

丸子

- 1…………… 行事イベント予定
- 2～4… 地域の話
- 5…………… 丸子を駆ける丸修リポート
- 6…………… 地域協議会だより・図書館だより
- 7…………… 公民館だより
- 8…………… お知らせ・地域の話

地域自治センターだより

丸子地域行事イベント予定（8月～10月）

- 8月30日 上田市防災訓練
- 31日 第63回丸子夏期大学①
- 9月19日 第63回丸子夏期大学②
- 21日 丸子早起野球大会閉幕式
- 27日 第63回丸子夏期大学③
- 28日 認知症とともに生きるまち・うえだ
- 10月11日 鹿教湯温泉／食・浴の秋祭りウィーク
- 11日 げんきまるこ産業フェスタ
- 13日 丸子スポーツ祭
- 25、26日 秋の柚子マルシェ



メール



LINE

丸子地域の情報をメール、LINE配信
しています。（毎週木曜日更新）
メール、LINE配信にぜひ
ご登録ください。



ばんび 鹿教湯万美が鹿教湯温泉を盛り上げ中！

鹿教湯温泉では4月以降新たな観光の風が吹き、全国から若い世代の来訪者が増えています。その立役者の一人が、全国各地の温泉地をキャラクター化する都内企業のプロジェク「温泉むすめ」から生まれた「鹿教湯万美」です。現在、鹿教湯温泉交流センターには「鹿教湯万美」の等身大パネルが設置されています。また、「鹿教湯万美」をあしらった限定バッジや、「鹿教湯万美セット（入浴券とタオルセットとオリジナルステッカー）」を販売をしています。その他、全国各地の温泉むすめバッジを奉納するスペースや旅の記録を記す、「万美ちゃんノート」も設置されています。ノートには「いつか立ち寄りたと思っていた鹿教

湯温泉。落ち着いたのがあるいいところですね。湯めぐりが楽しみです。」など多くの記入があり、「温泉むすめ」をきっかけに全国から鹿教湯温泉に大勢の方が訪れていることがわかります。

また鹿教湯温泉旅館協同組合長の宮崎涼さん（写真左から2番目）によると、今後も鹿教湯温泉のリピーターになってもらう取り組みとして、旅館や商店ごとの新しい書き下ろしイラストを制作していく予定とのことです。鹿教湯温泉旅館協同組合と上田市地域おこし協力隊は、さらなる誘客のため日々奮闘しています。鹿教湯温泉では今、新しい物語が動き出しています。

万美ちゃんノート

地域おこし 協力隊 紹介



石川県出身
くるま まきこ
車 真樹子

【自己紹介】

丸子の皆さん、はじめまして。温泉が好きすぎて温泉のあるまち、丸子へ移住しました。私は石川県の手取川（てとりがわ）の流れる自然豊かなまちで生まれました。大学進学の際に東京へ上京し、大学卒業後は都内で一般企業に勤務していました。ここ数年はアウトドアにハマりしてしまい、週末はほとんど東京にいない生活をしていました。そんな中、長野の魅力にとりつかれ移住を希望し、今回4月より上田市の丸子地域にご縁をいただき移住することとなりました。

【着任のきかけ】

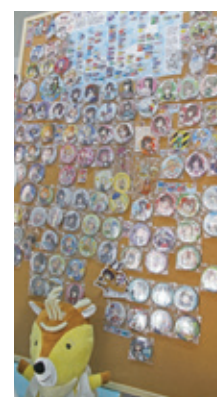
趣味の温泉巡りで全国各地の温泉地を巡る中で、後継者不在、高齢化、設備の老朽化などさまざまな理由で素晴らしい温泉が次々に廃業していく現状に遭遇し、悲しい寂しい思いをすることもありました。そのような中で、自分が何か温泉や温泉地の役に立つことはできないだろうか？と考えるようになり、今回この任務への着任を希望しました。

【任務】

丸子温泉郷の観光誘客促進、活性化に係る取組や遊休不動産の利活用に関わる活動が任務となっています。

【現在の主な活動】

鹿教湯温泉の観光協会や旅館組合の方々と



鹿教湯温泉SNS



Instagram

X

一緒にイベントの企画運営をしたり、新たな誘客ツールとして誕生した「温泉むすめの鹿教湯万美ちゃん」の展開サポートをしています。また、丸子温泉郷の発信するXやInstagramなどのSNSの運用も担当させてもらっています。その他にも地域のコミュニティやイベントへ参加させていただきながら、少しでも早く丸子地域に馴染めるように楽しみながら動き回っている状況です。

