	料 金	申 込・問
みんなで温暖化ウォッチ ～セミのぬけがらを探せ～ (主に小学生 先着20名)	8月6日(木) 10:00～12:00	市民の森公園	無料	8月5日(木)までに 申込フォームで 長野県環境保全研究所 ☎026・239・1031  申込フォーム (環境政策課)
美しい、うえだ フォトコンテスト2025	—	—	無料	8月31日(日)までに郵送、持参 またはホームページ内の募集 フォームで 上田商工会議所 ☎22・4500 〒386-8522 大手1-10-22 (観光シティプロモーション課)  ホームページ
第64回 信州上田 セタまつり	8月2日(土)・3日(日)	海野町商店街通り	無料	海野町商店街振興組合 ☎22・9301 (商工課)  Instagram
スロージョギング®	毎月第1・3土曜日 各日 7:30～8:30 ※雨天中止	塩田公民館 駐車場	100円／回	☎うえだミックススポーツクラブ ☎71・5392(平日 9:00～17:00) (スポーツ推進課)  広域連合 ホームページ
超朝活☆早朝ヨガ	8月4日(月)～8日(金) (全5回) 各日 5:00～5:30 ※雨天中止	塩田公民館 駐車場	500円／回	
身体と脳のトレーニング (筋トレ・ストレッチ・ スクエアステップ) (60歳以上)	毎週木曜日 各日 14:00～15:00	上田城跡公園第二体育館 2階 トレーニングルーム	500円／回 ※別途年会費 3,000円	
ポップ体操教室 (1歳半～未就園児)	8月5日・19日の火曜日 両日 10:30～11:30	上田城跡公園体育館 剣道場	700円／組	前日 15:00までに電話で ☎クラブUSC ☎26・5320(平日 10:00～16:00) (スポーツ推進課)
親子運動あそび教室 (年少～年長児)	8月24日(日) 10:00～11:00	川辺小学校体育館	500円／組	
キッズ身体機能向上教室	8月23日(土) ●10:00～11:00(小学1～3年生) ●11:15～12:15(小学4～6年生)	川辺小学校体育館	500円／人	
さなだスポーツクラブ杯 バスケットボール大会 リーグ戦	9月7日(日)～ (初日のみ 17:15集合)	真田体育館	お問い合わせ ください。	参加資格などの詳細はホーム ページをご確認ください。 ☎さなだスポーツクラブ ☎72・2657(14:00～、火曜・祝日定休) (真田地域教育事務所)  ホームページ

上級救命講習会

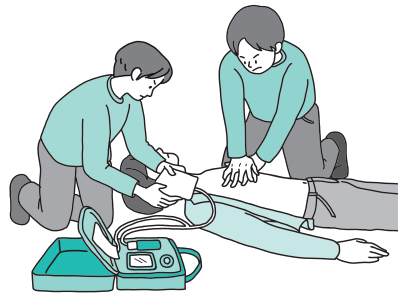


日時 9月14日(日) 8:30～17:30
(講習時間は8時間)
場所 中央公民館 3階 大会議室
内容 心肺蘇生法(AEDの使用も含む)、
止血法、骨折の手当 など
対象 心肺蘇生法などの応急手当に興味がある方
定員 先着70名
持ち物 マスク(講習中は着用)、実技のできる服装、筆記用具、ハンカチ、
昼食 など

申込
8月28日(木)までに申込用紙
(上田地域広域連合ホーム
ページにあり)を最寄りの
消防署窓口へ
☎ 上田中央消防署救急係 ☎26・0019



広域連合
ホームページ



「子どもも大人も遊び つくせ!」～子どもの権利 条約と表現あそび～ 【活力あるまちづくり支援金事業】



日時 8月31日(日) 13:00～16:00
場所 西部公民館 大ホール
内容 身体を動かして体験しよう、あそび
と表現
(真似っこあそび・シアターゲーム
伝承あそび など)
講師 大屋寿朗氏(Art.31代表)
多田純也氏(ただじゅん企画)
料金 18歳以上1,000円
4歳以上500円
申込
8月20日(木)までに電話またはメールで
☎ 上田子ども劇場事務局 ☎71・7349
(火～金曜日 10:00～17:00)
✉ smile@uedakg.com
(市民参加・協働推進課)

