

令和7年度

(2025年4月～2026年3月)

本婴幼儿保健手册
在上田市网上也可以浏览!

婴幼儿保健手册

(有关上田市实施的0～3岁婴幼儿健康检查・讲座和
预防接种的日程表及各项通知)



请拨打以下电话咨询
上田市 健康推進課
ひとまちげんき・健康プラザうえだ
区号 (0268)
23-8244/28 - 7123/28-7124
丸子保健中心 42 - 1117
真田保健中心 72 - 9007



全面支援从怀孕至出生・育

上田孩子



smart
wellness
city

以建设健(康)幸(福)的都市为目标!!

创建健康幸福项目
~ 健康且精力充沛 总是精力充沛 ~

上田市

【有关婴幼儿健康检查·讲座】

① 请参加居住地区的婴幼儿健康检查·讲座。

上田市内分3个会场进行婴幼儿健康检查·讲座。具体日程请参照以下各相关页面。

【上田地域】 请参照第2页

会场：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
1楼健诊大厅

【丸子・武石地域】 请参照第3页

会场：丸子保健中心

【真田地域】 请参照第4页

会场：真田保健中心

② 婴幼儿健康检查的日程，会另行通知。

在检查日的1~2个月前，会将日程（签到时间）另行通知到个人。
检查的通知会登载与上田市网。有不明白之处还请咨询。

③ 请在孩子，监护者两者的健康状态良好的情况下前来参加。

在检查·讲座的当天，若是有发热·咳嗽·流鼻涕·呕吐·腹泻等症状时、
请等身体恢复良好后再参加。

④ 指定的日期不能来参加时，请务必联系居住地区的保健中心。

若是没有事先联系，健诊日当天没有来参加时，会电话联系确认情况。

⑤ 请注意不要在会场内随便饮食。

在检查会场、除了喂奶和补充水分（水·茶水）以外，请不要进行其它的饮食。
其它的孩子也可能会想吃；也有可能患有过敏症的孩子在场，还请多加顾虑。



【健康咨询指南】

在各个地域有专职的工作人员，会测量孩子的身高·体重，也可以进行育儿等相关咨询。

也有对应成人的血压测量，饮食方面，健康方面等咨询。

还请大家随意前往各会场参加！

◆也施行线上咨询。
还请利用。



举办会场	咨询电话	举办日成
ひとまちげんき・健康プラザうえだ (健康相談室)	0268-23-8244	星期一~星期五 上午9:00~11:30/下午13:00~16:00
盐田地域自治中心 (盐田公民馆)		每月第一、第三周的星期一 上午9:30~11:00
川西地域自治中心 (川西公民馆)		每月第一、第三周的星期四 上午9:30~11:00
丸子保健中心	0268-42-1117	每月2次 上午 需要预约 *详情请查阅第3页「健康咨询」
真田保健中心	0268-72-9007	每月1次 上午 *详情请查阅第4页「健康咨询」
武石保健中心	0268-85-2067	随时 *请事先电话联系后，再前往。

*周六周日·节假日·年初年末（12月29日~1月3日）休息



【居住在上田地区者】婴幼儿健康检查・讲座的通知

会場：ひとまちげんき・健康プラザうえだ ※10个月龄儿的检查需要去医疗机构

婴幼儿健诊

4个月・1岁6个月・3岁婴幼儿健诊

- ① 关于上田地区4个月・1岁6个月・3岁婴幼儿的健康发育检查（日语简称：健诊），在健诊日的1~2个月之前，会个别邮寄通知单通知健诊日程。因当天有其他事情不方便时，可以安排其他的日程。请务必事先联系我们「ひとまちげんき・健康プラザうえだ(健康推進課) 電話：0268-23-8244」

【大致月龄】4个月龄健诊：大约4个月~5个月 1岁6个月幼儿健诊：大约1岁6个月~1岁7个月 3岁幼儿健诊：大约3岁~3岁1个月

- ② 上田地区的婴幼儿健诊・讲座的会场设在「ひとまちげんき・健康プラザうえだ1楼健診大厅」。

10个月龄个别健诊

- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊断票（上田地区用）
 - ③浴巾 ④替换纸尿裤
 - ⑤个人番号卡（有与医疗保险证绑定）或资格确认书・福祉医疗受给者证

