

社協うえだ

令和7年(2025年)

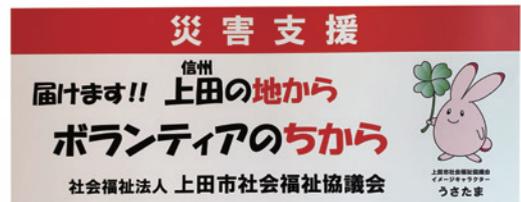
8月号
No.114



出発の様子



輪島市での活動の様子



主な内容

- 令和6年度 事業報告概要…………… P2
- 令和6年度 決算概要…………… P3
- 上田市社会福祉協議会役員改選について… P4
- 上田市社会福祉協議会が取り組む福祉教育… P5

今号の表紙

6月27日(金)から28日(土)にかけて「令和6年能登半島地震」上田市社協災害ボランティアバスを実施しました。昨年度は、現地の道路状況を鑑みワンボックスカーでの災害支援活動を行ってきましたが、現地の道路状況が改善されてきたため、今回はバスで災害支援活動を行いました。

発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代)

● FAX 0268-27-2500

● 上田市中心3-5-1

印刷 / 有(大)和印刷

● <https://www.ueda-shakyo.or.jp>



令和6年度 事業報告概要

上田市社会福祉協議会では、社会の変化を踏まえ、「あったかい心あふれる協働のまち」を行動指針に、1人でも多くの市民が笑顔になれるよう「笑顔花咲く上田市社協」をコンセプトとして、さまざまな福祉課題を抱える住民に対して、個々に寄り添った伴走型の支援を行ってまいりました。

主な令和6年度重点施策の実施状況について報告します。



USATAMA
上田市社協イメージキャラクター

1 住民参加と協働による地域福祉活動

地区社協住民会議では、災害や防災に関する内容のほか、どうしたら良い地域を作っているのかなど、具体的な話し合いや、意見交換を行いました。

また、住民支え合いマップでは、地図上にハザードマップが表示されるようシステム更新を行い、自治会の支援班において避難想定区域を意識した具体的な検討や話し合いが行われました。



住民支え合いマップ更新作業の様子

2 生活困窮者への重層的な支援

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う特例貸付後の相談支援として、生活状況などのアンケートを実施し、支援が必要な方に対するフォローアップ支援を行いました。

フードドライブ事業により、生活に困っている世帯などへの食糧支援を行いました。また、自治会などへ出向き、お米の配布会を実施しました。



食糧配布会の様子（ささえあい年末市）

3 資源の有効活用による持続可能な地域づくりの推進

自治会や地区社協単位によるフードドライブの取組のほか、民間企業と連携し、食品などを募るフードドライブポストを新たに設置しました。

また、企業から寄附していただいた消費期限前のパンをお渡しする「パンたべよ」も定着し、食品ロス削減サポーターに登録いただいた多くの会員にパンをお渡ししました。

子ども服のリユース事業「ふくふくひろば」については、市や民間企業と連携し、必要とする方に情報が届けられるよう事業周知を行いました。



フードドライブポストを設置

4 ボランティア地域活動センターの充実とボランティア育成の推進

令和6年能登半島地震の被災地支援として、災害ボランティアを募り、現地の道路状況などを考慮し、ワンボックスカーを活用した災害支援活動を実施しました。

また、福祉教育の推進として小・中学校や高等学校に出向き、ポッチャ、モルックなどのユニバーサルスポーツ体験を実施し、障がい者への理解を深めたり、高齢者疑似体験などを通し高齢者への理解を深める講座を実施しました。



災害ボランティア活動の様子

5 介護保険事業の経営改善と包括的な支援

居宅介護支援事業では、利用者の状況についてミーティング時に検討を重ね、事業所内での情報共有を図りました。

デイサービスセンター事業では、ボランティアの受入れや、外出行事を増やしたりしながら、レクリエーションなどにより楽しい雰囲気をごせるよう取り組みました。

また、高齢者虐待及び感染症予防の委員会を立ち上げ、必要な職員研修を実施し、職員の知識向上やスキルアップを図りました。



eスポーツでレクリエーション

6 地域で安心して生活できる子育て支援事業の推進

児童館・児童センターは、児童の放課後などの居場所としての必要性が高まり、多くの児童に利用され、子どもたちが安全に活動できるよう施設の巡視を行い、環境を整備しました。