ノーバディーズ・パーフェクト (NP)プログラム



日時 9月4日・11日・18日・25日、
10月2日・9日の木曜日 (全6回)
各日 10:00～12:00
場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
内容 「完璧な親はいない」という、子育て中の
親を対象とした応援プログラムです。
学び合う参加者が主体となり、テーマを
決めて話し合います。
対象 市内在住で0～3歳のお子さんのお母さん
(35歳以上で第一子を出産した方)
定員 10名
(6か月～4歳【年少児】の託児あり)
持ち物 飲み物、お子さんに必要な物
(飲み物、オムツ、着替え、
フェイスタオル など)
申込
8月18日(月)までに市ホーム
ページ内の申込フォームで
☎ 中央子育て支援センター ☎26・3096
(子育て・子育て支援課)



市ホームページ

その他のイベント

行 事 名	日 時	場 所	料 金	申 込・問
相続登記特別無料相談	8月4日(月)～8日(金) 各日 9:00～16:00	県内各司法書士事務所	無料	相談を希望する司法書士事務所へ 長野県司法書士会 ☎026・232・7492 (市民課)
保育のお仕事 リスタート応援研修	8月4日(月) 12:45～16:00	西部公民館	無料	申込フォームで 長野県社会福祉協議会 保育士・保育所支援センター ☎026・226・7330  申込フォーム (保育課)

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは「ご来場でも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



アクアプラザ上田 各種教室(9～12月)

番号	教室名(回数)	曜日	初 回	時 間	対 象	定 員	料 金
①	ベビー0・1歳児(12回)	火	9月2日	12:00～12:40	6か月～2歳未満児と保護者	各15組	5,100円(保険料込み)
		金	9月5日				
②	ベビー1・2・3歳児(12回)	火	9月2日	11:00～11:50	1～4歳未満児と保護者	各15組	5,100円(保険料込み)
		金	9月5日				
③	ベビーママヨガ(10回)	月	9月1日	11:30～12:30	6か月～3歳未満児と保護者	各7組	300円/回 保険料500円
	ベビーママヨガ(10回)	水	9月3日				
④	水中バラエティ(13回)	金	9月5日	19:00～19:50	どなたでも	20名	300円/回 保険料600円
⑤	パワーヨガ(10回)	水	9月3日	19:00～20:00		各15名	
	パワーヨガ(12回)	火	9月2日	14:00～15:00			
⑥	イブニングヨガ(13回)	金	9月5日	19:00～20:00		各15名	
	イブニングヨガ(11回)	土	9月6日	18:00～19:00			
⑦	骨盤ヨガ(10回)	月	9月1日	10:10～11:00		15名	
⑧	姿勢改善ヨガ(7回)	木	9月4日	14:00～15:00		15名	
⑨	ボディシェイプ(13回)	金	9月5日	18:00～19:00		10名	
⑩	Wの刺激～脳と足裏～(13回)	金	9月5日	14:00～14:50		10名	

共通事項(祝日は全教室休み)

申 込 ①～④は8月22日(金)、⑤～⑩は8月23日(土)以降、印鑑を持参し窓口に

その他 ●期間などの詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
●別途毎回入館料が必要となります。
●上記以外のキッズ年少・年中・年長、各ジュニア教室は、電話または窓口にお問い合わせください。



ホームページ

アクアプラザ上田 小川プールで宝探し

日時 8月1日・8日の金曜日 両日 14:00～ **対象** 小学生以下(要保護者同伴)

固 アクアプラザ上田 ☎26・2626

(スポーツ推進課)

脳力アップ! ずくだせ教室

日時 8月5日(火) 13:30～15:30

場所 中央公民館3階 大会議室

内容 認知症予防のためのミニ講座「脳と口がつながる～健口のはなし～」と、脳を活性化させる脳トレ、体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

講師 武田昇子氏(歯科衛生士)

