

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申 込	連 絡 先	
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	上田市消費生活センター ☎75・2535	
法律相談(1人年1回、20分)	8日(金)・22日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	市民課 ☎71・8051	
行政相談	12日(火)	13:00～15:00		不 要		
土地境界・不動産鑑定・建築相談／ 登記法律相談	7日(木)	13:00～16:00				
行政相談／登記・法律相談	20日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216	
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不 要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110	
	毎週月・水・木曜日	9:00～16:00	長野地方事務局上田支局		長野地方事務局上田支局 ☎23・2001	
	1日(金)	13:00～16:00	中央解放会館		人権共生課 ☎23・5393	
女性弁護士による法律相談	28日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)	
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			市民プラザ・ゆう ☎27・3123 (人権共生課)	
	毎週木曜日 9日(土)・23日(土)	10:00～17:00				2日前までに電話で
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140	
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			健康推進課 ☎23・8244	
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ			
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)	
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不 要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000	
児童生徒の教育相談		8:30～17:15		事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241	
発達相談					発達相談センター ☎24・7801	
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・ シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)	
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日					
求職・労働相談(就労サポートセンター)	毎週木・金曜日	9:00～17:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023	
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	ふれあい福祉センター	不 要	まいさぼ上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)	
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎) 1階	不 要	人権共生課 ☎75・2245	
中小企業・小規模事業者の経営相談	5日(火)・19日(火)	9:00～17:00	上田合同庁舎	1週間前までに ホームページ または電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)	
	20日(水)	10:00～16:00	市役所(本庁舎)			

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。



消費生活センターだより

子どもから目を離さないで！子どもの夏の事故に注意！

夏は、ご家庭での水遊びや花火、海・川・山でのアウトドアなどで、子どもの事故が多発する季節です。全国では毎年たくさんの子どもがけがを負ったり、亡くなったりしています。事故の多くは、大人が目を離したほんの少しの時間や子どもだけで遊ばせているときに発生しています。



■ お風呂や家庭用プール、アウトドアでの溺水事故に注意！

子どもはわずかな水深(30cm程度)でも溺れてしまいます。少しの時間・水量だからと油断せず、絶対に目を離さないで！

■ 屋内・屋外にかかわらず熱中症に注意！

子どもは体温調節機能が発達していません。小まめに水分や塩分を補給し、休憩を取りましょう。熱中症の症状が現れたら一刻も早い処置を！

■ 自動車の車内への子どもの置き去りは大変危険です！

夏場の車内は短時間で高温に。車を離れる時は子どもと一緒に！

■ 花火によるやけどに注意！子どもだけで遊ばせない！

花火に触れたり、火が衣服へ燃え移ったりして、手足や顔にやけどを負う事故が多発しています。火の不始末による火災の発生にも要注意！

■ ベランダや窓からの転落事故に注意！転落防止の対策を！

ベランダの室外機などにのぼり、手すりを超えて転落したり、窓枠や出窓で遊んでいるときに網戸が外れて転落する事故が増えています。

不安に思ったり、トラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

文芸 入選作品

短歌

小宮山 久子 選

故郷の五月の空と緑風を大ぶろしきに包み帰らん
雪形が畑仕事をせよと言う種まく爺がせかせているぞ
ふるさとの親父のごとき高き嶺われに小言を言ひたげに見ゆ
亡母さんの機織る声が聞えるねむれぬ夜のベッドの上に
山野草のゆかいな名前やブレガサ楽しみなるはやがて咲く花
水ぬるむ風柔らかな野に出でよ。おむつも取れた曾孫が誘う

〈選者評・一首目〉 緑爽やかな季節への讃歌。下句は「大風呂敷を広げる(出来事)」にならざるを言ひ」といて慣用句に通ずるものがあり、愉快な一首となっている。

俳句

島田 洋子 選

乾杯のグラスに映る新樹かな
夫の手を借りて茶を飲む春ごたつ
浅間嶺へ眼下の緑攻めあぐむ
春耕を斜に眺めて寄る鴉
田水張るゆっくりゆくり染み入りぬ
アースデイ子どもの笑顔願ふガザ
咲満つる桜や我に愁ひあり
野面積みの天守台より花の雲
梅の香に心和めり無人駅

〈選者評・一句目〉 何か良いことがあったのでしよつ。乾杯と掲げたグラスに新樹の緑が映って輝く。皆で祝つきらきらした幸せ感が伝わってきます。

川柳

斉藤 俊 選

金送れよりも貴重な米送れ
二本ずつ猫の額へ野菜苗
頭さげ手を上げ渡るランドセル
時は今代用食の知恵生かす
成し遂げりや自己満足が大いばり
卵焼きふっくら甘い母の味
出来ぬ訳ならべ立ててる遣る気無さ
うどん打つ瘦せた二の腕まくり上げ
出来栄えは脳活性で良しとする

〈選者評・一句目〉 昨今の米騒動を少し笑いを含め捉えた作品で面白い。軽率な言動で、農相を更迭に追い込んだ騒動、新農相がどんな形で納めるか気になる。(うい)po。

10月号の投稿方法

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限ります。
 - インターネットでの投稿の場合、二次元コードを読み取り、投稿フォームに入力してください。
 - はがきでの投稿の場合、種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、図へ。
 - 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
 - 個人情報は、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
 - 掲載作は、選者が添削して掲載場合があります。
- 図 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601(住所不要)

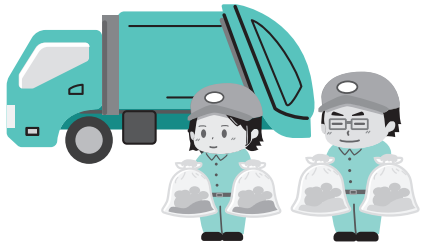


投稿フォーム

8月7日(木)～17日(日)の営業

ごみ収集・受入、し尿・雑排水くみ取り

	休業日	問い合わせ先
ごみ収集	通常どおり収集	廃棄物対策課 (☎22・0666)
クリーンセンター(上田・丸子)	11日(月・祝)	
ウィークエンドリサイクル	通常どおり実施	
し尿・雑排水くみ取り	13日(水)～17日(日)	環境政策課(☎23・5120)



温泉・プール施設など

施設名(問い合わせ先)	休館日	営業時間
あいそめの湯(☎38・2100)	12日(火)	10:00～22:00(最終受付 21:20)
ささらの湯(☎31・1126)	休まず営業	5:00～8:00(最終受付 7:20) 10:00～21:00(最終受付 20:20)
ふれあいさなだ館(☎72・2500)	12日(火)	10:00～21:30(最終受付 21:00) ※プール・トレーニングエリアは 20:30まで (最終受付 20:00)
うつくしの湯(☎85・3900)	改修工事のため長期休館中	—
雲溪荘(☎85・2263)	休まず営業	10:00～20:30
アクアプラザ上田(☎26・2626)	休まず営業	10:00～21:00
巢栗深谷緑の広場 (武石観光センター ☎86・2003)	休まず営業	8:00～17:00
武石森林公園マレットゴルフ場(☎85・2222)	休まず営業	9:00～17:00
マルチメディア情報センター(☎39・1000)	12日(火) 13日(水)	9:30～17:45 (8月19日(火)をもって閉館) ※閉館イベント情報は28ページをご覧ください。
上田創造館(☎23・1111)	休まず営業	9:00～22:00