【丸子地域の印象】

移住して間もなく春の桜の季節の丸子は本当にきれいでした。新緑の鹿教湯も毎日散歩しても飽きないくらい風情あるところでした。丸子地域は四季折々の自然の風景がとても素晴らしいと思います。私は、ワインも好きなのでワイナリーへのぶどう畑から眺める烏帽子岳や浅間山麓の雄大な風景も大好きです。

【今後の展望】

私は特別な特技があるわけもなく、素晴らしい資格を持っているわけでもありませんが、「丸子に来てくれて良かった」と喜んでくれる方一人でも多く出会えるように活動したいと思っています。もう少し自分が若ければ温泉宿の女将をやってみたいな…なんて思ったりしますが、丸子温泉郷の力になれるように、私にできる何かを見つけていくことが当面の目標です。



丸子八景

丸子八景を紹介

Vol.4

大淵・中淵（腰越）

昭和40年に選定された丸子地域を代表する景勝地「丸子八景」は「文殊堂五台橋」「霊泉禅寺」「延命地藏堂」「丸子公園」「箱置池」「大淵・中淵」「愛宕山」「岩谷堂」をいいます。第4回は「大淵・中淵」を紹介します。

依田川の左岸には、大淵・中淵の看板やあずまやがあり、護岸からゆつくりと淵を望むことができます。また腰越橋の欄干には木曾義仲が描かれ、丸子と義仲の歴史を感じながら、勢いのある水流を望み涼を感じることができます。



腰越橋欄干の木曾義仲



大淵・中淵



信州国際音楽村開村38周年記念音楽祭

信州ルネッサンス2025

市民が主役・地域が主役！



ホールこだま ウクレレアンサンブル ホアロハ

6月14日(土)信州ルネッサンス2025野外フェスティバルが開催されました。あいにくの雨にもかかわらず、元氣いっぱい依田保育園年長児の皆さんによる歌とダンスで開幕しました。野外ステージでは丸子地域小中学校の金管や吹奏楽の演奏、優雅で美しいフラダンス、華やかなジャズダンス、元氣いっぱいのヒップホップダンスなどさまざまなパフォーマンスで、会場は大いに盛り上がりました。また、ホールこだまではウクレレやジャズオーケストラの演奏などが行われ、ゆつくりと音楽を楽しむ観客の姿が見られました。交流・楽市マルシェでは多くの飲食や雑貨の販売、ミニワインフェスタ、親子アートイベントなども行われました。多くの方々がいっしょに毎年恒例の信州ルネッサンスを楽しんでいました。また、午後7時からの野外スペシャルコンサート信州ルネッサンス#プラスバンドシンデレラによる演奏終了後には、夜空を彩る花火が打ち上げられました。



丸子北小学校 金管部



丸子中央小学校 金管バンドクラブ



親子アートイベント
(ガムテープモンスター)



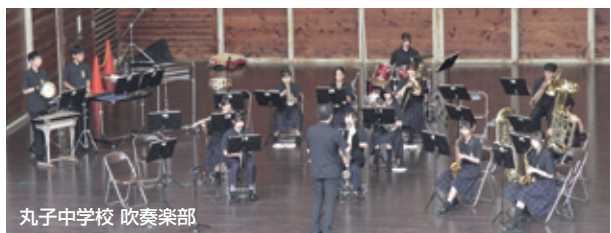
野外ステージ



野外ミニワインフェスタ



交流・楽市マルシェ



丸子中学校 吹奏楽部



丸子北中学校 吹奏楽部

6月28日(土)〜7月6日(日)、信州国際音楽村でラベンダー祭り2025が開催されました。今年は「五感で楽しむ」をコンセプトに、見て、味わって、触れて、香り、音を楽しんでをテーマに五感を使ったさまざまな楽しみ方のイベントが開催されました。祭り期間中は多くの方が訪れ、ラベンダーの香りに包まれる会場の中で、ラベンダー摘み取り体験やラベンダースティック作りを楽しむ姿が見られました。



信州国際音楽村
ラベンダー祭り
2025開催



WCI (ワールドキャンパス インターナショナル) 上田市を訪問

7月16日(水)から22日(火)にかけて、WCI(ワールドキャンパスインターナショナル)が上田市を訪れました。WCIは、世界中の若者による日本の各都市での文化・地域交流を目的とした団体です。今年は10カ国から27名が参加し、17日(木)には丸子地域の小中学校等を訪問。授業を通じて交流を深めた後、給食を共に楽しむ中で、充実した時間を過ごしました。