子育てひろばでは、親子が安心して利用できるようさまざまな講座を開催するほか、児童センターと利用が重なる期間や場所を調整し、快適に過ごせる親子の居場所となるよう取り組みました。

上田市ファミリー・サポート・センターでは、日常的な子育ての支援を行うだけでなく、出張登録や交流会、講習会を開催し、地域や家庭で安心して子育てができるよう支援を行いました。



上田市ファミリー・サポート・センターでの預かりの様子

7 社協運営の基盤強化

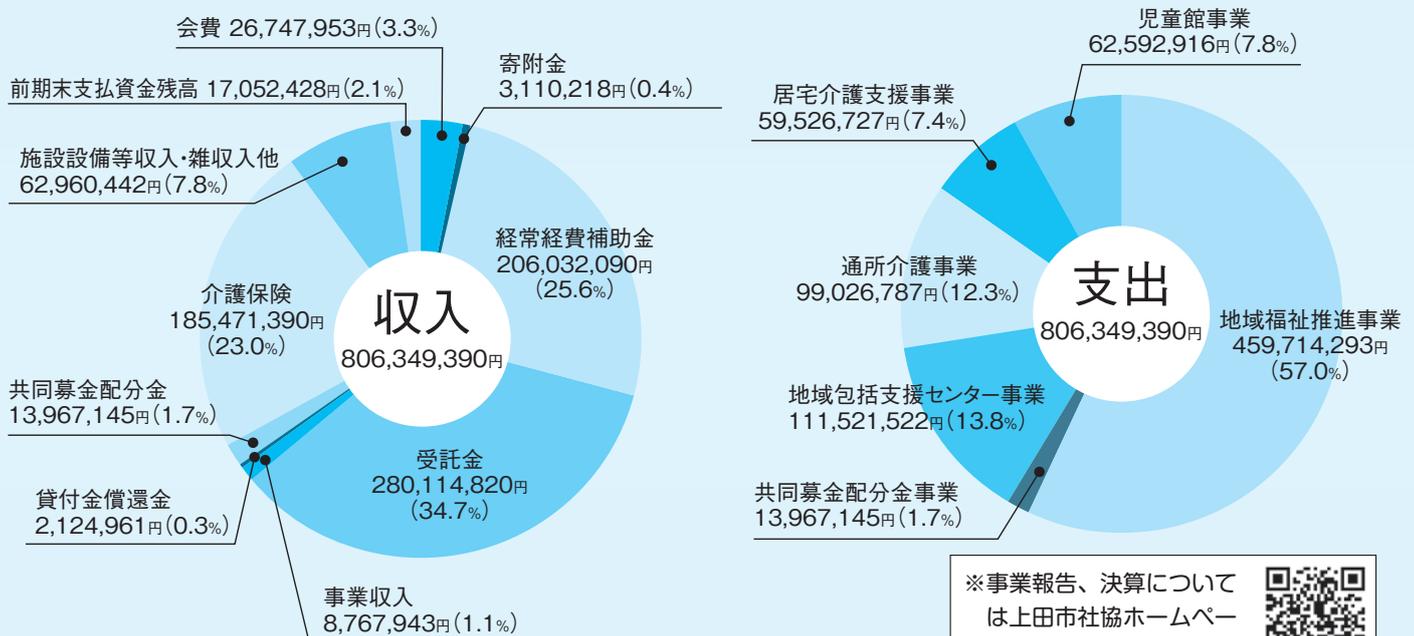
職員研修計画に基づき各種研修会を実施し、職員の意識啓発及び組織内のリスクマネジメント体制の強化に努めました。

