Proud! 丸子地域行事イベント予定(10月~12月) Japan 1 …… 行事イベント予定 10月18日 シルキーフォーラム2016/講師:宮下英子氏 2 …… 地域の話題 復興を支援しよう 「心地よい日々を過ごすために」 3~4… お知らせ 27日 第35回丸子四季の里総合文化祭(~30日まで) 5 …… 図書館だより 29日 第4回鹿教湯温泉ふれあい 6 …… 公民館だより ポールを使ったウォーキングフェスタ 7 …… 地域協議会だより 第33回丸子地域サッカー大会 8 …… お知らせ 31日 第7回丸子地域協議会 11月6日 第57回丸子地域駅伝大会 8日 子どもの明日を考える集い 29日 第8回丸子地域協議会 地域自治センターだより 12月 4日 依田窪合唱祭(音楽村) 6日 ふれあい人権の集い2016 17日 クリスマスキッズコンサート(音楽村) 20日 第9回丸子地域協議会 おじいちゃん おばあちゃんとのふれあい 9月1日 (場所:にしうち敬老園) 西内保育園では、年に6回ほど「にしうち敬老園」を訪問してい ます。一生懸命練習したダンスを披露したり、歌に合わせて皆 さんと一緒に踊ったりと、楽しい時間を過ごしました。 平成28年/2016 10.16発行 第53号



上田市防災訓練

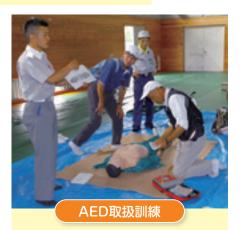
参加者が同じ時間に、家 庭や職場など、その時にい る場所で一斉に身を守る ための行動をとります。

9月3日(土)、上田市防災訓練が依田地区、丸 子北中学校を主会場として開催されました。御嶽 堂・飯沼・茂沢・尾野山自治会の皆さんをはじめ、 大勢の方が参加し、様々な訓練を体験しました。 (このほか上田別所温泉地区あいそめの湯、真田 傍陽地区傍陽小学校、武石地区武石小学校でも開 催しました)

地震などの災害は甚大な被害がともないます。 私たちも日頃から災害に備えて、「自分の命は自 分で守る」(自助)、「自分たちの地域は自分たち で守る」(共助・近助)といった行動ができるよう、 避難場所や避難経路、家庭での非常持ち出し品な どを確認しておきましょう。



火災等が発生した場合を想定し、 煙の中を通過する訓練を行いました。



救命措置の必要時を想定し、AED の取扱訓練を行いました。



市として初めて実施しました。受け 入れ態勢や、飼い主が事前に準備す る物など課題を共有しました。



9月17日(土)、丸子文化会館において上田市合併 10周年記念事業「ワインフェスタin丸子」が開催され ました。

今回は丸子地域で栽培されたワイン用ぶどうで造ら れたワインだけでなく、友好都市提携15周年となる、 米国コロラド州ブルームフィールド市郡で造られたワ インなども並びました。

会場を訪れた約380人の皆さんは、地元ミュージシャ ンの演奏やワインに合う料理等と共に、美味しいワイ ンを堪能していました。



9月27日 (火)、丸子総合体育館及び天下山マレッ トゴルフ場において、第21回シルバースポーツ大会が 開催されました。

丸子地域各地区の高齢者クラブの皆さん、約400人 が参加し、スマイルボーリング、ペタンク、マレット ゴルフに分かれ競技を楽しみました。

参加された方は「日ごろ、ワイワイと練習をしてい ます。今日も皆さんと楽しみながら、頑張りたい」と 笑顔で話していました。

「生ごみの減量化」にご協力ください

市では、可燃ごみの半分程度を占めている「生ごみ」の減量・再資源化を進めるため、 ごみ減量化機器の購入に対する補助金を交付しています。(平成27年度から補助率アップ) 皆さんのライフスタイルに合わせた機器(コンポスト、機械式)等を、ご自由にお選びい ただき、更なるごみの減量化にご協力ください。

