

令和7年度　『第74回 上田市民総合体育大会』 開催要項

競技種目	部門	開催日	受付時刻／ 競技開始時刻	会　場	参加対象者	定員	参加料	申込み 期限	申込み方法	連絡先	担当	備考
バレーボール		6/22(日)		自然運動公園総合体育館	市内在住・在勤、在学①中学生以上の女子②小学生	なし	1チーム／3,000円 (所定の口座へ振込む)	5/16 ～6/6	所定の申込用紙(5/16～自然運動公園総合体育館設置)を郵送	090-4591-1178	青木	
相撲		9/7(日)	9：30／ 10：00	上田城跡公園相撲場	上田市内在住の保育園、幼稚園、小学生	なし	なし	8/31	 QRコードからか上田市スポーツ協会 〔☎0268-27-9400〕まで電話で	27-9400	上田市 スポーツ協会	大会当日の参加も可
テニス	シングルス (一般)	9/14(日) 予備日9/21(日)		新上田古戦場公園 テニスコート西	上田テニス協会会員、上田市民、 上田市に通学・通勤されている方	なし	シングルス　2,000円 ダブルス　3,000円	8/31	上田市テニス協会ホームページ (http://www.ueda.naganotennis.info/) の大会申込みより メールで	〔一般の部〕 090-1608-7301	但田	雨天の場合も会場に集合
	ダブルス (一般)	10/19(日) 予備日10/26(日)						10/5				
	シングルス (小・中・高)	9/27(土) 予備日9/28(日)						9/13		〔小中高の部〕 090-1828-3912	富松	
マレットゴルフ		9/21(日)		塩田の郷 マレットゴルフ場	上田市民及び市内の企業や団体に所属している方	なし	1人／500円(別途入場料が必要)	9/11	一般市民は塩田の郷MG場へ	39-4455(塩田の郷)	根橋	
ソフトボール		①9/21(日) ②9/28(日)		①諏訪形グラウンド ②染屋台多目的グラウンド	上田市内の単独自治会チーム(学生除く)	約230人	1チーム／6,000円 試合無断放棄はペナルティあり ※9/16の監督会議時に徴収	9/12	メンバー表をスゴ協へ直接提出か、ソフトボール協会事務局 前島までEメール〔maejima-y@wellcycle.jp〕かFAX〔27-4754〕にて送付	090-1821-8398	前島	
グラウンドゴルフ		9/20(土) 予備9/27(土)	8：30(初心者は8：00)／ 9：00	染屋台多目的グラウンド	小学生から高齢者まで	50名	無料	9/10	上田市グラウンド・ゴルフ協会〔☎090-9244-0250〕 猪飼まで	090-9244-0250	猪飼	
卓球		10/5(日)		上田城跡公園体育館	上田市在住・在勤・在学・市内の卓球クラブに所属	150名	中学生以下シングルス・ラージボール 500円 中学生ダブルス・一般シングス 1,000円 一般ダブルス 2,000円	9/15	参加申込書に記入しメールにて申込 〔egaogasuki245@gmail.com〕	090-8593-7845	花岡	
柔道		10/5(日)	8:30	城跡公園体育館柔道場	小・中・高・一般	なし	1名／1,000円	9/20	所定の用紙を大会事務局まで	27-5787	田口	修業期間が6か月未満の者は出場できない
バスケットボール		10/11・12(土日)		自然運動公園総合体育館	上田市バスケットボール協会登録チームまたは上田市在住・在勤のみで編成されたチーム、市内高校以上の学校チーム	男子10 女子6	1チーム／8,000円 ※代表者会議時に徴収する	9/26	申込書を担当者へメールまたは郵送にて 〔e.m.e.9014@ezweb.ne.jp〕 〔〒386-2202　上田市真田町本原1024-13 上田市バスケットボール協会事務局　堀内 笑美　宛〕	080-6939-0529	堀内	
弓道	①午前：高校生 ②午後：一般・中学生	10/11(土)	①8：00／8：20 ②13：30／14：00	上田城跡公園弓道場	①市内高校の生徒 ②上田市内在住者、上田市弓道協会会員、スポ少団員	なし	無料	なし	高校：事前に要項・申込シートを市内高校に送付 一般：当日申込	090-2743-2624	黒岩	
軟式野球 (学童の部)		10/25・26(土日) 予備日11/1		25日　丸子総合グラウンド 26日　県営上田野球場	市内小学校軟式野球チーム		1チーム/10,000円 ※10/8の代表者会議時に徴収する	9/19	上田市スポーツ協会事務局に申込書を提出	27-9400	小林	
ソフトテニス	小学生・一般	10/25(土)		新上田古戦場 テニスコート	ルールを理解し、審判ができる小、中、高、一般 (高校3年は一般の部)	小中高 制限あり	小・中学生、高校生の部／1ペア1,000円 一般、シニアの部／1ペア2,000円	10/11	上田ソフトテニスクラブホームページにて https://ueda-stc.jimdofree.com/	090-2741-4168	富沢	
	中学・高校生	11/15(土)				一般なし		11/1				
バドミントン	一般	11/16(日)	8:30	上田城跡公園体育館 第二体育館	市内在住・在勤の一般社会人	なし	1チーム/5,000円	11/6	上田バドミントン協会事務局〔☎0268-27-4320〕まで	27-4320	金井	
	小中学生	12/13(土)		自然運動公園 総合体育館	市内小中学生(審判のお手伝いが出来る方同伴)	なし	1人1種目/1,200円	11/20				
ゲートボール		10/10(金)		古戦場室内多目的運動場	上田市民	8チーム(1チーム5～7名)	1チーム/1,000円	10/6	上田市ゲートボール協会事務局まで	38-2835	小出	