

上田地域の上手な医療のかかり方



まずは、「かかりつけ医」を持ちましょう！

相談できるかかりつけ医を持つことで、日頃の健康の状態を知ってもらい、スムーズな診療を受けられるようにしましょう。

また、夜間や休日の急な病気やけがの場合、子どもは#8000、大人は#7119にお電話いただくと、看護師等が緊急性があるかどうかの判断や症状に対してのアドバイスをを行います。

		午前																午後								(時)				
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	0	1	2	3	4	5	6	7					
具合が悪くなった時 比較的軽い症状の場合	平日 (月曜日～土曜日)	小児科	かかりつけ医等 (診療時間は、各医療機関によって異なります)										上田市内科・小児科初期 救急センター		消防署										長野県小児救急電話相談#8000					
		内科系	かかりつけ医等 (診療時間は、各医療機関によって異なります)										上田市内科・小児科初期 救急センター		消防署										長野県救急安心センター#7119					
		外科系	かかりつけ医等 (診療時間は、各医療機関によって異なります)										消防署										長野県救急安心センター#7119							
	休日	小児科	休日緊急医										上田市内科・小児科初期 救急センター		消防署										長野県小児救急電話相談#8000					
		内科系	休日緊急医										上田市内科・小児科初期 救急センター		消防署										長野県救急安心センター#7119					
		外科系	休日緊急医										消防署										長野県救急安心センター#7119							
		歯 科	休日歯科救急センター																											

緊急・重症の場合は、救急車を要請 **119番** しましょう！



上田市内科・小児科初期救急センター

- 小児科 TEL 21-2233
- 内科 TEL 21-2280

休日緊急医

- 新聞紙上や市ホームページ等でご確認ください。



休日歯科救急センター

- 診療日／日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日
- 診療時間／午前9時～午後3時
- TEL 24-8020
- 場所／上田市材木町1-3-6 上田小県歯科医師会館1階



消防署

(受診可能な医療機関を案内します)

- 消防本部 TEL 26-0119
- 上田南部消防署 TEL 38-0119
- 上田東北消防署 TEL 36-0119
- 川西消防署 TEL 31-0119

長野県小児救急電話相談 #8000 (おおむね15歳未満)

- TEL #8000(ダイヤル回線・IP電話の場合は、026-235-1818)
- 相談日時／＜毎日＞ 午後7時～翌日午前8時

長野県救急安心センター#7119 (おおむね15歳以上)

- TEL #7119(ダイヤル回線・IP電話の場合は、026-231-3021)
- 相談日時／＜平日＞ 午後7時～翌日午前8時
＜土・日・祝日・12月29日～1月3日＞ 午前8時～翌日午前8時