対象 市内在住で、もの忘れの不安を感じている方

定員 先着30名

持ち物 筆記用具、飲み物

申込 7月25日(金)以降、電話で

固 高齢者介護課 ☎23・5140

健康・スポーツ

介護予防体操

期日/場所

①8月7日(火)・21日(火)・29日(金)

／中央公民館3階 大会議室

②8月5日(火)

／丸子文化会館 小ホール

③8月19日(火)

／長瀬市民センター

④8月12日(火)・25日(月)

／真田中央公民館

⑤8月1日(金)・22日(金)

／武石地域総合センター

時間 10:30～11:30

内容 家でもできるストレッチや体操、筋トレ

対象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 飲み物、③は室内用運動靴(その他の会場も動きやすい服装、靴でお越しください)

固 高齢者介護課 ☎23・5140

第9回 上田地域がん市民公開講座

日時 8月17日(日)

13:30～16:00(開場 13:00)

場所 サントミューゼ 小ホール

内容 「大腸がんとは!」をテーマとした医師とゲスト講師による講演会です。

講師 村中太氏

(信州上田医療センター消化器外科部長・副ロボット支援手術センター長)ほか2名

ゲスト 内田春菊氏

(漫画家・作家・俳優)

その他

詳細はホームページをご覧ください。

固 信州上田医療センター経営企画室

☎22・1890



ホームページ

(健康推進課)

求職中の若者のためのパソコン講座

日時 8月25日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金) (全5回)

各日 10:00～12:00

内容 ワード・エクセルの基本操作と応用(Office2019を使用)

対象 15～49歳の求職中の方

定員 先着6名

料金 682円(テキスト代)

申込 講座説明会前日までに電話で

その他 8月22日(金) 10:00～の講座説明会への参加必須

固 若者サポートステーション・シナノ(大手2-3-4 大手ビル2階)

☎75・2383

(地域雇用推進課)

認知症サポーター養成講座

日時 8月28日(木)

10:00～12:00(開場 9:30)

場所 市役所本庁舎5階 大会議室

内容 認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守り応援するサポーターを養成する講座です。

講師 福澤智子氏

(社会福祉法人恵仁福祉協会アザレアンさなだ常務理事総合施設長)

対象 市内在住・在勤の方(過去に受講した方も可)

定員 先着50名

持ち物 筆記用具、飲み物

申込 8月1日(金)以降、電話で

固 高齢者介護課 ☎23・5140

令和7年度 市民後見人養成講座

期間 9月12日(金)～11月28日(金)

内容

成年後見制度の利用者を市民の立場から支援する「市民後見人」養成講座です。

【受講方法】

動画視聴によるレポート提出や対面による講義(期間中4回を予定)など

対象 上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町在住の方

定員 先着10名

申込 8月29日(金)までに電話

または申込フォームで

その他 申込締切後に応募動機などのレポートをご提出いただきます。

固 上小圏域成年後見支援センター

☎27・2091

(高齢者介護課)

まちなかキャンパスうえだ 市民向け講座

①高校生のための地域イベントのつくり方

日時 7月24日(木) 14:00～16:00

講師 水寄歩実氏(発見と創造ラボ)

対象 高校・大学生

定員 先着20名

②夏休みプログラミング教室

日時 8月1日(金) 9:30～16:00

講師 野瀬裕昭氏
(長野県工科短期大学校知能情報システム学科教授)

対象 小学校高学年

定員 先着10名

③上田の未来をかたろう! ～“子どもも大人も大切にされる社会”とは?～

日時 8月30日(土) 10:30～12:00

講師 関裕子氏
(上田短期大学幼児教育学科准教授)

定員 先着20名

④哲学入門講座

日時 9月1日(月) 17:00～18:30

講師 丸山文隆氏
(長野大学環境ソーリズム学部准教授)

対象 中学生以上

定員 先着15名

①～④共通事項

申込 住所・氏名・連絡先を

電話、FAXまたは

メールで

固 まちなかキャンパスうえだ

(中央2-5-10 丸陽ビル1階)

☎75・0065(FAX兼用、火～土曜日の12:00～18:30)

