



アロマセラピー 資格取得講座

全5回

9/16(火), 22(月), 30(火), 10/7(火), 14(火)

いずれも 14:00~16:00

受講料:1,500円

AEAJ(日本アロマ環境協会)アロマセラピー検定1級の取得を目指す講座です。
各回、リフレッシュタイムには、短時間ピラティスで体と向き合うエクササイズも。

講師: 佐藤 玖光子氏(AEAJ認定アロマイストラクター)

対象: 市内在住、在勤の方 定員: 20名 会場: 市民プラザ・ゆう

持ち物: テキスト、筆記用具、ヨガマット又は大判のバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

教材: 初回までに各自でご準備ください。 →→(株)世界文化社
「アロマセラピー検定公式テキスト」2020年6月改訂版

申込: 8月25日(月)~9月12日(金)に、電話か申込フォームから。 LINE申込   市ホームページ

問合せ: 市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2) ☎ 0268-27-2988