

上田市誕生20周年記念 第36回ともしびの里駅伝大会開催要項

- 1 主 催 上田市／ともしびの里駅伝大会実行委員会
- 2 共 催 武石観光協会／上田市商工会／武石スポーツ協会／上田市スポーツ協会／
上田市スポーツ推進委員会
- 3 後 援 武石工業振興会／武石建設業協会／J A 信州うえだよだくぼ南部支所／
交通安全推進員／上田市交通指導員／依田窪交通安全協会武石支部／
武石競走部保護者会／武石郵便局／(有)佐藤新聞店／長野県理学療法士会
- 4 協 力 練馬区／練馬区教育委員会／上田警察署／依田窪南部消防署／
丸子テレビ放送(株)
- 5 協 賛 (株)ドーム・アンダーアーマー／(一財)上田市地域振興事業団／
市内企業各社ほか
- 6 日 程 令和7年10月26日(日) 少雨決行
 (1) 受 付 7時30分～7時55分 武石地域総合センター正面玄関
 (2) 監督会議 8時00分～8時15分 武石地域総合センターコミュニティホール
 (3) 開 会 式 8時25分～8時45分 武石地域総合センター駐車場
 (4) 競 技 10時00分～ ともしび博物館前
 (5) 閉 会 式 記録集計終了後 武石地域総合センター駐車場
- 7 参 加 資 格 小学4年生以上。
ただし、小学生は保護者承諾書(兼監督推薦書)を添付のこと。(パンフレットに添付)
- 8 チーム編成 選手7名・補欠4名以内・監督又は引率責任者1名(監督と選手は兼務可)
- 9 コー ス

【第1区】ともしび博物館前	～	ふれあい教室	3.5 km
【第2区】ふれあい教室	～	武石保育園前	3.7 km
【第3区】武石保育園前	～	沖公民館入口	2.0 km
【第4区】沖公民館入口	～	武石地域総合センター前	3.3 km
【第5区】武石地域総合センター前	～	ふれあい教室	3.6 km
【第6区】ふれあい教室	～	武石保育園前	3.7 km
【第7区】武石保育園前	～	武石地域総合センター駐車場	5.3 km
合 計			25.1 km
- 10 服装およびゼッケン
 - (1) 服装は、競技にふさわしいものとする。
 - (2) ゼッケンは、主催者が用意したものを胸および背に付ける。
- 11 参 加 料 1チーム10,000円
ただし、第1次募集に申込んだチームに限り1,000円割引で9,000円
(原則、参加料の返金はいたしません)
- 12 参加申込み

申込み開始	令和7年8月1日(金)から
第1次募集	令和7年9月19日(金)午後5時まで(必着)
第2次募集	令和7年9月26日(金)午後5時まで(必着)

13 申込み方法 以下のいずれかの方法でお申込みください。

(1) 窓口でのお申込み

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、武石地域総合センター2階「ともしびの里駅伝大会実行委員会」窓口にお持ちいただき、参加料を現金でお支払いください。お釣りの無いようにお願いします。(平日 午前9時～午後5時まで)

(2) 郵送、FAX またはメールによるお申込み

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、以下の申込み先へ郵送または FAX 送信、もしくはメールでお送りください。

参加料は、パンフレットに添付の郵便払込取扱票を利用いただき、最寄りの郵便局にてお支払いください。

◆申込み先・問い合わせ先

〒386-0592 長野県上田市下武石742番地 武石地域総合センター2階
武石公民館内 ともしびの里駅伝大会実行委員会 事務局

Tel : (0268) 85-2030 Fax : (0268) 85-2205

Mail : tkyoiku@city.ueda.nagano.jp

受付時間：平日午前9時～午後5時 定休日：土・日曜日、祝日

(3) インターネットによるお申込み（別途手数料が必要となります）

以下エントリーサイトよりお申込みください。

エントリーサイト	QRコード	手数料	支払方法
 https://runnet.jp		4,000 円まで 240 円	■コンビニエンスストアからの振込 ・セブンイレブン ・ローソン ・ファミリーマート 他 ■クレジットカードでの支払
		4,001 円以上 6%	