✉ machicam.u@gmail.com

(学園都市推進室)

場所の記載がないイベントは、固の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは「申込不要」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。



ホームページ

施設イベント

マルチメディア
情報センター

図 ㊟39・1000（水曜日休館）

閉館のお知らせ

当センターは、8月19日(火)をもって閉館となります。多くの市民の皆様にご利用いただき、ありがとうございました。

なお、8月9日(土)～11日(月・祝)に閉館イベントを開催します。詳細は28ページをご覧ください。

上田図書館

図 ㊟22・0880（月曜日休館）
✉ toshokan@city.ueda.nagano.jp

上田社会教育大学連携講座

【日時】8月23日(土) 13:30～

【内容】上田社会教育大学で学んでいる学生が講師となって行う公開講座の2回目です(全5回)。

【演題】松井須磨子を知る

【講師】小林容子氏

【定員】先着30名

【申込】7月26日(土)以降、電話または窓口で

子どもの読書講座

「子育てと読み聞かせ」

【日時】8月24日、9月28日、10月26日、11月30日の日曜日（全4回）
各日 10:00～12:00

【内容】子どもが育つ過程で、絵本とどう向き合い、どう読み聞かせをしていくべきかを考える講座です。

【対象】家庭や仕事で子どもと関わる方、興味のある方

【講師】山浦美幸氏
（おはなしざしきわらしの会主宰）

【定員】先着20名

【申込】7月23日(火)以降、電話、メールまたは窓口で

【その他】先着5名まで託児あり

第36回
ともしびの里駅伝大会

日時 10月26日(日) 10:00～

※小雨決行

場所 武石地域一帯

コース 全7区間25.1km

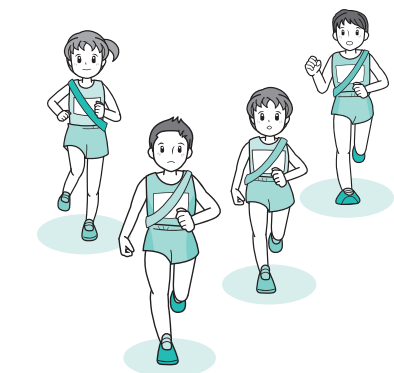
対象 小学4年生以上
（小学生は承諾書提出）料金 1万円／チーム
（1次募集は1,000円引き）

申込

1次募集は8月1日(金)～
9月19日(金) 17:00まで、
2次募集は9月26日(金)
17:00までに申込書(各公民館、市ホーム
ページにあり)をFAX、メール、郵送
または図窓口へ。もしくはRUNNETで

その他

詳細は市ホームページをご覧ください。

図 ともしびの里駅伝大会
実行委員会事務局
（武石地域教育事務所内）
㊟85・2030 ㊟85・2205
✉ tkyoiku@city.ueda.nagano.jp
〒386-0592 下武石742

パブリックコメント実施

「上田市太陽光発電設備の適正な設置に関する条例」の届出対象や手続き時期に関する一部改正について、市民の皆さんからの意見を募集します。

募集期間 7月23日(火)～8月22日(金)
公表場所 市ホームページ、図窓口、行政資料コーナー（市役所本庁舎1階）、
各地域自治センター窓口
提出方法 記入用紙(公表場所、市ホームページにあり)を郵送、FAX、メール
または図窓口へ持参図 都市計画課 ㊟23・5134 ㊟23・5138 ✉ tosikei@city.ueda.nagano.jp
〒386-8601（住所不要）

上田市スポーツ教室

教室名／日時／場所／定員／料金

①初心者テニス(後期)

／9月5日～11月7日の金曜日
各日 9:00～11:00
／自然運動公園 室内多目的運動場
／20名／6,000円

②バドミントン(後期)

／9月2日～11月18日の火曜日
各日 18:30～20:30
／上田城跡公園体育館／40名／4,000円

③ラージボール卓球(後期)