また、法改正に伴い必須となった、虐待防止研修や感染症予防研修を実施しました。



虐待防止研修の様子

令和6年度 決算概要



※事業報告、決算については上田市社協ホームページをご覧ください。



上田市社会福祉協議会役員改選について

任期満了に伴う役員改選により理事、監事、顧問、評議員が選任されました。



会長 **萱津 公子**

令和7年6月24日に開催された理事会において、上田市社会福祉協議会の会長に選任されました萱津公子です。

多様な主体と連携・協働し、刻一刻と変化していく時代に、柔軟に対応できるよう、地域のニーズや福祉課題を的確にとらえ、市民の皆さまと共に歩む社協を目指してまいります。

今後とも社協活動への御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げます。



副会長
中村 彰



副会長
古川 友枝



副会長
母袋 元



常務理事
中村 栄孝

理事

【学識経験を有する者】

- 萱津 公子
- 中村 栄孝

【地域の代表者】

- 中村 彰 (上田市自治会連合会)
- 西嶋 治男 (上田市自治会連合会)
- 半田 廣雄 (上田市自治会連合会)
- 永井 泰山 (上田市自治会連合会)

【地域の福祉関係者】

- 古川 友枝 (上田市民生委員・児童委員協議会)
- 母袋 元 (上田市民生委員・児童委員協議会)
- 小市 正輝 (上田市民生委員・児童委員協議会)
- 藤山 孝道 (上田市民生委員・児童委員協議会)

【社会福祉事業を営む団体の役員】

- 佐藤永寿子 (上小圏域障がい者自立支援協議会)

【ボランティア活動を行う団体の代表者】

- 宮沢 賢 (丸子ボランティア連絡協議会)

【関係行政機関の職員】

- 長田 泰幸 (上田市福祉部)

【社会福祉事業に熱意と理解を有する者】

- 原 幸子 (上田市赤十字奉仕団)

監事

【財務諸表等を監視し得る者】

- 小池 晃雄

【社会福祉事業について学識を有する者】

- 中澤 照夫

顧問

- 宮之上孝司

○は新任の方です。 任期/令和7年6月18日から令和8年度会計に関する定時評議員会終結の時まで

評議員

【学識経験を有する者】

- 橋本 至永 (一般社団法人上田市医師会)
- 矢ヶ崎雅哉 (上田商工会議所)
- 鈴木 忠義 (公立法大学長野大学)
- 竹内 仁一 (上田市校長会)
- 井古田 圭 (一般社団法人上田青年会議所)
- 坂口 純一 (上田市子ども会育成連絡協議会)
- 柴田 隆一 (上田市多文化共生推進協会)

【地域の代表者】

- 関 雅裕 (上田市自治会連合会)
- 滝沢 研一 (上田市自治会連合会)
- 清水 智弥 (長野県弁護士会上田在任会)
- 木村 見江 (上田婦人団体連絡協議会)
- 山田恵美子 (丸子女性団体連絡協議会)

【地域の福祉関係者】

- 山邊 幸男 (上田市民生委員・児童委員協議会)
- 池田 弘子 (上田市民生委員・児童委員協議会)

【社会福祉事業を営む団体の役員】

- 滝澤 聖仁 (上小地区障がい児者施設連絡協議会)
- 山本伊久子 (上田市介護保険指定居宅介護支援事業者連絡協議会)

【ボランティア活動を行う団体の代表者】

- 青木 千浪 (真田地域ボランティア連絡協議会)

【社会福祉事業に熱意と理解を有する者】

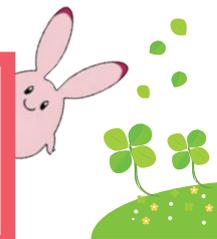
- 清住 章雄 (上田市高齢者クラブ連合会)
- 吾妻 博夫 (NPO法人上田市身体障害者福祉協会)
- 滝澤 利江 (上田市丸子地区赤十字奉仕団)

○は新任の方です。 任期/令和7年6月18日から令和10年度会計に関する定時評議員会終結の時まで

上田市社会福祉協議会が取り組む



福 祉 教 育



福祉には「幸せ」や「豊かさ」といった意味があり、「ふだんのくらしのしあわせ」と言い換えることができます。福祉教育は、自分の幸せと共に他者の幸せも考えることで、地域に住むすべての人が幸せに暮らすためにはどうしたらいいのかを考え、さまざまな地域課題に目を向けるきっかけづくりを行います。