●パソコンまたは携帯電話から、上記URLまたはQRコードにアクセスしていただき、大会へのエントリーページの指示に従ってお申込みください。

会員登録（無料）が必要です。

●ネットエントリー後の選手変更はサイトへ再アクセスして変更してください。事務局での変更手続きはできません。

14 表彰

・優勝 ・準優勝 ・第3位～第6位 ・区間優勝

・特別賞

小学生1位 【登録選手（補欠も含む）全員が小学生のチーム】

中学生1位 【登録選手（補欠も含む）全員が中学生のチーム】

レディース1位 【登録選手（補欠も含む）全員が女性のチーム】

マスターズ1位 【登録選手（補欠も含む）全員が50歳以上のチーム】

仮装1位 【選手全員が仮装しているチーム】

・練馬区長賞 【登録選手（補欠も含む）全員が武石地域在住のチーム】

15 そ の 他（注意事項等）

- （１）参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態の確認やスポーツ傷害保険の加入をしてください。
- （２）競技中の事故については主催者で応急処置を行います。それ以外の責任は一切負いません。
- （３）開閉会式にはチーム全員の参加をお願いします。
- （４）エントリー後のメンバー変更は申込み締切まで受け付けます。締切以降のメンバー変更につきましては、所定の用紙（申込受付後、郵送）により当日受付時に行ってください。エントリー変更は補欠に登録されている選手に限り可能とします。
- （５）ゼッケンおよびタスキは当日受付時に配布します。
- （６）各中継点のタスキの受け渡しは、中継点の進行方向で確実に手から手に渡してください。
- （７）選手は道路の左端を走り、警察官や競技役員の指示に従ってください。また、道路を横断する際は交通に充分注意をし、道路は直角に渡ってください。
- （８）区間の途中で、棄権・反則等により失格となったチームも、次走者から競技を続けることができます。この場合は失格となった当該走者の記録を除き、他の記録は認めます。なお、次走者の発走は同区間の最後尾の走者の発走と同時とします。
- （９）ウォームアップ及びクールダウンは、中継所ごとに指定された場所で行ってください。
- （１０）選手の招集は、選手通過予定時刻（下記）の４０分前に第１コール（代理可）、１５分前に第２コール（本人のみ）を行い、ゼッケン番号の確認をします。

	通過予定時刻	第１コール （代理可）	第２コール （本人のみ）
スタート地点（第１区）	10時00分	9時20分	9時45分
第１中継所（第２区）	10時11分	9時31分	9時56分
第２中継所（第３区）	10時22分	9時42分	10時07分
第３中継所（第４区）	10時28分	9時48分	10時13分
第４中継所（第５区）	10時39分	9時59分	10時24分
第５中継所（第６区）	10時50分	10時10分	10時35分
第６中継所（第７区）	11時02分	10時22分	10時47分

なお、繰上スタートは行いません。

- （１１）伴走は、特別な場合を除き全区間禁止とします。
- （１２）選手移動用バスを主催者が用意しますので、各チームの選手、家族等の応援車および随行車（自転車・バイク等を含む）は禁止とします。
- （１３）駐車場は、武石体育館駐車場及び武石総合グラウンドを使用することとし、誘導員の指示に従い他車の妨げにならないように駐車してください。
- （１４）天候不順等により開催が危ぶまれる時は、大会当日午前５時から７時の間に実行委員会事務局へ問い合わせてください。
- （１５）申込に関連して収集する個人情報につきましては本大会運営のために利用させていただくものであり、その他の目的には一切利用いたしません。また、大会模様（写真・映像等）を広報誌やＨＰ・ＴＶ・ＳＮＳなどに利用させていただきますので、この点をご了承いただける方のみ、お申込みください。
- （１６）開催要項に変更がある場合は、その都度通知します。
- （１７）その他細部については、監督会議の折にお知らせします。

※ご不明な点等ございましたら、武石地域総合センター内『ともしびの里駅伝実行委員会事務局』

【TEL(0268)85-2030 受付時間：平日午前9時～午後5時】へお問い合わせください。

※パンフレットの郵送をご希望の方は、上記事務局までご連絡ください。