／9月3日～11月12日の水曜日
各日 9:30～11:30
／上田城跡公園体育館／30名／3,000円④やさしい筋力アップ貯筋運動(後期)
(中学生以上対象)／8月22日～10月24日の金曜日
各日 10:00～11:00
／上田城跡公園体育館 剣道場／60名
／4,000円

①～④共通事項

申込

7月21日(月・祝)～8月
4日(月)に市ホームペー
ジ内の申込フォームまたは、
各窓口(スポーツ推進課、
上田城跡公園体育館管理事務所、自然
運動公園体育館管理事務所、丸子総合
体育館、真田・武石地域教育事務所、図)
に用紙を提出
図 上田市スポーツ協会事務局
㊟27・9400

(スポーツ推進課)

武石栗栗溪谷
森林浴トレッキング日時 9月7日(日)
9:00～12:00(受付 8:30～)

場所 武石観光センター

内容 森林浴トレーナーによる自然豊かな
溪谷で行う森林浴トレッキングです。
雨天時には、屋内でもできる森林浴
体験を実施します。講師 上野美知子氏(Coもれび代表理事、
ねりま森林浴トレーナー)

対象 中学生以上

定員 先着14名

持ち物 飲み物、帽子、ウォーキングが
できる服装、歩きやすい靴、雨具、
虫よけ・虫刺され薬

申込 7月23日(火)以降、電話で

図 住みよい武石をつくる会
㊟85・2511(平日 9:00～16:00)
(武石地域振興課)

フードドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

日時 8月2日(土) 10:00～11:30

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの
保存できる食品

①賞味期限が明記され、期間が1か月以上あるもの

②未開封で包装や外装が破れていないもの

③生鮮食品以外のもの(米は2023年産以降のもの)

図 上田市社会福祉協議会 ㊟27・2025

(福祉課)

第14回 美ヶ原高原
ノルディックウォーキング日時 9月6日(土) 10:00～14:30頃
(受付 9:45～10:00)

集合場所 道の駅美ヶ原高原 駐車場

コース

道の駅美ヶ原高原 駐車場→美しの塔→
王ヶ頭(昼食)→道の駅美ヶ原高原 駐車場

対象 どなたでも

(小学生以下は要保護者同伴)

定員 先着40名

料金 500円

(保険代込み、小学生以下無料)

持ち物

ウォーキング専用ボール(無料貸出あり)、
昼食、飲み物、敷物、雨具 など

申込 8月1日(金)～17日(日)に

市ホームページ内の申込
フォームまたは電話で
図 美ヶ原観光連盟事務局
(武石産業観光課内) ㊟85・2828ズンバ
ZUMBAと温泉で
ママリフレッシュ日時 8月20日(火)
10:30～12:00(受付 10:15～)

場所 別所温泉 あいそめの湯

内容 [ZUMBA]で楽しく汗を流したあとに、
温泉に入ってリフレッシュします。

講師 山岸真生氏(インストラクター)

対象 市内在住の未就園児を子育て中のお
母さん定員 20名(生後6か月～1歳未満のお子
さんは先着12名まで託児あり)

料金 650円(入館料)

持ち物

着替え、室内用運動靴、飲み物、
お子さんに必要なもの

※運動のできる服装でお越しください。

申込 8月5日(火)以降、電話で

図 子育て・子育て支援課 ㊟23・5106

第74回 上田市民
総合体育大会 相撲競技

日時 9月7日(日) 10:00～(受付 9:30～)

場所 上田城跡公園相撲場

種目 学年別の個人戦

対象 市内在住の園児、小学生

申込 8月31日(日)までに申込

フォームまたは電話で

※大会当日の参加も

可能です。

その他

【服装】上半身は裸(女子はTシャツ可)、
下半身はトレパンか短パン

【傷害保険】相撲連盟で加入

【撮影】動画撮影は大会本部の許可が
必要です。

図 上田市スポーツ協会事務局

㊟27・9400

(スポーツ推進課)

場所の記載がないイベントは、図の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。



上田情報ライブラリー

☎29・0210（火曜日休館） ✉ jlib@city.ueda.nagano.jp



生花で彩る夏のアレンジメント

【日時】8月3日(日)
13:30～15:30(受付 13:00～)