21日(月)には、国際交流フェスティバルが丸子文化会館で開催され、各団体のブース出展、丸子修学館高等学校書道部によるパフォーマンスやWCIのステージパフォーマンス、さらには丸子ドドンゴの踊りなど、大いに盛り上がりました。ホストファミリーデーでは、メンバーたちは各ホストファミリーとリラックスした時間を過ごし、日本の暮らしや上田の文化に触れて交流しました。

上田市滞在スケジュール

7月16日(水) 夕方到着 長野大学との交流 ホストファミリーマツチング
7月17日(木) 学校交流日 市内の学校へ訪問 別所温泉散策
7月18日(金) 松本城見学
7月19日(土) ホストファミリーデー
7月20日(日) ホストファミリーデー
7月21日(月) 国際交流フェスティバル&ありがとうイベント
7月22日(火) 朝出発



WCI (ワールドキャンパスインターナショナル)



国際交流フェスティバル2025



丸子中央小学校での交流

国際交流フェスティバル実行委員会(丸子公民館内) 電話42-3147/有線24722

地域で活躍されている方を紹介 Vol.4

信州国際音楽村公園で活動されている「まるこバラ縁の会」



◀右から会長の岡田さん
監事の成澤さん、副会長の中村さん



バラ園からは烏帽子岳、浅間山を見ることができる



すてきなバラが
咲きますように

「まるこバラ縁の会」は、バラ園の維持管理を通して、音楽村を訪れる人たちに憩いの場を提供するとともに、音楽村一帯の観光資源として、バラの魅力を発信していくことを目指しています。ぜひ皆様お越しください。

多くの方から申し込みをいただき、その結果、令和7年度から新たな団体「まるこバラ縁の会」が発足しました。この会は、会員が楽しみながら活動することを第一に、活動を通して仲間づくり、地域づくりを行うことを大切にしています。バラ園の面積は従来の3分の1程に縮小しましたが、6月にはきれいな花が咲きました。暑い夏の期間も除草や消毒、施肥、剪定などの管理を続け、10月頃にも秋のバラが咲く見込みです。

信州国際音楽村公園内にあるバラ園を長年維持管理してきた「信州国際音楽村公園バラの会」が、令和6年度をもつて解散となりました。しかし、地域に親しまれているバラ園を、残してほしいとの要望があり、新たな担い手確保のため、丸子地域教育事務所では、自治センターだよりやケーブルテレビを通してボランティアの募集を行いました。



除草・肥料をまいている様子

丸子修学館高等学校の生徒が記事を作成する「丸子を駆ける」の第8回目は社会福祉法人大樹会「ベルポートまるこ」などでの体験交流の内容をお届けします。



ベルポートまるこでの交流イベント



丸子修学館高等学校
イメージキャラクター
「夢見る子ヒツジ」 マルシーブ

こんにちは！今回は、福祉科目選択者が授業で行った、地域の皆さんとの体験交流やベルポートまるこさんとの交流会の中で感じたことについて載せさせていただきます。

私たち福祉選択3年生は、学んだ知識・技術を生かして、さまざまな地域福祉活動を行っています。その一環として今年度から始めたのが、「ハンドマッサージ」を使った体験交流です。5・6月には、「丸子珈琲倶楽部」の皆さんが入れてくれたおいしいコーヒーをいただきながら、地域の皆さんにハンドマッサージをしました。丸子実業高校の頃のお話、丸子地域のことなど、参加された皆さんとの会話が弾み、時間が経つのが早く感じるほどでした。「気持ちよかったよ」「またお願いしますね」と笑顔でお帰りになる様子がたくさんさんの元気をいただきました。

また、毎年ベルポートまるこさんで入所されている皆さんを対象としたレクリエーション交流も行っています。今年は6月下旬に第1回目の交流を終えました。初めてで上手くいかないこと、課題点などたくさんありましたが、ご利用者様の笑顔や、「楽しかったよ!」という言葉に大きなやりがいを感じました。授業だけではわからない、実際にやってみたいと気付かなかった発見もあり、貴重な学びの時間になりました。

初めての福祉の授業で、先生から「あなたが考える福祉って何ですか?」と

質問された時、私は「福祉とは『困っている人』を『助けてあげること』だと答えました。福祉は『支援する人』とされる人」という偏ったイメージ、固定概念を持っていたのだと思います。しかし、高校で福祉を学び、たくさんさんの体験・交流を重ねるうちに、私の「福祉観」は大きく変わりました。今では、「福祉とは、『普段の生活の幸せ』に『寄り添うこと』」だと考えるようになりました。福祉は特別なものではないこと、自分にできるちよつとした寄り添いが誰かの支えになること、そして私自身も周囲に寄り添われ、支えられていると実感しています。