平成28年度ごみ減量化機器購入費に関する補助制度について

対象経費	例	見本	補助率・上限	
「生ごみ堆肥化容器」の 購入に要する経費	●コンポスト●密閉容器(EMバケツ)	生ごみたい肥化容器	補助率 5分の4(8割)以内。 *1台につき、限度額5,000円。	
「生ごみ処理機」の 購入に要する経費	●乾燥式 (注) ●バイオ式	生ごみ処理機	補助率 5分の4(8割)以内。 *1台につき、限度額50,000円。	

(注)乾燥式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ等は、「やさいまる」でポイントに換えられます。(下の記事を参照)

丸子地域でも、「やさいまる」の受付を始めました!

「乾燥させた生ごみ」や
処理済の「ぱつくん」を、
加理済の「ぱつくん」を、
市民サービス課に
お持ちください。

やさいまる (生ごみ・/サイクル 野菜循環ポイント事業) とは…!?

家庭から出る生ごみを、「電気式の乾燥生ごみ処理機(市の補助制度あり)」や「ぱっくん(無料配布)」で乾燥生ごみ等に変え、これを市民サービス課に持ち込むことにより、市内JA直売所8店舗(丸子地域は"あさつゆ"が対象)で使えるポイントに交換できる制度です。

市が回収した乾燥生ごみは、JA堆肥センターですべて堆肥化し、これを農家が活用することにより、地産地消の推進や資源循環が図れます。

- ●回収日時/原則毎週水曜日 午前9時~午後4時まで
- ■対象者/上田市民(初回持ち込み時に、会員登録が必要となります。)(注)他の方法で堆肥化された生ごみ(堆肥)等の持ち込みはできません。

★★ポイントの内容★★

- ●乾燥生ごみ…持ち込み1回(1kg以上)につき……1ポイント
- ●ぱっくん……使用済み基材 1 個(約 20ℓ)につき… 5 ポイント

5ポイント 貯まると



500円分の 買い物券

として使用 できます。

週 市民サービス課 環境担当 電話42-1054/有線24490



〔丸子城付近概要図〕

恒田氏ゆかりの地を紹介します

vol.9

子城の正面は内村川方面?

えの道を選択し、諏訪から中山道 り時間のかかる小諸から大門峠越 移動を急ぐことになった徳川軍 を西に進みました。 あった和田峠越えの道を避け、よ は、丸子城ほか真田軍の諸城が 城を攻略できないまま関ケ原への 第二次上田合戦において、 上田

規模が大きい「辰ノロ 館跡

跡」の四か所であったと考えられ と考えられており、 ています。 「安良居神社館跡」、「おたや館跡」、 いたふもとの館は、 「東町館跡(旧蓮乗寺及び全芳院 した丸子氏やその家臣が住んで 帯)」、内村川沿いの「辰ノ口館 丸子城は、 丸子公園一帯の山塊 依田川沿いの 真田軍に属

の中腹に六段で構成されており、 中でも「辰ノ口館跡」は、 城山

> 坪で一番広く、第二段から第六段 積みなどから推定される面積は約 くなる形で、現在も残っている石 と上へ行くに従い面積は小さくな 一番下の第一段丘はおよそ七〇〇 ヘクタールです。

す。 的な機能を持っていた時期がある のではないかと推測されていま 臣が住む町屋が形成され、 側が正面となり、街道沿いには家 などから、当時の丸子城は内村川 殿入などの地名が残っていること 口地区には、上町・中町・下町 このほか、内村川を渡った辰 ※参考文献/丸子町誌 城下町

ださい。 山々のきれいな紅葉をお楽しみく 丸子地域を想像しながら、 望台が設置されています。 現在の丸子城山頂付近には、 見渡す 戦国の 展

尼崎市、

25歳・男です。



地域おこし協力隊

域おこし協力隊」として から丸子産業観光課で「地 初めまして。1月1日 長^は 谷^せ 篤り

勤務しております、長谷

川篤です。出身は兵庫県

どうぞよろしくお願いし 鹿教湯健康広場/朝の体操の様子

募し、無事に配属が決ま 域の観光振興業務を中心 の地域おこし協力隊へ応 に働かせていただいてお ,ました。現在は丸子地

この2カ月の仕事の中

やねん、って話ですよね。 する職業で、任期は3年 地域を盛り上げ、元気に その土地に暮らしながら 言いますか、全国各地で おこし協力隊」ってなん まあ読んで字の如くと さて、そもそも 一地域