【場所】上田駅前ビル バレオ2階 会議室

【講師】関口篤佳氏(勅使河原和風会・「青い鳥」主宰)

【定員】先着20名

【料金】2,300円(材料費)

【持ち物】花ばさみ、作品用袋、ゴミ袋、エプロン(必要な方)

【申込】7月24日(木)～31日(木)に電話または窓口で

【その他】7月31日(木)以降のキャンセルは材料費をいただきます。

「こころ」と頭の実用セミナー

【日時】8月20日(木) 18:30～20:10(受付 18:20～)

【内容】大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な技術を学ぶ参加型セミナーです。

【テーマ】自分の強みを見つけよう！一元気の素をさがし出す

【講師】中澤武氏(哲学者)

【対象】18歳以上の方 【定員】先着20名

【料金】500円(資料代) 【持ち物】筆記用具

【申込】7月21日(月・祝)以降、電話または窓口で

まゆ

繭ホールコンサート

コカリナコンサート「夏の夜のコカリナtime」

【日時】8月23日(土) 18:45～20:00(受付 18:15～)

【出演】れんげ畑

【曲目】ホフマンの舟歌 ほか

【定員】先着60名

【料金】1,200円(予約1,000円) ※高校生以下無料(要申込)

【申込】7月25日(金)以降、電話または窓口で

【主催】☎上田図書館倶楽部

水辺と人の暮らしをつなぐ
ー生態学者桜井善雄を語るつどいー

【日時】8月30日(土)
13:30～16:00(受付 13:00～)

【場所】上田駅前ビル バレオ2階 会議室

【内容】開館20周年記念事業の貴重資料展で展示している「櫻井文庫」を知っていたくための催しです。

【定員】60名

【申込】電話、メールまたは窓口で



エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)

☎23・5144 (受付時間:月～金曜日 10:00～16:00)



不用品交換情報 ※5月30日時点の登録状況です。

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。



市ホームページ

【ゆずります】

食卓用テーブル・イス(子ども用)／学習机(イス付き)／組立て式テーブル(バラソル付き)／折りたたみイス(外用)／座布団／扇風機(壁掛け用)／洗濯機(5kg用)／ベッドマットレス(シングル)／はぜ足(鉄製)／はぜ棒／ハムスターの小屋／女性用ゆかた(下駄付き)／観葉植物／つえ(接地面にゴム付き)／台車／焼肉用鉄板／大人用紙おむつ(Lサイズ)／石油タンク(中型)／電子ピアノ(カシオ)

【ゆずってください】

着物／キャットタワー／マレットゴルフスティック(女性用)／セイロ(蒸し器)／シルバーカー

子ども服の無料譲渡会

【日時】月～金曜日 各日 10:00～12:00(祝日を除く) 【対象サイズ】70～160cm

【譲渡枚数】一人あたり3～4枚

【その他】●古着回収で集めた衣類のリユース品です。 ●利用できるのは市民の方のみです。

夏休み！子ども手づくな教室

【日時】8月5日(火)・7日(木)
両日 10:00～15:00
(どちらか1日をお選びください)

【内容】自宅で不要となった衣服や布切れからポシェットなどを作ります。

【対象】小学生 【申込】電話で

【その他】詳細はお問い合わせください。



真田図書館

☎72・8080 (月曜日休館)



納涼「大人の怪談会」

【日時】8月9日(土) 18:00～(1時間程度)

【内容】怪談絵本、地元の民話怪談、実話怪談など、怖い話を読み語りする大人向けのおはなし会

【定員】20名程度(怖い話を取り扱うため、小学生以下の参加はご遠慮ください)

【申込】窓口または電話で

信濃国分寺資料館

☎27・8706 (水曜日・祝日の翌日休館)



親子 de 考古学体験塾

【日時】8月3日(日)
10:00～12:00

【内容】市内で出土した土器の拓本とりや、資料館内部に潜入してバックヤードを見学します。

【対象】小学生とその保護者

【定員】10組
(申込多数の場合は抽選)