高校卒業まであと半年。これから「福祉」を学び、自分にできる「寄り添い」を大切にしていきます。そして将来は、誰にとっても居心地がよい「地域の居場所づくり」ができる人になりたいと考えています。

(丸子修学館高等学校福祉選択3年T.H)



ベルポートまるこでの交流イベント



ハンドマッサージ実演

丸子地域協議会だより

市民協働によるまちづくり

●令和7年度第1回丸子地域協議会（4月24日）

○地域公共交通利便増進事業の取組について（公共交通の確保・維持に向けて）、交通政策課及び千曲バス株式会社から説明がありました。路線バスの現状やゾーン制運賃（地域をいくつかのゾーンに分け、乗車してから下車するまでに通過するゾーン数に応じて運賃を決定する方式のこと）の導入等について示され、委員からの質問や意見も多く出されました。



会議詳細については、市ホームページをご覧ください。



第1回丸子地域協議会

●第2回丸子地域協議会（5月22日）

○令和7年度 丸子地域 当初予算における主な施策について、各担当課から説明がありました。

●住民自治組織に係る諮問の検討会議（6月26日）

○正副会長と丸子まちづくり会議に属する委員が集い、住民自治組織に係る諮問（住民自治組織の役割等について）に対する回答の検討会議を行いました。

●分科会

○文化財・歴史分科会

カネボウ跡地にある旧食堂棟の見学をしました。

○福祉・子育て分科会

「子どもの居場所」を重点に、現状や課題について協議しました。

○公共交通に関する分科会

デマンド交通の利用実績について確認・協議しました。



☎ 地域協議会事務局（地域振興課内） 電話42-1041／有線24510

図書館だより



丸子図書館のQRコードはこちら



カブトムシの館長さん

～皆さんの知りたい、学びたいを応援します～

『信州ルネッサンス2025』 移動図書館あおぞら号 臨時運行



6月14日、信州国際音楽村『信州ルネッサンス2025 野外フェスティバル』へ出展しました。

当日はあいにくの雨でしたが、大勢の人があおぞら号の見学や本の利用に来場しました。

令和7年度 読書講座 『伊勢物語』開講



7月10日、今年度の読書講座を開講しました。
講師に 信州大学人文学部非常勤講師 両角文秋氏をお迎えし、『伊勢物語』を学んでいきます。
※受講申込は終了しました。



☎ 丸子図書館 電話42-2414／有線24602

親子で遊ぼうグーチョコキパ 参加者募集



●日にち・内容・場所

- ◆9月10日(水)「おさんぽ(ラベンダー園)と簡単な工作」 信州国際音楽村研修センター
- ◆10月8日(水)「図書館でおはなし会」 丸子図書館
- ◆11月5日(水)「簡単なおやつづくり」 丸子保健センター

●時間／午前10時～11時30分

●対象／未就園児と保護者

●定員／各回先着10組

●料金／1組100円※別途材料費100～500円が必要になる場合あり

●申込／丸子公民館(電話42-3147)



抱っこ de ライブ開催

●日にち・内容

- ◆8月26日(火)《音工房クララ》木内裕美さんほか
- ◆10月1日(水)《信州おとのわプロジェクト》高木夏子さんほか
- ◆11月12日(水)《信州SAWADAカルテット》三井由香さんほか

●時間／午前10時30分～(午前10時開場)

●場所／信州国際音楽村ホールこだま

●対象／市内在住の妊婦さん、未就園児と保護者

●料金／1家族100円

●申込／不要



丸子地域の二十歳を祝う式実行委員を募集します

～令和8年1月11日(日)開催予定の式典に企画から参加してみませんか？～



実行委員
とは？

式典の企画を検討する実行委員会に3回程度参加していただき、当日は受付・司会などスタッフとして運営を行います。

●式典会場／丸子文化会館

●対象／平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、事前の実行委員会及び当日の運営に協力できる方(出身中学校 丸子・丸子北中学校)

●申込／住所、氏名、連絡先、出身中学校を電話またはメールで丸子公民館へ(電話42-3147)

●メール／mkyoiku@city.ueda.nagano.jp



ゆうあいまるこ日本語教室

受講生・学習支援ボランティアを募集しています！

「ゆうあいまるこ」は、上田市に住んでいる外国籍の方を対象とした日本語教室です。受講生と学習支援ボランティアを募集していますので、興味のある方は、丸子公民館までお問い合わせください。

●活動日／毎週土曜日午前10時から11時30分

●場所／丸子ふれあいステーション1階(上田市上丸子1600-1)