ر \ ! 分の選んだ地でぶつけた のです。「自分の考えを自 いという気持ちがあった ただ30歳までの間にどう 理店に勤めていました。 しても自分の力を試した 僕は元々大阪の広告代

ると、一瞬すら無駄にして 瞬迷いましたが、後5年 時、偶然、 はいけないと感じました。 で30歳になることを考え です。転職には早いと一 力隊の募集を見つけたの そんな事を考えている こうして、僕は上田市 地域おこし協

中まで癒されました。

ております。

も楽しく勉強にな との交流はとて 地域の方々

こんにちは

地域おこし協力隊です

る機会でした。

を持っております。 やイベントには強い興 であり、健康関連の仕事 ビリのメッカとして有名 特に鹿教湯温泉はリハ

ス感の無さ。悲しいこと 労働。体の硬さ。バラン 体の硬い僕には大変な重 参加されているのは、 る健康広場にも参加させ と体を伸ばし、運動する に、参加した中では僕が に、体操は結構ハードで、 域のお年寄りの方。 ていただきました。主に (火曜日除く) 行われてい しかし、朝にしっかり 番不健康なようでした。 例えば、鹿教湯で毎朝 なの 地

活性化を考えながら、 研究していきたいと思っ 子地域全体の観光振興 いうキーワードでの地域 こういった「健康」 丸

くお願いします。 かけてください。 見かけたら気軽に声を よろし

良い空間で、体の外から 気がおいしく、気持ちの 験で、文殊堂の境内は というのは久しぶりの経

圓 産業観光課 商工観光係 電話42-1047/有線24524





読書の秋

今月の特設コーナーは「おかしの本」 「よるをたのしむ」「鉄道の日」です!

読書週間に、ぜひ一冊の本を!

10月27日(木)~11月9日(水)



いざ、読書



読書週間中には、直木賞受賞作家のコーナーを予定しています。お楽しみに!

◆情報コーナー◆

●今年上半期読書ランキング 3



【一般】

1位『花火』 又吉 直樹 2位『羊と鋼の森』

宮下 奈都 3位『うちのご近所さん』 群 ようこ 3位『人魚の眠る家』 東野 圭吾

【児童】

1位『バムとケロのおかいもの』 島田 ゆか 2位『じゃあじゃあびりびり』 まついのりこ 3位『いないいないばあ』 松谷 みよ子



●8月11日(木) 「真夏の夜のおはなし会」 を開催しました

今回のテーマは「里山」! 心に残るお話しがいっぱい!







●上田養護学校の皆さんが図書館を利用しました

9月16日(金)、中学部2年生9人の皆さんが、路線バスを利用し、社会科見学として来館しました。

事前学習を重ねた皆さんは、ゆったりと落ち着いた館内で閲覧し、読書を楽しんでいました。



◆ お知らせコーナー これからのイベント予定 ◆

【合併10周年記念事業】図書館講演会

開催日:10月23日(日)

午後2時から(開場:午後1時30分)

講 師: 辻村深月氏(直木賞受賞作家) 演 題: 「本の力、図書館の魅力」 場 所: 丸子文化会館セレスホール

申込み: 丸子図書館 42-2414 ・ 上田図書館 22-0880

真田図書館 72-8080

●図書館講座「紙芝居」を楽しもう! 絵本と紙芝居を比べたら?

