



## 子育て支援コーディネーター通信



### 令和8年度入園について



来年度入園をお考えのご家庭の皆様、  
9月から私立幼稚園の入園申込の受付が始まります。7月末から8月の間に入園の説明会があり、申込書の配布が始まるところが多いようです。詳細は各私立幼稚園にお問い合わせください。

保育園、認定こども園、小規模保育事業所の入園申込は11月頃を予定しており、「広報うえだ」9月号にお知らせが掲載されます。令和8年度中入園をお考えのご家庭は、申込みが必要になります。

近年、3歳未満児は入園希望が多く、第一希望の園に入れないこともありますので、希望する園を複数検討していただく事をお勧めします。

事前に園開放や園見学などに出かけて、園の環境や、どんな雰囲気の中で生活しているのかを見て、ここなら預けたいなと思える園を探しておくで安心ですね。

問合せ 保育課 ☎ 0268-23-5132

子育て支援コーディネーター ☎ 0268-75-2416

### お悩みが多い「寝かしつけ」。

改善するにはどうしたらよいのでしょうか？



色々な方法が言われていますが、一説によりますと、日中の活動時間と昼寝のタイミングがポイントになるそうです。個人差はありますが、月齢によって機嫌よく起きていられる時間が違い、機嫌よく過ごせる時間を過ぎて寝かせようとすると、興奮状態になり眠れなくなったり、寝てもすぐに起きてしまうそうです。機嫌のいい時間内に寝かせるよう心がけるのがいいようです。

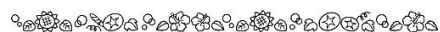
寝かしつけの環境は、大人が少し寒いと感じる20～22℃程で寝かせ、寝ている間は温度・光・音などを変化させないことが目覚めた時の混乱を減らせるポイントだそうです。

「背中スイッチ」とよく耳にしますが、寝たらすぐ寝床に下ろすのではなく、寝入ってから15～20分後にゆっくり下ろすと、ちょうど深い眠りに入るタイミングになるそうです。

それでもお困りの時やつらい時は我慢せず、相談窓口にご相談したり、産後ケアなどまわりに頼ってください。



### 転入者のつどい



あそび場や小児科はどこに行っている？など普段のちょっとした疑問やお悩みをお話し合い交流したり、コーディネーターからは、子育て情報や保育園・幼稚園についてのことなどお話できます。  
転入者の方なら何年経っていても大丈夫ですので是非お出かけください。

日時 8月29日(金)

受付9:45～

開始10:00～11:30

場所 ひとまちげんき・健康プラザ  
うえだ2F多目的ホール

問合せ・申込み 子育て支援コーディネーター  
☎0268-75-2416

