



令和7年7月22日

報道機関 各位

中央公民館 夏休みこども教室
和菓子とお抹茶の体験教室
上田染谷丘高校生が企画！

上田市中央公民館では、夏休みの子どもの学びの場として、こども教室を開催いたします。

今回のこども教室は、上田染谷丘高校の2.3年生の4人が企画しました。「和菓子のWAを広め隊」として活動する探求チームの4人が小学生に和菓子の魅力を伝えたいと今回の教室を企画しました。

小学生は和菓子（ねりきり）を2つ作ります。ひとつはお手本のように。もう一つは好きなように作ります。その後は和室へ移動して、茶道体験をします。抹茶を点ててみます。自分が作った和菓子と抹茶と一緒に楽しみます。和菓子作りの講師は市内千野菓子店の千野雅芳さんです。高校生は小学生に和菓子と茶道の魅力を分かりやすく伝えます。

参加するのは上田市内の小学1年生から6年生の16人です。

ぜひ、取材をお願いします。

○上田染谷丘高校生による和菓子とお抹茶の体験教室

- ・ 7月28日(月) 9:30~12:00 ごろ
- ・ 上田市中央公民館 2階 調理実習室 + 3階 和室
- ・ 講師 千野菓子店 千野雅芳さん

上田染谷丘高校生 2.3 年生 4 人「和菓子の WA を広め隊」チーム

- ・ 餡をつかったねりきりを2つ作り、和室へ移動してお茶を点てて一緒に楽しみます。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 中央公民館

TEL0268-22-0760

chuok-s@city.ueda.nagano.jp

館長 田中 担当 矢沢

お家の
方へ

上田市中央公民館

2025

夏休み子ども教室

7月
28

9:30~12:00ごろ

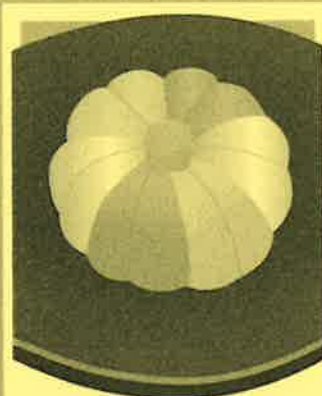
募集/16人

和菓子とお茶の体験教室

餡を使った和菓子(わりまり)を自分で2つ作ります。
講師は千野菓子店の千野雅芳さんです。
本格的な茶道体験もできます。(お茶を点ててみます)
高校生がスタッフとなり和菓子の魅力を伝えます。

※参加費が500円がかかります
※アレルギーのある方はお知らせください。

実行: 上田染谷丘高校 和菓子のWAを広め隊



対象/4~6年生

持ち物/エプロン・三角巾・マスク・
水筒・手拭き用タオル・参加費500円

会場/調理実習室+和室

7月
31

9:30~11:30ごろ

募集/12人

高校生と わくわく工作教室

夏休みの課題の工作にピッタリ。
牛乳パックでミニ扇風機を作ります。
宿題も高校生に教えてもらえます。
高校生と一緒に遊べる時間を用意しています。

実行: 上田染谷丘高校 子供と関わり隊



対象/1~3年生

持ち物/牛乳パック・ハサミ・宿題・筆記用具・水筒

会場/第一会議室

8月
7

9:30~12:00ごろ

募集/10人

UCVの お仕事体験教室

毎年大好評!
上田ケーブルビジョン(UCV)全面協力による
本物のテレビ局でのお仕事体験です。
キャスター・カメラマンになってみよう!



対象/1~6年生

持ち物/筆記用具・水筒

集合/第一会議室→歩いてUCVへ移動します

上田市
中央公民館

担当: 矢沢

＼(お申し込みは電話またはQRコードから)／
すべて先着順です



0268-22-0760

※すべての募集の受付は7月15日(火)10:00から開始します