（健诊以外需要检查，治疗时所需要使用）

在指定月进行个别健诊
（需要在右表指定医疗机构检查）

検査月	対象者（出生年月日）
4月	2024.5.16~6.15
5月	2024.6.16~7.15
6月	2024.7.16~8.15
7月	2024.8.16~9.15
8月	2024.9.16~10.15
9月	2024.10.16~11.15
10月	2024.11.16~12.15
11月	2024.12.16~2025.1.15
12月	2025.1.16~2.15
1月	2025.2.16~3.15
2月	2025.3.16~4.15
3月	2025.4.16~5.15

10个月龄儿个别健诊委托医疗机构名单 ※需要预约

- ・请务必在检查前一天向医疗机构预约，若当天不便还请联系取消预约。
- ・检查需要花一点时间。因当天诊察情况需要等待，请充分安排好时间。
- ・日常有参与育儿的人士，也请同伴参加。
- ・请与会日语的人士同伴参加。

（按五十音图排序）

委托医疗机构	地址	电话 (0268)	就诊日和就诊时间
上田原レディース&マタニティークリニック	上田原455-1	26-3511	星期二、星期三、星期五、星期六・星期日上午9:00
上田病院	中央1-3-3	22-3580	星期一 下午13:00~14:00 / 星期三 下午14:30~15:30
甲田クリニック	古安曾1883	38-3065	星期一、二、三、五 下午14:30~（有改期的可能）
桜の丘こどもクリニック	小島699-1	71-6171	星期二、四、五 下午14:00~14:30（有改期的可能）
ささき小児科医院	常盤城5-1-19	27-7700	星期一、二、三、五 下午14:30~（星期四下午：休诊）
杉山クリニック	中央北1-2-5	26-8200	星期一 下午15:00~16:00（有改期的可能）
宮坂内科小児科医院	常田2-5-3	22-0759	星期二、四、五 下午14:00（有改期的可能）
村上医院	大手1-2-6	22-3740	星期一~星期五 上午9:00~11:30（有改期的可能）
山田内科医院	下之郷乙351-1	26-8181	星期一、二、三、五 下午14:30~（1天1名）
吉田こども医院	常入1-7-97	24-1222	挂号时间/截止上午11:00、截止下午17:00（休诊日/星期四・星期五）

在记载的日程以外，也实施保健师、注册营养师、牙科保健士等的个别咨询。详情请阅览第1页。



2岁幼儿牙齿健诊

在市内指定的牙科医院，实施婴幼儿的个别健诊。在2岁~2岁3个月左右，会邮寄出个别通知单。需要携带同封的指定牙科健康诊断票(淡橙色)，前往牙科医院检查。

讲座

7个月龄儿讲座

- 实施时间
 - 签到时间 9:20~ 开始时间 9:45~
 - 请事前使用LINE・Web 或 电话预约。
 - 电话预约：0268-23-8244

LINE预约



Web预约



- 携带物品
 - ①母子健康手册 ②问诊票1张 ③儿童手册「子どもノート」
 - ④浴巾 ⑤替换纸尿裤 ⑥婴儿背带

对象 大约7个月的婴儿

内容 有关测量身体、7个月左右的发育、刷牙等话题
2次以上辅食的离乳食话题和试吃，个别咨询

日期	对象者（出生年月日）	日期	对象者（出生年月日）
4/16（周三）	2024.9.1~9.15	4/30（周三）	2024.9.16~9.30
5/13（周二）	2024.10.1~10.15	5/29（周四）	2024.10.16~10.31
6/10（周二）	2024.11.1~11.15	6/26（周四）	2024.11.16~11.30
7/8（周二）	2024.12.1~12.15	7/24（周四）	2024.12.16~12.31
8/5（周二）	2025.1.1~1.15	8/28（周四）	2025.1.16~1.31
9/10（周三）	2025.2.1~2.15	9/25（周四）	2025.2.16~2.28
10/9（周四）	2025.3.1~3.15	10/30（周四）	2025.3.16~3.31
11/11（周二）	2025.4.1~4.15	11/27（周四）	2025.4.16~4.30
12/11（周四）	2025.5.1~5.15	12/17（周三）	2025.5.16~5.31
1/15（周四）	2025.6.1~6.15	1/29（周四）	2025.6.16~6.30
2/10（周二）	2025.7.1~7.15	2/26（周四）	2025.7.16~7.31
3/12（周四）	2025.8.1~8.15	3/26（周四）	2025.8.16~8.31