【持ち物】飲み物

【申込】7月29日(火)までに申込フォームで



申込フォーム

池波正太郎真田太平記館

☎28・7100 (水曜日、8月19日(火)、9月16日(火)・25日(木)、10月14日(火) 休館
※8月6日・13日の水曜日は開館)

没後10年「中一弥挿絵展」

【期間】7月26日(土)～10月26日(日)

【内容】池波正太郎の代表作である『鬼平犯科帳』などの三大シリーズのほか、『忍びの旗』など多くの池波作品の挿絵を手掛け、100歳を超えても現役で活躍し続けた挿絵画家・中一弥氏の貴重な挿絵を関連資料とともに展示します。

【料金】一般400円、高校・大学生260円、小・中学生130円
※市内の高校生以下は無料 ※団体・障害者手帳割引あり

特別講座「池波作品の挿絵と画家・中一弥」

【日時】8月29日(金) 13:30～15:00

【内容】『鬼平犯科帳』をはじめとする池波正太郎の代表作の挿絵を多く手掛け、昭和初期から約80年の間、挿絵画家として活躍された中一弥氏の魅力を、池波正太郎のアシスタントを長く務めた当館指導員がわかりやすく解説します。

【講師】鶴松房治氏(当館指導員) 【定員】先着20名程度

【料金】400円 【申込】7月28日(月)以降、電話で

信州国際音楽村

☎42・3436 (月曜日休館)



ズーラシアンプラス夏まつり！

【日時】8月11日(月・祝) 18:00～(開場 16:30)

【場所】野外パノラマステージ ひびき

【内容】毎年夏の恒例となった野外ステージでの「ズーラシアンプラス夏まつり！」

フィナーレは「ズーラシアンプラス音頭」&「打ち上げ花火」も！

【出演】ズーラシアンプラス、サキソフォックス、ドール、たたきのトリ・スカーレット、オコジョ

【プログラム】17才、浪漫飛行、TSUNAMI、HOT LIMIT、睡蓮花 ほか

【料金】3,500円(指定席) ほか

各イベントの詳細は
信州国際音楽村ホーム
ページをご覧ください。

8月のおはなし会		
場所／休館日	日 時	読み手／内容
上田図書館 ☎22・0880／月曜日休館	8月9日(土) 10:30～10:50／未就園児 11:00～11:20／園児・児童	おはなしざしきわらしの会 ／おはなし・わらべうた
創造館分室 (上田創造館3階) ☎27・1758／月曜日休館	8月23日(土) 10:30～10:50／未就園児 11:00～11:20／園児・児童	
上田情報ライブラリー ☎29・0210／火曜日休館	8月3日(日) 11:00～11:30 ／幼児～小学校低学年	表現を楽しむ会／大型絵本や紙芝居などの読み聞かせ
丸子図書館 ☎42・2414／月曜日休館	8月23日(土) 10:30～／未就学児 11:00～／小学生以上	おはなしボランティア 有志の皆さん ／絵本の読み聞かせ など
真田図書館 ☎72・8080／月曜日休館	8月16日(土) 10:30～	図書館職員／読み聞かせ など

市立博物館

☎22・1274
(水曜日、8月19日(火)、
9月16日(火)・25日(木) 休館)夏季企画展
「信州上田の文化財
ー地域が織りなす物語ー」

【日時】7月31日(木)～9月30日(火)
各日 9:00～17:00
(最終入館 16:30)

【内容】上田市誕生20周年を記念して、上田・丸子・真田・武石の上田市全地域で守られる貴重な文化財を展示します。

【料金】一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
※市内の高校生以下は無料
※団体・障害者手帳割引あり



ホームページ

●展示解説

【日時】8月2日(土)・10日(日)
両日 10:00～11:00
14:00～15:00



武石ともしび博物館

☎85・2474 (月曜日・祝日の翌日休館)



写真展「私のベストショット」

【日時】8月2日(土)～9月6日(土)
各日 9:00～16:00
(最終入館 15:30)

【内容】上田地域で活躍されている写真愛好家5名の、私のベストショット45点余りを展示します。

【料金】写真展のみは無料

