

# 認知症サポーター養成講座



**認知症サポーターとは、認知症の方やそのご家族の「応援者」です。**

「お互いさま」の気持ちで、認知症になっても誰もが安心して過ごせる、暮らしやすい地域を一緒に作りましょう！



【日 時】 令和7年8月28日（木）

午前10時00分～12時00分（午前9時30分 開場）

【会 場】 上田市役所本庁舎5階 大会議室

【講 師】 社会福祉法人恵仁福祉協会 アザレアンさなだ

ふくざわ ともこ  
常務理事 総合施設長 福澤 智子氏

【対 象】 上田市在住・在勤者（過去に受講した方も可）

【定 員】 50名

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物（水分補給用）

【申込み】 8月1日（金）以降、下記へ連絡

（定員になり次第締め切ります）

受講した方には「サポーター証」をお渡しします。



認知症を正しく知って、地域で共に暮らそう！

【申込み・問合せ】 上田市役所高齢者介護課

☎ 0268-23-5140（直通）