

7/29 夏休みの自由研究に！ 次世代エネルギーキット作り

時間 10:00～12:00
場所 上田駅前ビル パレオ2階 会議室
 ※車でお越しの方は、パレオ横の市営立体駐車場をご利用ください(無料券発行)。
内容 「エネルギーの創・蓄・省と工作教室」
 電気製品の省エネや太陽光発電の仕組みについて学び、実際にLEDなどを使ってソーラーハウスを自作し、理解をさらに深めます。
講師 環境政策課
 パナソニック㈱エレクトリックワークス社
対象 小学4年生以上(要保護者同伴)
定員 先着20組
料金 1,400円
持ち物 筆記用具
申込 7月28日(月)までに、氏名・学校名・学年・連絡先を電話またはメールで



☎ 環境政策課 ☎71・6428
 ✉ kankyo@city.ueda.nagano.jp

8/7 アリオ上田で健康づくりイベント

時間 11:00～15:00
場所 アリオ上田1階 太陽のコート・星のコート
内容 食育に関する展示や体験、運動講座などを行います。夏休みに親子や家族でカラダの健康に関心を持ち、各コーナーを回りながら日頃の生活を振り返りましょう。
 参加者には景品をプレゼント！

- 食育コーナー
 1日に必要な食事量の展示、防災食の試食、日頃の野菜摂取量を測定できる体験コーナー など
- 運動実践コーナー
 ・自分の体を知る▶▶▶ 体組成・握力測定
 ・運動講座▶▶▶ モールウォーキング・健康体操
 ・体験▶▶▶ 筒けん・けん玉



☎ 健康推進課 ☎28・7124

8/8 子どもたちのやってみよう！ を引出す「弁当の日」

時間 13:00～16:20(開場 12:15)
場所 サントミュージー 小ホール
内容 ・映画「弁当の日」の上映(自分で作る弁当への取組)
 ・ゲストによるパフォーマンスや食育クイズ
 親子で一緒に「学ぶ楽しさ」や「心が動く瞬間」を味わえるイベントです。

ゲスト



なおやマン&しま:アイ
 (ワークショップ
 エンターテイナー)



NAHO氏
 (野菜ソムリエ
 上級プロ)

定員 280名
申込 8月7日(木)までに、ホームページから

その他 映画上映後、抽選でプレゼントが当たります！

☎ 弁当の日プロジェクト実行委員会
 (学校保健給食課内) ☎23・5173



ホームページ

8/17 第4回 梔子ヴィンヤード 9/15 ワインスケッチ大会

場所 シャトー・メルシャン
 梔子ヴィンヤード(長瀬146-2)
内容 ぶどうがたわみに実る梔子ヴィンヤードでスケッチ大会を開催します。夏休みの宿題などにいかがでしょうか。
 参加者には、選んでもらえる参加賞(グラスワイン* または ワイン割引券* または オリジナルピクニックシート)をプレゼント！
 入賞者には豪華景品もあります。
 ※20歳以上の方に限ります。

持ち物 画板、画材(絵の具、クレヨン、鉛筆などなんでもOK)、日よけ など

その他
 ・申込方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。
 ・入賞作品は表彰し、アリオ上田や梔子ワイナリーなどでの展示を予定しています。



☎ 陣場台地研究委員会事務局
 (丸子産業観光課内) ☎42・1037

もうすぐ夏休み！ 子ども向け 夏休みイベント情報

小学生以下のお子さんへ

キッズパスを利用できます！

無料で市内路線バスと別所線を利用できる「キッズパス(二次元コード方式)」の引換券を市内の小学生以下のお子さんに配布します！
 バスや電車の読取機にキッズパスをかざすと乗車可能！
 夏休みに大人気分を味わってみませんか？

対象 市内在住の小学生以下のお子さん
 ・市内の小学生には、夏休み前に「キッズパス引換券」を学校を通じて配布します。
 ・小学生未満のお子さんでキッズパス引換券を希望する方は、☎へご連絡ください。
 ※小学生未満のお子さんは保護者1人につき1人目は無料、2人目から小人運賃

対象路線 ①市内発着の路線バス(上田松本直行バスを除く)
 ※市外へも運行している青木線、中仙道線、丸子線、長久保線は、市外区間も無料
 ②上田電鉄別所線

その他 ・引換券は、バスや電車内でキッズパスと交換できます。
 ・バスや電車に乗るときは、キッズパスを忘れずにご持参ください。
 ・小さなお子さんには、保護者の方の付き添いが必要です。
 ・詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 交通政策課 ☎23・5011



市ホームページ

上田市誕生20周年記念

夏休み日帰り温泉こども無料キャンペーン

上田市誕生20周年の節目に当たり、改めて市内の温泉の魅力を知ってもらうため、夏休み期間中に市内の小・中学生の温泉施設利用料を無料にします。
 この機会に、ご家族などそろって市内の温泉施設をお楽しみください。

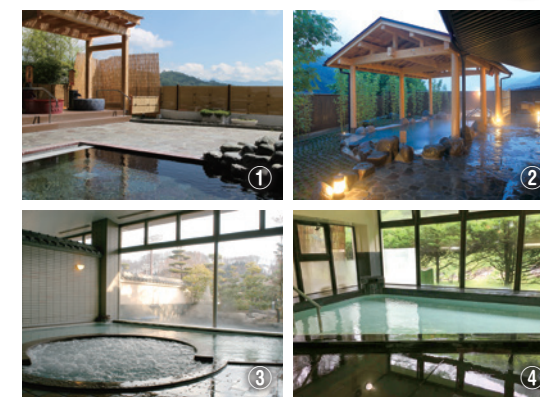
対象 市内在住の小・中学生
 ・市内の小・中学校に通学している方
 夏休み前に学校を通じて「上田市日帰り温泉こどもパスポート」を配布します。
 ・市外の小・中学校に通学している方
 ☎へご連絡ください。

対象施設 ①別所温泉あいそめの湯
 ②室賀温泉ささらの湯
 ③真田温泉健康ランドふれあいさなだ館
 ④岳の湯温泉雲漢荘

利用方法 受付でパスポートを提示してください。

その他 ・事前に各施設の営業日などを確認のうえ、ご利用ください。
 ・詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ 行政管理課 ☎23・5163



市ホームページ