社協では「心の豊かさの醸成」と「地域福祉の推進」という2つの目的で、子どもたちの学びの支援に限らず、地域住民や団体・企業に対する福祉の学習まで幅広く対応し、誰もが幸せに暮らせる地域をつくるために、一人ひとりが自分にできることを主体的に考え、行動する力を育むための教育を推進しています。

学校での福祉教育の取り組み紹介

丸子北小学校 親子で福祉体験“北小っこチャレンジ”

7月8日(火)、丸子北小学校では、3学年の児童と保護者合わせて88人が参加し、「北小っこチャレンジ」が行われました。

今年度の「北小っこチャレンジ」は、“障がいのある人の理解と経験”“高齢者疑似体験”を行い、多様性という言葉が身近になってきた中、子どもたちも違いを認め合えることを大切に、体験を通して今後の生活や人との関わりがより豊かになることを願い開催されました。

体験した児童は、「お年寄りの大変さが分かった。パパとママがこうなったら助けてあげたい。」という声や、高齢者疑似体験



高齢者疑似体験の様子



車いす体験の様子

で視野が狭くなり、色の見分けが難しくなるメガネを装着して見え方の違いを体験した保護者からは、「視野が狭まり、赤い文字のみの広告は見えにくかった。」との感想がありました。

社協では、地域の皆さまや学校、企業に出向いてさまざまな福祉体験のお手伝いを行っております。

興味のある方は、各ボランティア地域活動センターまでご連絡ください。

- 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
- 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998
- 武石ボランティア地域活動センター TEL85-2466

傾 聴 ボ ラ ン テ ィ ア ま る こ

高齢者施設や個人のお宅でお話をお聴きし、相手の方がお元気になれるようお手伝いをしてくださる方を募集しています。

まずはお気軽にお問い合わせください。

日時(定例会)：毎月第2火曜日 13時30分～15時

場 所：丸子ふれあいステーション1階

丸子ボランティア地域活動センター(上丸子1600-1)

問 い 合 わ せ：丸子ボランティア地域活動センター(TEL43-2566)





講座・イベントのお知らせ



ハンドマッサージボランティア養成講座 ハンドとリンパトリートメント

トリートメントには「手入れ」「手当て」といった意味があり、ハンドとリンパトリートメントでは、リラクゼーション効果と、肌の健康の維持が期待できます。地域のサロンや家族のために基本を学び、活動しませんか？

日程：①9月11日(木) ②9月25日(木)

時間：各回13時30分～15時

場所：上田市ふれあい福祉センター
2階 大会議室 (中央3-5-1)

内容：①セルフトリートメント
②ハンドマッサージ

定員：各回40人 ※①②両方に参加できる方

講師：リンパセラピスト 中沢 由美子 氏

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物
バスタオル、タオル (2回目のみ)

参加費：500円

申込：上田ボランティア地域活動センター
(TEL: 25-2629)

申込期間：8月18日(月)～9月5日(金)

この事業は、社協会費で運営しています。



ふくふくひろば週末開催

参加費
無料

「平日は、なかなかふくふくひろばへ行けない」という声を受け、週末開催を行います。新生児から160cmまでの子ども服を扱っており、1家族10点まで無料でお持ち帰りいただけます。この機会に社協のリユース事業を利用してみませんか？

日時：8月23日(土) 10時～11時30分

場所：上田市ふれあい福祉センター
2階 大会議室 (中央3-5-1)

問い合わせ：総務課 総務・企画係 (TEL:27-2025)

この事業は、社協会費で運営しています。



第48回 上田市高齢者文化祭

入場
無料

上田市高齢者福祉センターで活動されているクラブ会員の皆さんが、一年間の成果を発表する場が高齢者文化祭です。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：10月10日(金) 9時40分～15時

場所：サントミュージゼ (天神3-15-15)

内容：ステージ発表 (小ホール)