诞生讲座

- 实施时间
 - ①签到时间 9:10~ 开始时间 9:30~
 - ②签到时间 10:30~ 开始时间 10:45~
 - 请事前使用LINE・Web 或 电话预约
 - 电话预约：0268-23-8244

LINE预约



Web预约



- 携带物品
 - ①母子健康手册 ②问诊票1张 ③浴巾 ④替换纸尿裤
 - ⑤儿童用杯子 ⑥大人给检查时用的牙刷（仕上げ用歯ブラシ）

对象 大约1岁的孩子

内容 有关测量身体、1岁左右的发育、刷牙等话题
离乳食话题和试吃，个别咨询

日期	对象者（出生年月日）	日期	对象者（出生年月日）
4/9（周三）	2024.3.1~3.15	4/23（周三）	2024.3.16~3.31
5/14（周三）	2024.4.1~4.15	5/28（周三）	2024.4.16~4.30
6/11（周三）	2024.5.1~5.15	6/25（周三）	2024.5.16~5.31
7/15（周二）	2024.6.1~6.15	7/23（周三）	2024.6.16~6.30
8/19（周二）	2024.7.1~7.15	8/27（周三）	2024.7.16~7.31
9/3（周三）	2024.8.1~8.15	9/17（周三）	2024.8.16~8.31
10/7（周二）	2024.9.1~9.15	10/22（周三）	2024.9.16~9.30
11/12（周三）	2024.10.1~10.15	11/26（周三）	2024.10.16~10.31
12/10（周三）	2024.11.1~11.15	12/24（周三）	2024.11.16~11.30
1/14（周三）	2024.12.1~12.15	1/28（周三）	2024.12.16~12.31
2/4（周三）	2025.1.1~1.15	2/25（周三）	2025.1.16~1.31
3/11（周三）	2025.2.1~2.15	3/25（周三）	2025.2.16~2.28



【居住在丸子・武石地区者】婴幼儿健康检查・讲座的通知

会场：丸子保健中心

婴幼儿健康检查

4个月龄儿健康检查

- 实施时间 各健诊日的下午
- 签到时间 大约在1个月前会个别通知
- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊查票 2张
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤其他（自家孩子需要的用品）

日期	对象者（出生年月日）
4/10（周四）	2024年11～12月
6/5（周四）	2025年1～2月
8/7（周四）	2025年3月
9/4（周四）	2025年4月
10/2（周四）	2025年5月
11/13（周四）	2025年6月
12/4（周四）	2025年7月
1/8（周四）	2025年8月
2/5（周四）	2025年9月
3/5（周四）	2025年10月

10个月龄儿健康检查

- 实施时间 各健诊日的下午
- 签到时间 大约在1个月前会个别通知
- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊查票 1张（丸子・真田・武石地区用）
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤其他（自家孩子需要的用品）

日期	对象者（出生年月日）
4/18（周五）	2024年5～6月
5/23（周五）	2024年7月
6/20（周五）	2024年8月
7/18（周五）	2024年9月
8/22（周五）	2024年10月
9/12（周五）	2024年11月
10/24（周五）	2024年12月～2025年1月
1/23（周五）	2025年2月～3月
3/19（周四）	2025年4月

1岁6个月幼儿健康检查

- 实施时间 各健诊日的下午
- 签到时间 大约在1个月前会个别通知
- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊查票3张
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤大人给检查时用的牙刷（仕上げ用歯ブラシ）
 - ⑥其他（自家孩子需要的用品）

日期	对象者（出生年月日）
5/15（周四）	2023年9～10月
7/2（周三）	2023年11～12月
9/2（周二）	2024年1～2月
11/4（周二）	2024年3～4月
1/13（周二）	2024年5～6月
3/10（周二）	2024年7～8月

3岁幼儿健康检查

- 实施时间 各健诊日的下午
- 签到时间 大约在1个月前会个别通知
- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊查票3张
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤尿液容器（提前邮寄到家、当天要带好检查用的尿液，携带到会场）
 - ⑥其他（自家孩子需要的用品）
- *请在回家中检查完眼睛和耳朵后，前往会场（检查用纸在健康诊查票中）

