



～信州の郷土料理を訪ねて（御代田編）～

郷土料理は各地域に根付いた産物を上手に活用して、風土にあった食べ物として調理され、食べられているものです。長野県の様々な郷土料理を後世に残していくためにも、上田市食生活改善推進協議会城南ブロックの皆さんと一緒に学んでみませんか？今回は御代田町の郷土料理を学びます！！

日 時：7月23日（水）午前8時30分～午後4時

メニュー：おにかけうどん（麺の手打ちから）ほか

参加費：1500円（受講料＋材料費等）

講師：食生活改善推進協議会御代田支部の皆さん

定 員：15名（先着順）

持ち物：エプロン、三角巾、フキン、飲み物、持ち帰り用タッパー、筆記用具

会場：エコールみよた

集合場所：城南公民館（バスに乗って会場まで向かいます。車は第2駐車場へ駐車してください。）

備考：漬物等の持ち込みはご遠慮ください。

申込：6月24日（火）午前9時～7月9日（水）電話又は窓口にてお申込みください。

第35回 城南地区子ども将棋大会

☺将棋が好きな子、強くなりたい子！

参加をお待ちしています！ **参加費無料！**

日 時：7月29日（火）午前9時～

会 場：城南公民館 1階大ホール

指導者：竹田貴一さん

定 員：小学生24名、中学生8名（先着順）

持ち物：飲み物、上履き

申込み：7月2日（水）午前9時から電話又は窓口にて



一球入魂！けん玉教室

けん玉が「初めて」「苦手」という子も大丈夫！

少し難しい技に挑戦したい子も大歓迎です！



日 時：7月29日（火）午後1時30分～午後3時

会 場：城南公民館 1階大ホール

講 師：清水悟さん（日本けん玉協会公認指導員）

定 員：小学生40名（保護者付き添いも可能）

持ち物：けん玉・筒けん（貸出あり）、飲み物、上履き

※ご希望の方はけん玉や筒けんを当日購入いただくことも可能です。

受講料：無料

申込み：7月2日（水）午前9時から電話又は窓口にて



夏休み子どもチャレンジ広場

小学生・中学生の皆さん！高校生・大学生のお兄さんお姉さんと一緒に勉強したり、レクリエーションを楽しんだり、地域の大人の方に協力していただいて昼食作りにも挑戦してみませんか？公民館で1日中過ごしながらかチャレンジする楽しい企画が盛りだくさんです！

日 時：8月6日（水）・7日（木） 午前9時～午後4時

会 場：城南公民館

対 象：小学生・中学生

定 員：20名（先着順）

協 力：高校生（上田千曲高）、大学生、地域の方

参加費：1,000円（2日間の昼食代、活動材料費込み）

申込み：7月2日（水）午前9時から7月18日（金）まで



☆年齢に関係なく、お友達ができます☆

☆チャレンジすること

その1＊学習室で集中して夏休みの宿題に取り組もう！

その2＊お昼ご飯をみんなで作って食べよう！

その3＊チームで協力して、ニュースポーツを楽しもう！

その4＊思い出に残る作品を作ろう！



青少年育成市民会議 講演会を開催します



演題：「新しい時代における地域と学校の共学・共創」

講師：内堀 繁利さん（信州大学教育学部特任教授、
前長野県教育委員会教育長）

日時：7月9日（水） 午後7時～8時30分

会場：城南公民館1階大ホール

「青少年非行・被害防止強調月間」に合わせて講演会を開催します。入場は無料で、どなたでも参加できます。参加ご希望の方は事前に城南公民館までお申し込みください。また、駐車場が大変混み合いますので乗り合わせ等にご協力ください。



親子すくすく広場 7月の予定



☺ すくすく広場…概ね1歳～3歳の未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員	申込開始日
7/ 8（火）	シールあそび	15組	7/ 1（火）
7/22（火）	創造館水あそび	15組	7/15（火）

*活動時間

【午前10時～ 受付15分前～】

*事前申込制

【申込開始日 午前9時～】



福寿クラブ グラウンドゴルフ大会を開催しました

5月21日（水）上田古戦場公園多目的グラウンドにおいて開催しました。38名の方にご参加いただき、晴天の中楽しい大会となりました。



【大会結果】

優勝：福澤敏夫さん(楽生会)、春原幸子さん(楽生会)
準優勝：石津仙治郎さん(倉月会)、深澤利子さん(楽生会)
3位：星野保二さん(楽生会)、池田益子さん(にこにこ会)

城南地域・西部地域交流ペタンク大会を開催しました

5月18日（日）上田古戦場公園多目的グラウンドで、56チーム220名の方にご参加いただき、地域の枠を超え、城南地域、西部地域合同で誰もが気軽に楽しめる交流ペタンク大会を開催しました。

真夏を思わせる中、歓声に包まれ、熱戦が繰り広げられました。ご協力いただきました分館役員の皆様、国際ペタンク指導協会、城南・西部スポーツ推進委員の皆様ありがとうございました。

大会結果

Aレーン

- ①下紺屋町
- ②築地 A
- ③須川 A

Cレーン

- ①公民館
- ②上塩尻 B
- ③倉升 A

Bレーン

- ①緑が丘西 B
- ②中之条 B
- ③城北 B



第四中学校「総合的な学習の時間」～アントレプレナーシップ学習～

第四中学校3年生が、地域の魅力、課題など学ぶ「総合的な学習の時間」に取り組みます。

昨年に引き続き、「上田市について学ぶ」ため、5月9日（金）に上田市交通政策課、農業政策課、観光シティープロモーション課、文化政策課の各職員による講演が行われ、上田市の現状や課題についてお話を聞きました。