作品展示発表、クラブ紹介 (多目的ルーム)

問い合わせ：上田市高齢者福祉センター (TEL:22-4119)

上田市社協 恋活スクール 恋する？恋スク！

恋活に興味があるあなたへ！社協の恋活スクールで自分を磨いて、素敵な出逢いをしてみませんか？

日時：①10月13日(月)

女性：10時～12時

男性：13時30分～15時30分

②11月23日(日) 10時～12時

③12月14日(日) 11時30分～13時30分

場所：①・②上田市ふれあい福祉センター
2階 大会議室 (中央3-5-1)

③上田高砂殿 (天神2-2-2)

内容：①男女別セミナー

②モルック恋活

③恋活パーティー



申込フォーム

対象：恋活を希望する独身男女 30～39歳 (申込時)

定員：男女各10人

※①、②、③を通して参加できる方

参加費：男性：8,000円、女性：6,000円

※返金はできませんので、ご注意ください。

申込：申込フォームからお申し込みください。

申込期間：9月1日(月)～9月19日(金)

問い合わせ：生活支援係 (TEL: 22-3082)

この事業は、社協会費で運営しています。



第47回 うえだ市民ふれあい広場

「ひろがる・つながる・ふれあいのわ」を合言葉に、上田地域で活動している福祉施設やボランティア団体、NPO法人の出店や各種催し物を通して、地域の皆さんとふれあう機会として開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：10月19日(日) 9時30分～13時

場所：上田創造館 (上田原1640)

内容：バザー、ステージ発表、体験イベント、ふるまい鍋

問い合わせ：上田ボランティア地域活動センター (TEL:25-2629)

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



ひきこもりペアトレ交流会

参加費
無料

ひきこもり当事者のいる家族同士の交流会に参加してみませんか？誰にも相談できずに悩んでいる方、同じ境遇の仲間と話をしてみたいと思っている方、一人で抱え込まず、まずは話してみませんか？

日時：10月21日(火) 10時～11時30分

場所：上田市ふれあい福祉センター
3階 研修室 (中央3-5-1)

その他：参加希望の方は事前にまいさぼ上田までご連絡ください。(TEL: 71-5552)

ペイトレぷらす講座

参加費
無料

ひきこもり当事者などを抱える家族向けの講座ですが、どなたでも参加可能です。精神疾患、発達障がい、社会保障制度などについて学びませんか？

日 程：10月28日(火)、11月25日(火)
12月23日(火)、令和8年1月27日(火)
2月24日(火)、3月24日(火)
時 間：各回9時30分～11時30分
場 所：上田市ふれあい福祉センター
3階 研修室(中央3-5-1)
申 込：まいさぼ上田(TEL:71-5552)

ママのためのリンパケア

参加費
無料

子育てを頑張っているママの心と体をリフレッシュしませんか。自宅でできるマッサージ方法をいっしょに学びましょう。

日 時：11月11日(火) 10時～11時30分
場 所：丸子ふれあいステーション
3階 ふれあいグループ活動室(上丸子1600-1)
対 象：子育て中の方
定 員：15人
講 師：健康運動指導士 小林 明美 氏
その他：託児あり(事前予約が必要です。)
申 込：丸子地区センター(TEL:42-0033)
申込締切：10月31日(金)

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



希望の旅

日ごろ、旅行に行く機会が少ない在宅の重度障がいの方と介護者を対象にした1泊2日の旅行を実施します。この機会に、参加者同士で交流を深めてみませんか。

日 程：11月19日(水)～11月20日(木)
行き先：富山方面
定 員：16人(8組)
参加費：1人18,000円
申 込：各地区センターへお申し込みください。
(連絡先は8ページ下部をご覧ください。)
申込期間：9月1日(月)～9月30日(火)
その他：介護者同伴でお申し込みください。(介護者は旅行中に介護全般ができる方に限ります。)

