



# 西部公民館だより

## 子ども講座 【親子のびのび広場】 消防車や救急車を見に行こう！

【日時】8月7日(木) 午前10時30分～午前11時20分 ※10時15分現地集合

【場所】上田中央消防署※お車は清明小学校北側の職員駐車場にお停めください。

【対象】就学前1～3歳までのお子さん及びその保護者

【定員】15組 【受講料】100円

【申込み】8月1日(金)午前10時～8月5日(火)までに

電話か直接西部公民館へ。メールは不可です。



## 夏休み学習ひろばを開催します！

夏休みの間、西部公民館の一室を「学習室」として開放します。暑い夏にはお家  
にいないで、エアコンの効いた西部公民館で仲間と一緒に勉強や読書を楽しもう！



【日程】7月28日(月)、29日(火)、8月1日(金)、4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)  
8日(金)、12日(火)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)

【時間】午前9時から午後4時30分まで 【対象】西部地域にお住まいの小・中・高校生

【その他】事前申込不要、利用目的は学習・読書のみ、指導者等はいません。

## 原爆パネル展

平和の尊さと  
戦争の悲惨さを  
改めて考えてみませんか。

【期日】7月30日(水)から

8月18日(月)まで

【時間】午前9時から午後5時まで

※初日は午後1時から

【場所】西部公民館

廊下展示スペース



## 【高齢者学級】公開講座のお知らせ

【日時】8月21日(木) 午後1時30分～3時30分

【場所】西部公民館 大ホール

【講師】中澤 純一 さん(NPO法人やじろべー)

【内容】「認知症を考える」について

①認知症の病気の種類、中核症状、  
認知症テストについて

②認知症の人、家族、介護者の想い

③認知症予防について

【参加者】西部地域にお住まいのかたならどなたでも

【参加費】100円



## ビーチボール大会と 統一練習&審判講習会のお知らせ

◆ビーチボール大会

【日時】9月21日(日)午前中開催

【場所】上田城跡公園体育館(第1体育館と第2体育館)

【部門】中学2年生以上の部、ファミリーの部

◆ビーチボール審判講習会&統一練習

【日時】9月6日(土)午前9時～11時

【場所】城跡公園体育館

参加希望の方は、分館役員さんへお申込みください。

皆様のご参加を  
お待ちしております！



## 短詩型文学祭作品募集！

日々の暮らしの中で感じたことを  
表現してみませんか

募集期間：7月17日(木)～  
応募内容については、  
QRコードをご覧ください。



【短詩型文学祭】

日時 令和7年12月7日(日)

場所 上田文化会館、中央公民館(材木町)

問合せ 中央公民館(22-0760)



## 認知症介護相談会

西部・塩尻地区に関係のある方の無料相談会です。

【日時】 8月11日(月・祝)、9月1日(月)

午前9時～、10時～、11時～

【場所】 西部公民館 学習室

【申込み・問い合わせ】

西部地域包括支援センター TEL 0268-71-5712

西部公民館 TEL 0268-27-7544



## 米づくり報告

西小・清明小の5年生が、6月6日に城北の学習田で田植えの体験をしました。

😊おいしいお米ができるのが楽しみです。

御協力いただいた皆様  
ありがとうございました。



## 第42回卓球大会を開催しました!!

今回は、13分館79人の選手が、それぞれの部門にエントリーし、白熱した試合を繰り広げていました。  
今年なんと！西部公民館 木嶋幸男館長も選手として出場！試合結果は、本人に聞いてみてください。  
選手の皆さん、大会に携わっていただきました役員の皆さん、お疲れ様でした！ありがとうございました。

### 結果報告!!



#### 【男子上級者の部】

- 1位 箱山梓(諏訪部)
- 2位 松原健太(常磐町)
- 3位 関川達(緑が丘北)



#### 【男子中級者の部】

- 1位 杉田颯(下紺屋町)
- 2位 増田一夫(常磐町)
- 3位 箱山剛(諏訪部)



#### 【男子初級者の部】

- 1位 土屋孝平(諏訪部)
- 2位 瀧澤宏一(鎌原)
- 3位 伊藤文彬(鎌原)
- 3位 馬場伸弥(上塩尻)



#### 【中学生の部】

- 1位 名倉芯(城北)
- 2位 桑原立樹(西脇)
- 3位 保坂安寿(城北)



#### 【小学5年生以上の部】

- 1位 上野悠真先(下紺屋町)
- 2位 草間心平(下紺屋町)
- 3位 木村心瞳(城北)



#### 【小学4年生以下の部】

- 1位 小林青空(緑が丘北)
- 2位 碓氷愛莉(緑が丘北)
- 3位 渋谷春陽(緑が丘北)



#### 【女子上級者の部】

- 1位 丸山美菜(生塚)
- 2位 中澤真利子(諏訪部)



#### 【女子中級者の部】

- 1位 春原裕子(上塩尻)
- 2位 坂口栄子(常磐町)
- 3位 長井弘子(常磐町)



#### 【女子初級者の部】

- 1位 佐古修子(常磐町)
- 2位 小岩井カリナ(上塩尻)
- 3位 児玉華菜(下紺屋町)