開催日:11月5日(土) 午後1時30分から3時まで

講 師:紙芝居のくりくり矢

(飯島貞夫氏 読書アドバイサー・絵本講師/飯島美鈴氏 絵本講師)

場所: 丸子図書館 研修室

●リサイクルブックフェア _{FB}

図書館の本として利用できなく なった本や雑誌をお譲りします。 日時:11月27日(日)

午前10時から午後3時まで

50名

場所:丸子図書館 研修室

図書館カレンダー

赤い日が休館日(毎週月曜日、振替休日、月末整理日)です。

	מטו							
	H	月	火	水	木	金	土	
							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
				12				
	_			19				
	_							
Ζ.	20	²⁴ / ₃₁	25	26	27	28	29	

10B

11月								
日	月	火	水	木	金	±		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

	12月					
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

丸子公民館だより



子どもの明日を考える集い

今なぜ地域と学校の連携なのか 信州型コミュニティスクールの目指すもの

現在県内の小中学校では、信州型コミュニティスクールの運営委員会の立ち上げが進んでいます。それぞれの学校のニーズに合わせたボランティア参加に協力をお願いしていきます。今回の集いでは、伊那市学校支援コーディネーター武田登氏の取組みを例に、子ども

【日時】

11月8日(火曜日) 午後6時30分から

【場所】

丸子文化会館 小ホール



たちのために地域の力で学校を支え る方法を一緒に考えましょう。

青少年ネットワーク会議では、 下記の日程でそれぞれの学校が あいさつ運動を実施します。家 庭や地域でもあいさつをして、 絆を深めましょう。

【日時】10月17日(月)、11月17日 (木)、12月19日(月)、H29.1月16日 (月)の朝7時15分から7時45分まで 【場所】丸子地域内の小中学校、 丸子修学館高校付近

丸子公民館 無垢の家の 2階を新しく会議室として 貸出します



丸子地区花嫁衣裳管理委員会が、昭和26年から活動を続けてきました貸衣裳事業が3月で終了したことに伴い、無垢の家の2階を11月から会議室として使用できることになりました。貸出方法等は丸子公民館の会議室と同様です。

圆 丸子地域教育事務所・丸子公民館 社会教育係 電話42-3147/有線24722

ふれあい人権の集い2016開催



ち かおり

山口 香氏が語る

~ 強さは優しさ 柔道から学んだこと ~

現在、人それぞれの多様性がなかなか受け入れられない社会となっています。「違いを尊重して、違いに価値を見出す社会」をどのように築いていけばよいのでしょうか。山口氏が柔道を通して学んだ「強さと優しさ」、「多様性を認めるコミュニケーションづくり」から、できることを一緒に考えてみませんか。

[日時] 12月6日(火) [場所] 丸子文化会館 セレスホール

- ●開会/午後6時15分(開場 午後6時)
- **●オープニングセレモニー**/手話ダンス

《第1部》 人権啓発作品発表 午後6時30分

《第2部》 人権講演会 午後7時

演題「強さは優しさ 柔道から学んだこと」

●閉会/午後8時30分

講師/山口 香氏

- ·筑波大学准教授
- · 元女子柔道選手
- ソウルオリンピック銅メダリスト
- ・世界選手権金メダリスト





丸子地域協議会だより市民協働によるまちづくり

●8月30日(第5回会議)

次の事項について報告がありました。

- ○友好都市ブルームフィールド市 郡との国際交流について
- ○合併10周年記念事業の丸子地域 独自事業の開催状況報告
- ○分科会及び研究会での検討状況 について





地域協議会の活動

● 9月27日(第6回会議)

次の事項について報告がありました。

○分科会及び研究会での検討状況について







丸子地域の循環バス「まりんこ号」。バス停の近くには、あなたの知らない旧 所や隠れた名跡、面白い行事など魅力的な場所がたくさんあります。まりんこ号 に乗って、丸子地域を再発見する旅に出かけてみませんか? (公共交通分科会)

運行日 ●西コース:火・木・土曜日

●東コース:月・水・金曜日

※日曜・祝祭日及び12/31~1/3は運休

運賃1回200円

※高校生以下、障がい者手帳所持者は100円 ただし、小学生以下は無料

御嶽堂の狐火のはなし

◆宗龍寺(山寺)まで、火・木・土の西コース 最寄のバス停「上組」から徒歩で約10分

伊藤松宇は安政6年(1859年)上丸子に生まれた俳人で、近代俳 句の確立に尽くした人です。松宇の著書に「松宇家集」があり、こ の中に「狐火」を見たことが次のように記されています。