日期	对象者（出生年月日）
4/4（周五）	2022年3月
6/6（周五）	2022年4～5月
8/1（周五）	2022.6.1～7.15
9/5（周五）	2022.7.16～8.31
11/7（周五）	2022.9.1～10.15
12/5（周五）	2022.10.16～11.30
3/6（周五）	2022年12月～2023年2月

2岁幼儿牙科健诊

在市内指定的牙科医院，实施婴幼儿牙科个别健诊。
在2岁～2岁3个月左右会寄出个别通知单和指定牙科检查票。
需要携带指定的牙科健诊检查票（淡橙色）前往牙科医院检查。

讲座

7个月龄儿讲座

- 实施时间 各讲座日的上午
- 签到时间 9:30～9:40
- 内容

有关测量身体、7个月左右的发育、刷牙等话题，2次以上辅食的离乳食话题和试吃，个别咨询
- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②问诊票1张
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤其他（自家孩子需要的用品）

日期	对象者（出生年月日）
4/24（周四）	2024年9月
5/20（周二）	2024年10月
6/17（周二）	2024年11月
7/16（周三）	2024年12月
8/20（周三）	2025年1月
9/18（周四）	2025年2月
10/15（周三）	2025年3月
11/18（周二）	2025年4月
12/18（周四）	2025年5月
1/20（周二）	2025年6月
2/17（周二）	2025年7月
3/12（周四）	2025年8月

诞生讲座

- 实施时间 各讲座日的上午
- 签到时间 9:30～9:40
- 内容

有关测量身体、1岁左右的发育、刷牙等话题，离乳食话题和试吃，个别咨询
- 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②问诊票1张
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤其他（自家孩子需要的用品）

日期	对象者（出生年月日）
4/25（周五）	2024年3月～4月
6/18（周三）	2024年5月
7/17（周四）	2024年6月
8/21（周四）	2024年7月
9/19（周五）	2024年8月
10/16（周四）	2024年9月
11/19（周三）	2024年10月
12/19（周五）	2024年11月
1/21（周三）	2024年12月
2/18（周三）	2025年1月
3/13（周五）	2025年2月

健康咨询

需要预约的咨询日

- 请务必事先电话预约丸子保健中心
（预约电话：0268-42-1117）
- 实施时间 9:00～11:30
 - 内容

可以向保健师，注册营养师，牙科保健士，个别咨询；还会测量身高・体重等
*牙科咨询仅限★图标日
 - 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②浴巾
 - ③其他（自家孩子需要的用品）

月	日	
2025年4月	8日（周二）	22日（周二）★
5月	7日（周三）	22日（周四）★
6月	3日（周二）	19日（周四）★
7月	1日（周二）	24日（周四）★
8月	5日（周二）	19日（周二）★
9月	9日（周二）	25日（周四）★
10月	14日（周二）	30日（周四）★
11月	11日（周二）	25日（周二）★
12月	9日（周二）	23日（周二）★
2026年1月	6日（周二）	22日（周四）★
2月	3日（周二）	19日（周四）★
3月	11日（周二）	24日（周二）★

在记载的日期以外的日程，也希望向保健师及注册营养师个别咨询时，还请事先电话联系丸子保健中心。



【居住在真田地区者】 婴幼儿健康检查・讲座的通知

会场：真田保健中心、(仅限4个月龄儿健诊・7个月龄儿讲座)ひとまちげんき・健康プラザうえだ

婴幼儿健康检查

4个月龄儿健康检查

- 实施时间 各健诊日の下午
 - 签到时间 大约在1个月前会个别通知
 - 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊查票2张
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤其他(自家孩子需要的用品)
- 大致对象月龄 大约4个月~5个月
*会场在ひとまちげんき・健康プラザ1楼健诊大厅。

2岁幼儿牙科健诊

在市内指定的牙科医院。实施婴幼儿牙科的个别健诊。在2岁~2岁3个月左右，会邮寄出个别通知单。需要携带同封的指定牙科健康诊查票(淡橙色)前往牙科医院接受检查。

3岁儿健康检查

- 实施时间 各健诊日の下午
 - 签到时间 大约在1个月前会个别通知
 - 携带物品
 - ①母子健康手册
 - ②健康诊查票3张(夹在婴儿手册内)
 - ③儿童手册※[子どもノート]
 - ④浴巾
 - ⑤尿液容器(提前邮寄到家、当天要采好检查用的尿液)
 - ⑥其他(自家孩子需要的用品)
- *请在家中眼睛和耳朵的检查。(婴儿手册内有检查用纸)

