

うえだ森林浴&みどりの体験塾 in 親子で楽しむ別所温泉森林公園



8/9 (土)

開始 9:00~12:00

受付開始 8:40

集合:別所温泉森林公園



モニター
参加費
無料

案内役 大人:一般社団法人 Coもれび
子ども:NPO法人 やまぼうし自然学校

対象:上田市内在住の小学生を含むご家族(3歳以上のお子様連れも大歓迎です)

開催場所:別所温泉森林公園

募集定員:抽選10組程度

服装:長袖、長ズボン、帽子、歩きやすく濡れてもよい靴、替えの靴(子どものみ)
(沢に入ります)

持ち物:雨具上下、タオル、虫よけ、飲み物
レジャーシート(大人のみ)
軍手(子どものみ)

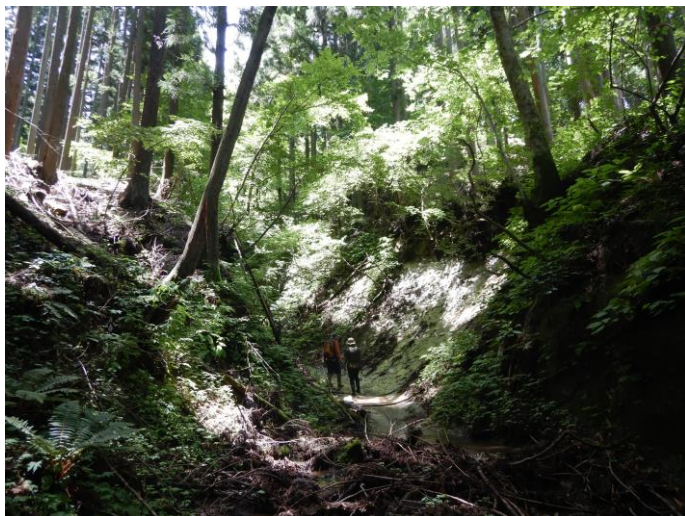
お問い合わせ 上田市森林整備課 Tel:23-5124

お申込みは
こちらから ▶



イベント内容

ご家族でのご参加大歓迎！！
それぞれのフィールドで
めいっぱいの自然体験へ



大人グループ

「童心に帰ろう」をテーマに、沢巡りや水や木々の音に耳を傾けて、
日常を忘れてのんびりと森林浴を楽しみましょう

子供グループ

木と触れ合うロープ遊びや沢遊び 気に入ったフィールドで思いっきり
森遊びを楽しもう！