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



イベント情報の詳細は、上田市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



第37回

ふれあい広場 in さなだ

「深めよう 地域のつながりを!」をテーマに、真田地域を中心に活動している団体などが一堂に会し、地域住民同士の交流の機会として開催いたします。

日 時：10月26日(日) 9時～12時30分
場 所：真田総合福祉センター(真田町長7190)
内 容：ステージ発表、団体活動発表
問い合わせ：真田ボランティア地域活動センター
(TEL:72-2998)

この事業は、赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



多文化共生ボランティア養成講座

参加費
無料

全ての市民が国籍や文化の違いを認め合い、地域の一員として、ともに助け合い活動できる「多文化共生社会」について学びましょう。

日 程：①11月5日(水) ②11月19日(水)
時 間：各回13時30分～15時
場 所：真田総合福祉センター
2階 大会議室(真田町長7190)
内 容：①基礎講座
(上田市の現状と問題解決へ向けたワークショップ)
②実践講座
(体験談から対応を学ぶワークショップ)
定 員：10人～15人
申 込：真田ボランティア地域活動センター
(TEL:72-2998)
申込締切：10月22日(水)

後見人のつどい

参加費
無料

現在、上小圏域で成年後見人、保佐人、補助人として活動されている方、また、今後成年後見人などになることを予定している方が集い、情報交換ができる交流会を開催します。情報交換の前に、プチ講演会もあります。

日 時：11月14日(金) 10時～12時
場 所：上田市ふれあい福祉センター
2階 大会議室(中央3-5-1)
内 容：講演会①後見の事務・報告書について
②認知症になっても怖くない!
～私は私、今できることをする～
定 員：20人
講 師：①長野家庭裁判所上田支部 職員
②認知症希望大使 春原 治子 氏
申 込：上小圏域成年後見支援センター(TEL:27-2091)
申込締切：11月4日(火)

上田市ファミリー・サポート・センター 体組成測定&ストレッチヨガ

参加費
無料

最新の機器で体組成（体脂肪や筋肉量、体水分量など）測定をした後、測定結果の説明をします。その後、ストレッチヨガをして、リフレッシュしましょう。



申込フォーム

日時：9月25日（木）10時～11時30分

場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階 多目的ホール（中央6-5-39）

定員：20人 ※定員になり次第締め切ります。

持ち物：水分補給用の飲み物、タオル

申込：上田市ファミリー・サポート・センターへ電話（TEL:21-3016）または申込フォームからお申し込みください。

申込締切：9月18日（木）

善意銀行

（令和7年5月1日～6月30日 寄附受付順）

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 匿名……………電動ベッド1台、車いす1台
- 株式会社五大様……………50,000円
（指定寄附/チャイルドラインうえだ様へ）
- 上田駅前郵便局様……………使用済み切手1.06kg
- 松永茂樹様……………7,600円
（指定寄附/令和6年能登半島地震災害義援金）
- 匿名……………未使用切手301枚
- 障害者就労継続支援センター わっこ倉升様……………使用済み切手95g
- ペンギンズバー様……………30,000円
（指定寄附/チャイルドラインうえだ様へ）
- 田村耕一様……………紙パンツ4袋
- 匿名……………スクール水着2点、ラッシュガード1点、バスタオル1点
- 匿名……………ティッシュペーパー1点、ポケットティッシュ1点、手作り品58点
- 匿名……………フルリクライニング車いす1台
- 匿名……………200,000円
（指定寄附/100,000円：こども食堂へ、100,000円：フードドライブへ）
- 株式会社バリューブックス様……………非常食558点、非常用水1,128点、備蓄ラジオ1点
- 株式会社インターサポート様……………使用済み切手960g
- 匿名……………上田地域健康推進委員OB会様……………1,830円
- 匿名……………使用済み切手400g
- 上田古里郵便局様……………使用済み切手3kg
- 匿名……………50,000円
（指定寄附/チャイルドラインうえだ様へ）
- 有限会社MG1保険代理店様……………50,000円
（指定寄附/チャイルドラインうえだ様へ）

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせ TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	9月20日(土)、10月18日(土) 10時～12時 9月30日(火) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター内） TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1（丸子ふれあいステーション2階） TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190（真田総合福祉センター） TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石742（武石地域総合センター内） TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分（月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。）