「…宗龍寺門前のあたりより、辰ノ口地籍の下木戸と称する間、お よそ八丁余りのところを無数の提灯をかざし…又今夜も狐めがやっ て見せるワイ…」

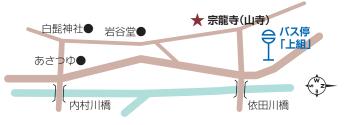
松宇の見たという「無数の提灯」とは狐火のことで、年の頃は11~ 20歳頃の体験のようです。

狐火は暗闇の野山に出現する怪火で「燐火」「鬼火」「狐の提灯」 とも言われます。実際には、リン化水素の燃焼による自然現象ですが、 その知識がなかった頃は狐の仕業にしたのでしょう。

この場所は、現在の宗龍寺(山寺)の入口あたりから岩谷堂観音 堂に通じる道が、辰ノ口と交わる辺りまでを指しています。

【典拠】丸子の民話をたずねて(丸子民話の会編)





地域協議会で話し合われた詳細な内容は、ホームページに掲載しています。「丸子地域協議会」で検索してください。 http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/shise/chiikizukuri/kyogikai/maruko/index.html

圆 地域協議会事務局(地域振興課内) 電話42-1011/有線24510

平成28年/2016.10.16発行 地域自治センターだより 第53号

上田市合併10周年記念事業



●テーマ 「未来へ新たな一歩を」

~あなたの意識が環境を変える~

が開催されます

環境や消費などの問題について、各団体による展示発表やバザーなどを行います。大勢の皆様のご来場をお待ちしております。

- ●日時 / **11月19**日(土) 午前9時45分~午後2時30分
- ●会場/丸子文化会館(小ホールほか)

市民サービス課 生活・安全担当 電話42-1216/有線24491



丸子地域でも山々が赤色や黄色に色づき、美しい紅葉が始まります。

眺めの良い自治センター4階講堂から、 ゆっくりと紅葉観賞しませんか。

●日時/10月31日(月)

11月1日(火)、2日(水)、4日(金) 7日(月)、8日(火)、10日(木)、11日(金) 午前9時~午後4時まで

※なお、緊急の会議等により一般開放できないことがあります。詳しくは地域振興課へお問い合わせください。

□ 地域振興課電話42-1011 / 有線24510

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会

地域の宝 ~水辺環境を保護しましょう~ 水辺キラキラ☆川の恵みに感謝

外辺だより

パネル展示を行いました

当委員会では、8月7日開催の「第21回信州爆水RUN in 依田川」の会場において、活動を紹介したパネル展示や、川の絵の募集などを行いました。

会場では、爆水RUNに参加した元気いっぱいの子どもたちが、その思い出を絵に描いたり、いろいろな折り紙を折って楽しみました。



圆 依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会事務局(地域振興課内)電話42-1011/有線24510

地域づくりに関する 提案をお寄せください。 地域の素晴らしい風景(残したい風景)や話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666 E-mail ▶mtiiki@city.ueda.nagano.jp

http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

森・水・風・人 ふれあい共に生きる 環境未来都市うえだ 環境基本計画市民行動指針

環境にやさしい運転(エコドライブ)を実践しましょう。



未来が変わる。日本が変える。

●本紙は環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインクを使用しています。

丸子地域主なできごと(8月~10月)

8月19日、27日 第54回丸子夏期大学①②

28日 第3回まるこベルシティまつり

30日 第5回丸子地域協議会

9月1日、6日、14日 第54回丸子夏期大学③④⑤ 27日 第21回シルバースポーツ大会 第6回丸子地域協議会

10月 8日 合併10周年記念事業 巨大の 小巻きづく り

9日 合併10周年記念事業 昭和の暮らし展と茶会

8~9日 げんきまるこ産業フェスタ

10日 第37回丸子体育祭