日期	对象者(出生年月日)
6/20(周五)	2022年3~5月
9/9(周二)	2022年6~8月
12/9(周二)	2022年9~11月
3/3(周二)	2022年12月~2023年2月

咨询

健康咨询

- 签到时间 9:30~11:00 *无需预约
- 内容 身高体重测量、保健师、注册营养师、牙科保健师的个别咨询
- *牙科咨询仅限★图标日
- 携带物品
- ①母子健康手册 ②浴巾
- ③其他(自家孩子需要的用品)

4/17(周四)★
5/16(周五)
6/24(周二)★
7/10(周四)
8/29(周五)★
9/30(周二)
10/28(周二)★
11/28(周五)
12/16(周二)★
1/30(周五)
2/27(周五)★
3/10(周二)

在记载日期以外的日程，也希望向保健师及管理营养师个别咨询时，还请事先电话联系真田保健中心。



10个月龄儿健康检查

- 实施时间 各健诊日の下午
- 签到时间 大约在1个月前会个别通知
- 携带物品
- ①母子健康手册
- ②健康诊查票1张(丸子・真田・武石地区用)
- ③儿童手册※[子どもノート]
- ④浴巾
- ⑤其他(自家孩子需要的用品)

日期	对象者(出生年月日)
5/23(周五)	2024年6~7月
7/18(周五)	2024年8~9月
9/12(周五)	2024年10~11月
11/25(周二)	2024年12月~2025年1月
1/27(周二)	2025年2~3月
3/13(周五)	2025年4~5月

1岁6个月幼儿健康检查

- 实施时间 各健诊日の下午
- 签到时间 大约在1个月前会个别通知
- 携带物品
- ①母子健康手册
- ②健康诊查票3张
- ③儿童手册※[子どもノート]
- ④浴巾
- ⑤大人给检查时用的牙刷(仕上げ用歯ブラシ)
- ⑥其他(自家孩子需要的用品)

日期	对象者(出生年月日)
5/23(周五)	2023年8~9月
7/18(周五)	2023年10~12月
9/12(周五)	2024年1~2月
11/25(周二)	2024年3~4月
1/27(周二)	2024年5~6月
3/13(周五)	2024年7~8月

讲座

7个月龄儿讲座

- 实施时间 签到时间 9:20~ 开始时间 9:45~
- 事前使用LINE・Web或电话预约。

- 携带物品
- ①母子健康手册 ②问诊票1张
- ③儿童手册※[子どもノート]
- ④浴巾 ⑤婴儿背带
- ⑥其他(自家孩子需要的用品)

LINE预约



Web预



对象	7个月龄左右的孩子
内容	有关测量身体、7个月左右的发育、刷牙等话题，2次以上辅食的离乳食话题和试吃，个别咨询
会场	ひとまちげんき・健康プラザうえだ 1楼健诊大厅

日期	对象者(出生年月日)	日期	对象者(出生年月日)
4/16(周三)	2024.9.1~9.15	4/30(周三)	2024.9.16~9.30
5/13(周二)	2024.10.1~10.15	5/29(周四)	2024.10.16~10.31
6/10(周二)	2024.11.1~11.15	6/26(周四)	2024.11.16~11.30
7/8(周二)	2024.12.1~12.15	7/24(周四)	2024.12.16~12.31
8/5(周二)	2025.1.1~1.15	8/28(周四)	2025.1.16~1.31
9/10(周三)	2025.2.1~2.15	9/25(周四)	2025.2.16~2.28
10/9(周四)	2025.3.1~3.15	10/30(周四)	2025.3.16~3.31
11/11(周二)	2025.4.1~4.15	11/27(周四)	2025.4.16~4.30
12/11(周四)	2025.5.1~5.15	12/17(周四)	2025.5.16~5.31
1/15(周四)	2025.6.1~6.15	1/29(周四)	2025.6.16~6.30
2/10(周二)	2025.7.1~7.15	2/26(周四)	2025.7.16~7.31
3/12(周四)	2025.8.1~8.15	3/26(周四)	2025.8.16~8.31

