



令和7年7月16日

報道機関 各位

上野が丘公民館だより7月号完成しました

毎月発行している上野が丘公民館だより「そよかぜ通信」の7月号が完成しました。公民館の行事や講座情報などを掲載しております。ぜひご覧ください。

《内容》

◇募集

令和8年二十歳を祝う式実行委員を募集します！

◇お知らせ

夏休み「学習室」開放のお知らせ!!

原爆パネル展 ～平和の大切さを改めて考える～

◇利用者団体会員募集

「英会話グループ」お仲間募集中!!

◇報告

ワンバウンドふらば～るバレー大会開催しました！

園児と中学生による“花の苗植え”交流 ～キレイに咲きますように～

第2回青少年育成を考える集い開催

利用者団体公民館清掃 ～ありがとうございました～

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 上野が丘公民館

館長 間宮

Tel.0268-24-0659



ホームページ



フェイスブック

そよかせ通信

令和7年7月16日号 (No. 4)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信がご覧になれますので御利用ください。

募 集

令和8年二十歳を祝う式実行委員を募集します！

《二十歳を祝う式》

◇開催日 令和8年1月11日(日) 13:30~

◇会 場 上野が丘公民館(第五中学校通学区域)

◇対象者 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方

《実行委員会について》

- ・実行委員は式の企画や、当日は受付、司会などスタッフとして運営を行います。
当日まで4回程度、みんなで集まって話し合いをします。
オンラインを活用した会議も検討しております。
- ・例年、式当日に上田に帰省してくる方にも、実行委員として活躍していただいております。

《問合せ先》 【上野が丘公民館】 TEL 24-0659

《申し込み》 住所・氏名・連絡先・出身中学校を、電話またはメールで
令和7年9月30日(火)までにご連絡ください。

【生涯学習・文化財課】 TEL 23-6375 ☒ ueda-seijin@city.ueda.nagano.jp



おしらせ

夏休み「学習室」開放のお知らせ!!

◇◆◇学校の夏休み期間中、公民館の一室を学習室に開放します◇◆◇

○期 間 8月4日(月)~8日(金)、18日(月)~21日(木)の9日間

○時 間 午前9時から午後4時まで

○場 所 上野が丘公民館 第1学習室他

○対 象 小学生・中学生・高校生

【利用のしかた】

- ・事前のお申込みは不要です。
- ・来館時に事務室に声をかけ、受付簿に氏名・保護者連絡先などを記入してください。
- ・館内で飲食できます。(お弁当や水分補給用の水筒は各自持参してください)

宿題をやったり、本を読むことができます！
1人でも友達と一緒にでもOK！ みんな、来てね！



おしらせ

原爆パネル展 ~平和の大切さを改めて考える~

唯一の被爆国ニッポン。上田市は平成22年に「争いのない世界を願う非核平和都市宣言」をしています。

平和の尊さと戦争の悲惨さを改めて考える機会となるよう、原爆パネル展を市内公民館等で開催します。

上野が丘公民館では、右の日程でパネル展示を行います。

併せて「核兵器禁止条約の早期締結を求める署名」や

「平和の願いを込めた折り鶴の作成」にもご協力ください。

期間中は、戦争関係のDVD映像も放映いたします。

【上野が丘公民館会場】

◇日程 8月 5日(火) から
8月19日(火) まで

◇時間 午前9時から午後5時
(初日:午後1時から)

※署名、DVD映像の放映は
土・日・祝日はありません。

ワンバウンドふらば～るバレー大会開催しました！

6月22日（日）午前、神科小学校体育館で上野が丘地区住民スポーツ大会事業「ワンバウンドふらば～るバレー大会」を開催しました。

今回は、6チーム41人の皆さんが、2つのコートに分かれて熱戦を繰り広げました。

結果は、（優勝）伊勢山Aチーム、（準優勝）そめやチーム、（第3位）伊勢山Bチーム、（第4位）西野竹分館、（第5位）チーム大久保、（第6位）金剛寺分館でした。

「ワンバン！」など、お互いに声を掛け合いながら和気あいあいと試合をする姿が多く見られました。

参加された選手の皆さん、役員の皆さん、たいへんお疲れさまでした。



報告

園児と中学生による「花の苗植え」交流

～キレイに咲きますように～

梅雨の合間の6月2日（月）に、上田市立第五中学校と近隣の幼稚園・保育園による「花の苗植え」活動を実施しました（幼保小中連携活動）。

今年は認定こども園にしおかの年長さんと五中の緑化委員を中心とした3年生それぞれ40人ずつが参加し、日日草の苗などをプランターに植えました。

7月に見頃を迎えるまで、五中の生徒さんがしっかり管理してくれます。



利用者団体会員募集

「英会話グループ」お仲間募集中!!

◇日時 毎週木曜日（毎月4回）午後1時から2時

◇内容 外国人講師による中学校レベルの英会話

◇会費 1000円/1回

◇場所 上野が丘公民館 第1学習室・第2学習室

◆代表者の連絡先は公民館までお問合せください。

【訂正】

6月号の英会話グループ会員募集の記事で、「会費1000円/年」とあるのは「会費1000円/1回」の誤りでした。訂正いたします。

報告

第2回青少年育成を考える集い開催

7月4日（金）午後7時より「給食をとお試しみられる子ども達の食生活の実態、成長期の子どもの食生活について」をテーマとして、上田市教育委員会学校保健給食課の賀川明子さんをお招きして講演を開催しました。

各自治会・分館から青少年育成推進のリーダーとして多くの役員やご担当、一般の方にもご参加いただき、なかなか見る機会のない『給食センター』の業務や役割をはじめ、成長に必要なたんぱく質など栄養素の簡単な「摂取目安」など、子ども達の健やかな成長を促すための「大人に対する“食育”」に耳を傾けていました。



報告

利用者団体公民館清掃

～ありがとうございました～

利用者団体連絡協議会主催の公民館清掃（草刈り）の第1回目が、6月14日（土）に上野が丘公民館と豊殿地域自治センターで行われました。

天候のすくれない中でしたが、無事に実施することができ、施設周辺が見違えるほどきれいになりました。お忙しい中、早朝から清掃にご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



7～8月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- はつらつカレッジ 8/6（水）、8/20（水）
- えんぴつ散歩講座 7/17（木）、8/21（木）
- 親子ふれあい広場 8/25（月）
- 折形講座 7/24（木）、8/28（木）

- 筋力アップ講座 8/12（火）
- 古文書講座 7/17（木）、8/21（木）
- わいわい塾 8/1（金）～3（日）
- チョークアート教室 8/5（火）、8/7（木）
- 利用者団体公民館清掃 7/19（土）