●料金／無料 ※初回に別途材料費(1,100円)がかかる場合有

●内容／日本語の勉強(読み書き・会話)、学校の宿題サポートなど



丸子公民館
Instagram
始めました！



UEDASHI_MARUKO_KOMINKAN

古着回収ボックスを設置しました

ごみの減量、資源リユース（再使用）を目的とし、まだ十分着られる古着（衣料等）を気軽に出せるように、丸子地域自治センター 1階④窓口前に回収ボックスを設置しました。



リユース品の提供 あったまるこ

きれいに洗濯をして、畳んで、汚れないよう透明なビニール袋に入れて回収ボックスに入れてください。なお現在、丸子ファーストビル1階「あったまるこ」にて回収した衣類を無料で提供しています。そちらもぜひご利用ください。

〈回収できるもの〉

古着（シャツ類、ズボン類、セーター、フリース、ジャンパー、コート、ネクタイなど）、バッグ、靴（未使用のもの）



〈清潔であれば回収できるもの〉

タオル製品、カーテン（フックははずし、繊維劣化や日焼けのないもの）、毛布、シーツ、ぬいぐるみ、綿製の肌着、パジャマ、下着（未使用のもの）、靴下（未使用のもの）

※上記以外のものについては係員にお尋ねください。

〈回収できないもの〉

汚れのあるもの、洗濯していないもの、においがあるもの、破れや穴があるもの、毛玉があるもの、布団類、カーペット など

※なお、ごみの出し方に記載されている布類の指定品目については、従来どおり資源物回収所やウィークエンドリサイクルに出すこともできます。



丸 市民サービス課 生活環境担当 電話42-1216／有線24491

丸子かわまち公園がプレオープンしました！



園内には芝生エリアや休憩スペースとトイレを備えた管理棟があり、のんびり過ごすことができます。皆様のご来園をお待ちしております。

〈駐車場・トイレ利用可能時間〉

午前8時30分～午後5時（閉鎖後の開錠は行いません）

公園ルール

- ゴミの持ち帰り
 - 火の使用禁止（バーベキュー、花火など）
 - 自転車およびバイクの乗り回し禁止
- ※その他のルールは、公園内掲示板をご確認ください。



丸 丸子地域建設課 電話42-1031

丸子スポーツ協会加盟団体 丸子スポーツ少年団

参加者
募集中

私たちと一緒にスポーツを楽しみませんか？

詳細は丸子スポーツ協会事務局までお問合せください。

【丸子スポーツ協会加盟団体（12団）】

- ① 丸子弓道会
- ② バレーボール部
- ③ 丸子テニス協会
- ④ 丸子ソフトテニスクラブ
- ⑤ 丸子早起野球連盟
- ⑥ 丸子ソフトボール協会
- ⑦ 丸子卓球連盟
- ⑧ 柔道部
- ⑨ 丸子マレットゴルフクラブ
- ⑩ 丸子ビーチボールバレー協会
- ⑪ まるこグラウンド・ゴルフ協会
- ⑫ 丸子ふわっとテニス協会

【丸子スポーツ少年団（6団）】

- ① 腰越JSC（陸上）
- ② 風信子Jr（バレーボール）
- ③ 丸子つゆくさ剣道
- ④ 丸子JTT（卓球）
- ⑤ 丸子塩川GLANZ（軟式野球）
- ⑥ 丸子北少年野球（軟式野球）

丸 丸子スポーツ協会事務局（丸子総合体育館内）電話-27-9400

水辺だより

地域の宝
～水辺環境を保護しましょう～
依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会

どなたでも
応募
できます

依田川・内村川の絵・写真を募集します



「自然環境の保全と人々が共生できる地域づくり」について身近に考え、関心を高めることを目的に川の絵・川の写真を募集します。

応募詳細
はこちら



参加賞

応募者全員に
記念品を贈呈します



令和6年度応募作品
「依田川の春のおとずれ」
涌井ひよりさん

【応募規定】

- 作品の内容／依田川・内村川の風景を表現した絵や写真（川とくらし、水と親しむ姿や、魚釣り、爆水RUN、鯉のぼりなど）
- 募集期間／令和7年8月1日（金）～11月14日（金）
- 作品の提出先／丸子地域自治センター地域振興課

- 大きさの基準／用紙、用具、写真のサイズは問いません。デジタルデータでも可。デジタルデータの場合は20MBまで
- 応募方法／応募詳細はホームページをご覧ください。インターネットからの応募も可能です。

丸 依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会事務局（地域振興課内）電話42-1011／有線24510

— 次号の丸子地域自治センターだよりは、令和7年11月に第100号を発行予定です。 —