诞生讲座

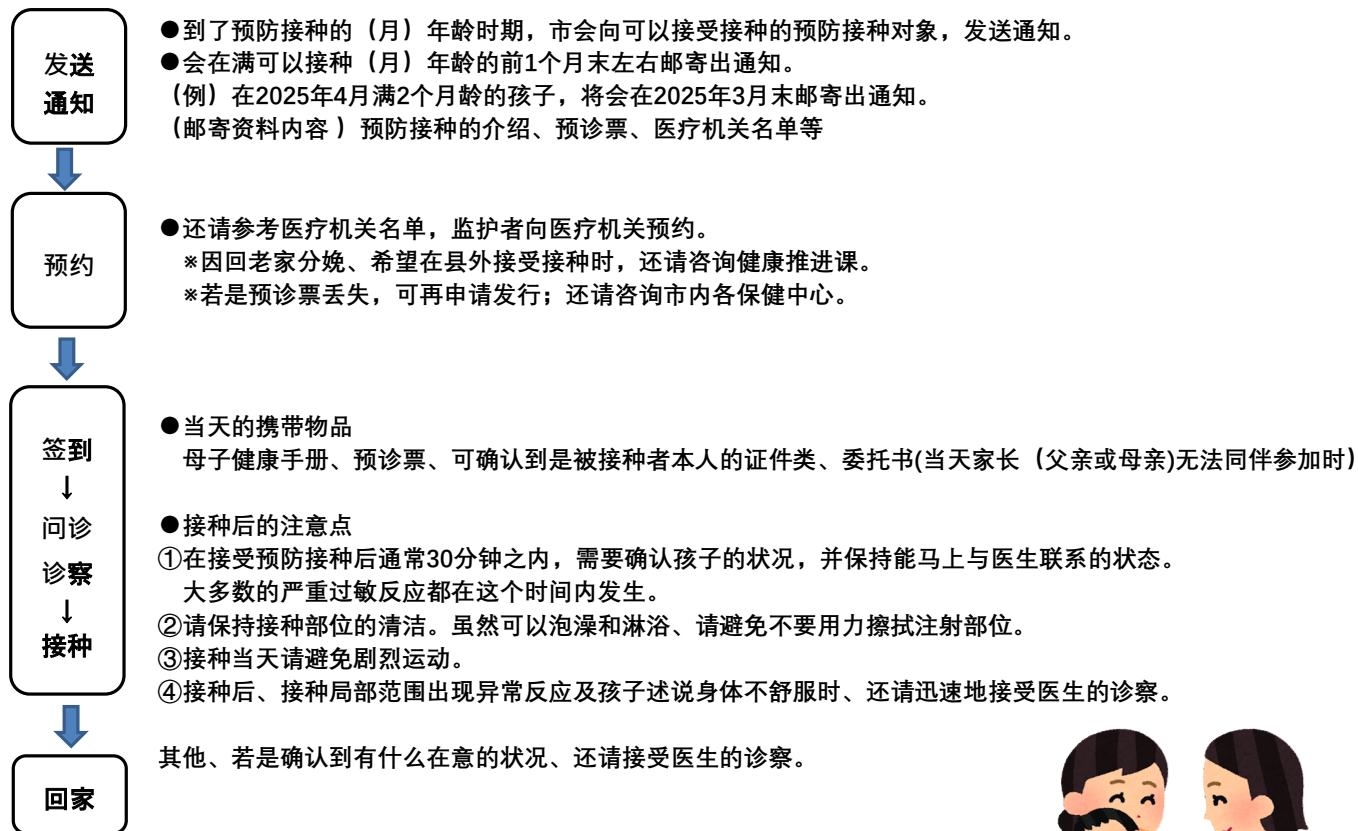
- 签到时间 9:30~9:40 *无需预约
- 内容 有关测量身体、1岁左右的发育、刷牙等话题，离乳食话题和试吃，个别咨询
- 携带物品 ①母子健康手册 ②问诊票1张 ③浴巾 ④儿童用杯子
- ⑤大人给检查时用的牙刷(仕上げ用歯ブラシ) ⑥其他(自家孩子需要的用品)

日期	对象者(出生年月日)	日期	对象者(出生年月日)
5/27(周二)	2024年2月~5月	8/26(周二)	2024年6月~8月
11/20(周四)	2024年9月~11月	2/19(周四)	2024年12月~2025年2月

