



ホームページ
QRコード

西部公民館だより

子育て講座

親子のびのび広場

バスに乗ってお出かけ♪
自然観察会「ゆうすげの里・何に出会えるかな？」
アサギマダラを見に行こう！



- 【日時】 9月25日(木)午前10時30分～正午
- 【場所】 ゆうすげと蝶の里(上塩尻)
- 【講師】 清水卓爾さん(ゆうすげと蝶の里の会代表)
- 【対象】 就園前1～3歳までのお子さん及びその保護者
- 【定員】 先着9組
- 【受講料】 100円(子ども1人につき)
- 【持ち物】 帽子、飲み物
- 【申込み】 9月18日(木)午前10時から9月22日(月)までに電話か直接西部公民館へ。※メールは不可です。



認知症介護相談会

西部・塩尻地区に関係ある方の無料相談会です。

☺お気軽にご相談ください☺

- 【日時】 9月1日(月) 午前9時～、10時～、11時～
- 【場所】 西部公民館 学習室
- 【申込み・問合せ】 西部地域包括支援センター
TEL 0268-71-5712
西部公民館
TEL 0268-27-7544

筆文字講座(3回連続講座)

- 【日時】 ①10月5日(日)「基本の基 筆の書き方」
& ②10月26日(日)「ミニ額を作ろう」

- 【内容】 ③11月16日(日)「年賀状を描いてみよう(応用編)」

※各回午後1時30分から3時頃まで

- 【場所】 西部公民館 第5学習室
- 【講師】 山本英津子さん(筆文字講師)

- 【受講料】 1,300円(受講料:300円+材料費(筆ペン、紙込):1,000円)

- 【持ち物】 筆記用具(筆ペンは、講師が用意します。)
- 【定員】 12人

- 【申込み】 9月10日(水)午前10時から9月17日(水)までに電話または直接西部公民館へ。

ちょっと描いてほっこり笑顔
筆ペンで楽しむやさしい時間
捨てちゃう〇〇が最高の贈り物に!!

筆ペンで描いた言葉を
手のひらサイズの
アートに!



地域交流！ 栗を拾ってデイキャンプ&風穴体験



西部、塩田、武石、城南地域の子どもたち、集まれ!!

- 【期 日】 令和7年10月11日(土)
- 【場 所】 別所温泉森林公園(集合場所:別所温泉あいそめの湯駐車場 集合時間:8時受付)
- 【対 象】 西部地域にお住いの小学生(西小学校、塩尻小学校)
- 【定 員】 10家族程度 ※保護者の付き添いが必要
- 【参加費】 子ども、保護者共 お一人1,000円
- 【申込み】 9月2日(火)10時から9月5日(金)まで、電話または直接西部公民館へ。締め切り後、応募者多数の場合、事務局で責任抽選し、結果を後日連絡します。
- 【その他】 持ち物等の詳細につきましては、後日、通知にてご案内します。



いろいろな地域のお友だちと
グループになって
飯ごう炊飯、カレー作り、
風穴体験、栗拾いなどを
体験するよ♪



太郎山・虚空蔵山 縦走路整備 Vol.44 参加者募集

登山道の草や小枝の刈り払いを中心に整備を行います。尾根までは車で移動します。

- 【日時】 9月28日(日) 午前7時30分
【集合】 西部公民館 午後3時頃解散
【持ち物】 昼食、飲み物、雨具、軍手、鎌
草刈り機(お持ちの方)、剪定ばさみ
【申込】 9月17日(水)までに電話、LINE、WEB 又は直接西部公民館へ。
【共催】 太郎山山系を楽しくつる会・NPO 法人信州草原再生
【その他】 雨天の場合は中止します。

LINE
外部リンク



WEB
外部リンク



米づくり体験ボランティア募集

西小・清明小5年生の稲刈り準備と当日作業についてお手伝いいただける方を募集します。

- 【日時・内容】
いずれも8時30分から正午頃まで
◆9月17日(水) 稲刈りの準備
(一部稲の刈り取り、はぜ掛け等)
◆9月18日(木) 小学生の稲刈り作業補助等
【場所】 学習田(城北)
【申込み】 9月11日(木)までに、電話又は直接西部公民館へ。



今年も
やりますよ!!

ふれあいレクリエーションのお知らせ

- ◆いつ? 10月19日(日)の午前中
- ◆どこで? 西小学校校庭
- ◆対象は! 西部・塩尻地域の皆さんです!
- ◆内容は? 地域の皆さんが参加できる楽しい内容を企画!!



※詳細につきましては、後日分館主事の役員さんを通じてチラシを配布します。

お土産もあるよ♪

西部・塩尻地区 「人権を考える市民のつどい」の開催について ～「新しい認知症観」から考える人権～

上田市では令和6年4月1日現在、65歳以上の高齢者 約47,000人のうち、少なくとも約5,600人が認知症の症状を持っている状況となっています。

認知症になっても、誰もが住み慣れた地域で生きがいと希望を持ち、意思と権利が大切にされ、安心して自分らしく暮らしたいと願っていると思います。上田市では、本年7月1日に「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市」を宣言し、市民一人ひとりが認知症を自分ごととして捉え、正しく理解し、備え、暮らしやすいまちづくりを進める社会を目指しています。今年度の「市民のつどい」は、認知症について皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

- 日時 9月3日(水) 午後7時から(約2時間)
会場 西部公民館 大ホール
講師 中澤 純一 さん(NPO 法人やじろべー理事長)
佐々木 睦 主任(上田市高齢者介護課)



中澤 純一さん

西部・塩尻地区にお住まいのかたどなたでもご参加いただけます。
※ 駐車場に限りがございますので、お近くの方は徒歩でのご来館にご協力ください。