



ゆきむら夢工房だより

7月第64号

編集・発行
ゆきむら夢工房
〒386-2201
上田市真田町長6090-1
電話・FAX 0268-72-2204

ホームページ
QRコード



2025年(令和7年)7月15日発行 担当：一本鏡

楽しい楽しいおいしいおやきづくり体験



食べるのがもったいないおやき 編



ジャック・オー・ランタン
みたい!(^^)!

「おいしいおやきが出来たから、写真を撮りに来て。」とおやき部会の講師さんに呼ばれて行ってみると、なんとビックリ! 愉快なおやきたちが顔を揃えていました。こんなおやき見たことない! 楽しすぎる おやきの数々。

この日 おやき体験に訪れたのは、信州大学のみなさん。おやきの中身の具材を利用して、思い思いのデコレーション。若い皆さんの発想はおもしろいですねえ。

野沢菜・切り干し大根・ナス・あんこの4種類のおやきが出来上がり、『お昼ご飯抜きで来たから、なおさらおいしい。』と大満足。自作のおやきを手に、はいチーズ📷



アレンジ味のおやき 編

こちらの女性グループの体験は、おやきの具材にプラスアルファの味つけをし、オリジナルのおやきづくりに挑戦。

ナスにチーズをはさんだり、キャベツとしめじの炒め物をカレー味にしたり、辛み胡椒を加えたり、のアレンジ。バラエティーに富んだおやきの味、気になりますねえ～。

楽しくできました。
おいしくて 家でも
作りたいです。

思っていたより簡単に出来て
おどろきました。
とてもおいしかったです
自宅でもアレンジしてみたいです。

ふかふかの 皮のおやきは、
あまり食べたことが なかったのですが
ほんのり甘くて おいしかったです。
キャベツとしめじの 具も はじめてです。
食べるのが 楽しみです。
おばあちゃんも 明後 楽しく作ることが
できました。



先生方にやさしくご指導 いただき
楽しく おやきづくりができました!
具材もアレンジできたので 大満足です。
長野の伝統食が 気軽に体験できる
ので 多くの人にお勧めしたいと思
いました。

七夕やお盆など、これからおやきを食べる機会が多くなる時期です。あなたもぜひ、楽しい体験で、ふかふかの美味しいおやきの作り方をマスターしてみませんか。お待ちしております。

裏面もご覧ください

信州上田おもてなし武将隊がチョイス

ゆきむら夢工房売店 おすすめ商品

真田幸村公
いち推しコメント

『六文銭刺繍ツイルキャップ』

2,750円(税込)



わたしの おすすめは、この 真田の刺繍キャップ。
これまで、メッシュキャップの六文銭はプリントであったが、
此度は、六文銭 刺繍となった。しかも、真田赤と言われる
誠の赤じゃ。しなの鉄道【ろくもん】もこの赤ゆえ、
『これこそ真田幸村のキャップ!』と言っても過言ではない。
真田幸村 六文銭刺繍ツイルキャップ 是非ともお買い求め
いただきたい。

羽毛田養蜂場

『信州の蜂蜜』

1,150円(税込)～ 各種取り揃えております。

お料理にもお飲み物にもピッタリな 地元産の
はちみつ。大変人気にございます。

皆さま、ゆきむら夢工房にお越しの際は、はちみつ！
アカシアの他にも りんごや蕎麦がございます。
是非とも、お買い求めくださいませ。

由美さん
いち推しコメント



『姫にゃんこ』 1,980円(税込)

わたくしが おすすめいたしますのは、姫にゃんこに
ございます。実は、わたくしも持っておりまして、
一緒にお供していただいております。

姫にゃんこは4種類ございまして、それぞれとても可愛ら
しいお洋服、そして 髪飾りをつけておられます。

ぜひぜひ 皆様も お気に入りの一匹、手に入れてくださ
いませ。

寛十蔵さん
いち推しコメント



SANADA

ブルーベリーインフォメーション

大好評 開園中!
真田地域ブルーベリー
つみと農園

食べ放題

ひとり 700円

持ち帰り

1kg 1,800円

フレッシュな真田のブルーベリーを
思う存分味わえるつみとり体験。

5～6粒をひとくちでほおぼるのが
おいしい食べ方♡

8月上旬頃まで楽しめます。

年に一度のこの季節を
逃すことなく、お出かけ
ください。

お問い合わせ:0268-72-2204 ゆきむら夢工房