上田市的预防接种

请尽量在预防接种期间内完成接种。在年度中途、能使用公费接种的疫苗种类·年龄等，会根据国家的方针有所变动。如果有变动，会通过上田信息通知。

实施方法 · 实施流程



有关预防接种的注意点

无法进行预防接种者

- 1.有明显的发热症状者（37.5℃以上）。
- 2.有明显的患有严重的急性病患者。
- 3.因预防接种疫苗所含成分，有明显的引起过急性过敏反应者。
- 4.其他，医生判断为不适合接种者。

在接受预防接种前，有必要与医生咨询者

- 1.患有心血管系疾病、肾脏病、肝脏病、血液疾病、发育障碍的基础患者。
- 2.在接受预防接种后2天以内出现过发热，及疑似出现过全身性发疹过敏症状的人士。
- 3.有痉挛（抽搐）发作病历者。
- 4.过去有被诊断为免疫不全者，及近亲者有患先天性免疫不全者的人士。
- 5.对将要接受接种的疫苗成分恐怕出现过敏的人士。
- 6.药瓶的橡胶栓里，使用含有干燥天然橡胶（乳胶）制剂时的、有乳胶过敏的人士。

预防接种前患了感染症者

要等待身体完全恢复良好后，才能进行预防接种。

尚且、因病毒感染，接种疫苗不能充分的发挥作用。当感染以下疾病时、需要间隔一定的期间后才能接种。但是，具体还需要由医生判断决定。

- 手足口病、传染性红斑（苹果病）、感冒等 ⇨治愈后 大约1～2周
- 风疹、水痘、腮腺炎等 ⇨治愈后 大约2～4周

定期预防接种（公费预防接种）的对象年龄		定期预防接种的对象年龄➡推荐的接种时期 (2025年1月末现在)																					
预防接种的种类 对象年龄接种间隔・次数		0个月	1个月	2个月	3个月	4个月	5个月	6个月	7个月	8个月	9个月	10个月	11个月	1岁	2岁	3岁	4岁	5岁	6岁	7岁	7岁半		
【轮状病毒疫苗】 口服制剂活疫苗																							
是预防由轮状病毒引起的肠胃炎的疫苗。																							
根据疫苗种类，接种的次数会有所不同。 无论哪一类疫苗都需要在出生后14周6天为止，开始接种。																							
【注射轮状病毒】在出生后24周0天为止、需要间隔27天以上、接种2次。 【口服制剂】在出生后32周0天为止、各次接种后需要间隔27天以上、接种3次																							
【乙肝】 灭活疫苗																							
是预防乙型肝炎的疫苗。																							
未滿1岁期间内接种3次																							
间隔27天以上，接种第2次后；从第1次接种后，间隔139天以上接种1次																							
【5联疫苗】 灭活疫苗																							
是预防百日咳，白喉，破伤风，小儿麻痹，B型流感嗜血杆菌（Hib）感染的疫苗。 ※已经开始接种4联疫苗或Hib者，对象之外。																							
出生后2个月以上未滿7岁6个月期间，接种4次																							
【初期阶段接种】间隔20～56天为止接种3次 【追加接种】初期阶段接种完之后，间隔6个月～18个月为止接种1次																							
【四联疫苗】 灭活疫苗																							
是预防百日咳，白喉，破伤风，小儿麻痹的疫苗。 ※已经开始接种5联疫苗者，对象之外																							
出生后2个月以上未滿7岁6个月期间，共接种4次																							
【初期阶段接种】间隔20～56天为止接种3次 【追加接种】初期阶段接种完之后，间隔12个月～18个月为止接种1次																							
【B型流感嗜血杆菌(Hib)】 灭活疫苗																							
是预防B型流感嗜血杆菌（Hib）感染症的疫苗。 ※已经开始接种5联疫苗者，对象之外																							
出生后2个月以上至未滿5岁期间，共接种4次																							
【初期阶段】满1岁为止，间隔27天～56天为止接种3次 【追加接种】初期接种完了后，间隔7个月～13个月为止接种1次																							
【婴幼儿肺炎球菌】 灭活疫苗																							
是预防婴幼儿肺炎球菌感染引起的肺炎，髓膜炎等的疫苗。																							
出生后2个月以上至未滿5岁期间，共接种4次																							
【初期阶段接种】满2岁为止、各间隔27天以上接种3次 ※超过1岁接种了第2次时，不需要进行第3次的接种 【追加接种】初期阶段接种完了之后，间隔60天以上，满1岁之后接种1次																							
【卡介苗】 活疫苗																							
是预防结核的疫苗。																							
未滿1岁时，接种1次（标准接种期间为满5个月～8个月为止接种）																							
【麻疹・风疹】 活疫苗																							
是预防麻疹、风疹的疫苗。																							
1期：1岁以上2岁未滿时，接种1次 2期：在小学入学前的1年以内，接种1次																							
【水痘】 活疫苗																							
是预防水痘的疫苗。																							
1岁以上3岁未滿期间内，接种2次																							
间隔3个月以上接种2次 (标准间隔期间为6个月～12个月为止)																							
【日本脑炎】 灭活疫苗																							
是预防日本脑炎的疫苗。																							
1期：生后6个月以上未滿7岁6个月期间，共接种3次 (一般从满3岁开始接种)																							
【初期阶段】间隔6天～28天为止接种2次 【追加接种】初期阶段接种完后，间隔6个月以上接种1次（标准间隔期间为1年）																							

