

心と体を癒す

託児付き

# ハワイアンフラ講座

初心者の方も大歓迎！ハワイアンフラの基本から学び、3回で1曲のマスターを目指します。

南国の雰囲気を感じながら、楽しく踊ってみませんか？

※3回連続講座です。

- 🌸 日 時 9月3日(水)、9月16日(火)、10月1日(水)  
時間はいずれも10:00～11:30
- 🌸 場 所 中央公民館 3階 大会議室
- 🌸 講 師 吉原 千枝美さん  
(ヨシコフラスタジオ 上田スクール  
ヴェリナフラコーナネ インストラクター)
- 🌸 対 象 どなたでも
- 🌸 定 員 先着20名  
託児が必要な方は、申込時にお伝えください。  
定員があります。
- 🌸 持ち物 ノート、筆記用具、飲み物  
(託児希望者は、  
お子さんのおやつ、飲み物、着替え、オムツなど)
- 🌸 服 装 動きやすい服装またはパウスカート  
(タイトスカート不可)
- 🌸 受講料 300円(3回分)
- 🌸 申し込み 8月5日(火)10:00以降、市ホームページの申込  
フォームまたは中央公民館へお電話にて。



申し込みは  
こちら！

主催：上田市中央公民館(電話 22-0760)