B型流感嗜血杆菌（Hib）· 婴幼儿用肺炎球菌的预防接种

B型流感嗜血杆菌（Hib）

① 初期阶段开始接种时期为，出生后2个月～7个月的孩子（共计4次）

【初期阶段】满1岁为止间隔27天以上，接种3次（标准间隔期间为27天～56天为止）

【追加接种】初期阶段接种完后，间隔7个月以上接种1次（标准间隔期间为7～13个月为止）

② 初期阶段开始接种时期为，生后7个月～未满1岁的孩子（共计3次）

【初期阶段】截止1岁为止，间隔27天以上接种2次（标准间隔期间为27～56天为止）

【追加接种】初期阶段接种完后、间隔7个月以上接种1次（标准间隔期间为7～13个月为止）

③ 初期阶段接种开始时期为，1岁～未满5岁的孩子（共计1次）

接种1次

婴幼儿用肺炎球菌

① 初期阶段开始接种时期为生后2个月～7个月的孩子（共计4次）

【初期阶段】截止2岁为止，间隔27天以上接种3次

※超过1岁接种了第2次时，不需要进行第3次的接种

【追加接种】初期阶段接种完了之后，间隔60天以上，满1岁之后接种1次

② 初期阶段开始接种时期为生后7个月～未满1岁的孩子（共计3次）

【初期阶段】截止2岁为止、间隔27天以上接种2次

【追加接种】初期阶段接种完了之后，间隔60天以上，满1岁之后接种1次

③ 初期阶段接种开始时期为1岁～未满2岁的孩子（共计2次）

间隔60天以上，接种2次

④ 初期阶段开始接种时期为2岁～未满5岁的孩子（共计1次）

接种1次

接种间隔的计算方法

6天以上的间隔是指...

例：周一进行了接种

接种日 第0天 (周一)	第1天 (周二)	第2天 (周三)	第3天 (周四)	第4天 (周五)	第5天 (周六)	第6天 (周日)	第7天 (周一)
--------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

★一周后的接种日，
要与同样的周几日开始接种OK

从接种日的第2天开始计算间隔6天，
可接种下一次的预防接种。

●20天以上的间隔是指...

与左图的思维方式相同、从接种日的第2天开始计算，间隔20天以上就可以进行下一次的预防接种（3周后的接种日，要与相同的周几日进行接种。）

●1个月的间隔是指...

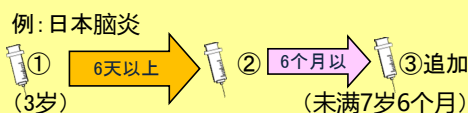
在4月15日进行了接种时、间隔了1个月的日子就是指5月15日。
如是5月31日接种时、因为下个月不存在同样的日子、所以7月1日就是间隔了1个月的日子。

※请记住接种当天为第0天、和下次可能接种日，要与接种完了日是相同周几的日子。

关于疫苗的接种间隔

对不同种类疫苗接种时的接种间隔规定进行了修订、取消了以下接种间隔的限制。

★若是持续接种同一类疫苗的情况，
需要按照各预防接种的间隔进行接种。



注射接种活疫苗

麻疹·风疹、卡介苗、水痘

27天
(四周以后)

注射活疫苗

●关于预防接种的同时接种●

在医生认为有必要的情况下、可以同时多种疫苗接种。