



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

夏

2025
第84号

新任医師紹介

- 【内科 翠川創医師、整形外科 井上慶太医師】 . . . 2
- 三澤名誉院長長野県知事表彰受賞 3
- 地域医療連携だより
- 【「コミュニティナース」活動について】 4
- マスクの着用なしで外来・病棟に
ご来院いただけます 5
- 皮膚科からのお知らせ 5
- 第34回依田窪病院病院祭開催のお知らせ 6
- 上小地域の医療機関の役割分担と連携について 7
- ～患者さんに適した医療を提供するために～
- 栄養科からのレシピ紹介 7
- 【胡瓜とトマトの酢の物】
- 外来診療担当医表【2025年8月】 8

蓼科山山頂から望む白樺湖と長和町方面

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実践します。

新任医師の紹介



内科

みどりかわ はじめ

翠川 創 医師

【出身地】

長和町

【経歴】

北信総合病院、信州大学医学部附属病院、信州上田医療センター、南長野医療センター篠ノ井総合病院、依田窪病院、県立木曽病院

【専門】

消化器病専門医、消化器内視鏡専門医

【ひと言】

長和町で生まれ育ち、これまで県内の病院で主に消化器内科・消化器内視鏡の研修を行ったのち、2021-2022年度にも依田窪病院で働かせていただいております。

今回、2025年5月から再び依田窪病院に戻らせていただきました。地域の皆さんには主に消化器内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）、内科外来や病棟でお会いするかと思います。大腸ポリープなどは当院でも、日帰りもしくは入院いただいて、切除を行っております。大きめの病変や手術を必要とする病変が見つかった場合には、必要に応じて近隣の高次医療機関へご紹介させていただきます。患者さんが安全に最善の治療を受けられることを心がけて診療しています。これまでの経験を活かし当地でお役に立てるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

いのうえ けいた

井上 慶太 医師

【出身地】

千葉県船橋市

【経歴】

信州大学卒業
医学部附属病院

【専門】

日本整形外科学会 日本脊椎脊髄病学会

【ひと言】

この度、赴任いたしました整形外科医の井上慶太と申します。

上小地区の皆様におかれましては、これからの医療活動においてどうぞよろしくお願い申し上げます。

私は、信州大学卒業後、整形外科医局に所属し長野県で働かせていただいております。一般整形外科疾患に加え、脊椎の治療に力を入れるべく赴任いたしました。

患者さん一人ひとりに寄り添った治療を心掛けてまいります。脊椎疾患は生活の質に大きな影響を与えることが多く、痛みや不調を感じる方々が少しでも快適に過ごせるよう対応させていただいたら幸いです。

また、地域の皆様にとって身近な存在となり、健康維持や予防のアドバイスも行っていければと考えております。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

三澤名誉院長 令和7年度長野県知事表彰受賞

令和7年6月10日 令和7年度長野県知事表彰が行われ、三澤名誉院長が「保健衛生功労者」として表彰を受けました。

この表彰は、各分野において顕著な功績をあげられた方々を、県表彰規則に基づき表彰するもので、保健衛生表彰の分野では、三澤名誉院長を含め6名の方が受賞しました。



長野県知事表彰授賞式



長野県知事表彰状

長和町町長 兼 依田窪医療福祉事務組合長への報告会

6月19日 三澤名誉院長が、保健衛生功労者として令和7年度長野県知事表彰を受賞したことを受け、長和町庁舎で受賞報告会を開催しました。



報告会には長和町の羽田健一郎町長兼依田窪医療福祉事務組合長と高見沢高明副町長が出席し、三澤名誉院長から、今回の受賞に至った経緯などの説明があり、羽田町長からは、これまでの功績に対する労いと暖かいお祝いの言葉を頂きました。

また、数多くの報道機関の皆さまにお越し頂き、受賞についての質問等に三澤名誉院長がお答えしていました。





患者サポートセンター 地域医療連携だより



地域と病院をつなぐ新しいかたち コミュニティナース について

コミュニティナースとは

病院の中だけではなく地域の皆さんのそばで暮らしに寄り添い、健康や幸せについて一緒に考えていく存在です。

たとえば・・・

「ちょっと気になるけど、病院に行くほどでもないかな・・・？」など
日常の小さなお悩みごとありませんか？

コミュニティナースは、皆さんの身近な場所で、気軽にお話ができる存在として活動していきます。

どこで？
どんな活動をするの？



お祭りやサロン・公民館など地域の場に顔を出し、皆さんとおしゃべりしたり健康相談など・・・どなたでも立ち寄れる、「暮らしの保健室」を開いたりします。

コミュニティナースよりごあいさつ

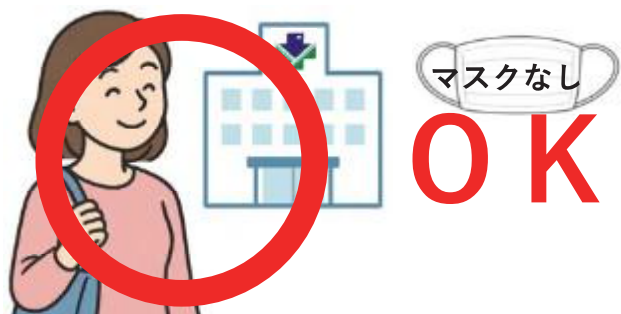
今年度は長和町、武石地域で活動します。

新しい取り組みとなりますが、皆さんとおしゃべりしたり、血圧測定や健康チェック、ちょっとした健康相談など地域の皆さんの暮らしと健康をそっと支える身近な存在としてお会いできるのを楽しみにしています。
どうぞお気軽にご利用ください！！

お問い合わせ：依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

マスクの着用なしで外来・病棟にご来院いただけます

8月1日（金）より、患者さんやそのご家族はマスクの着用なしで外来・病棟にご来院いただけます。



※発熱、風邪症状がある方はマスクの着用をお願いします。

※面会について
発熱、風邪症状、嘔吐、下痢症状がある方は面会できません。
同居家族に感染症の方がいる場合は、面会される方に症状がない場合でもマスクの着用をお願いします。

病院職員は、必要に応じてマスクを着用します。

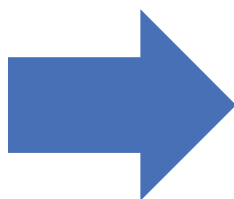
これまでマスクの着用にご協力いただき、誠にありがとうございました。

皮膚科からのお知らせ

令和7年7月より、
診療日・診察場所・予約外受付時間を下記のとおり変更することとなりましたのでご理解ご協力をお願いいたします。

変更前

月曜日（午前）
3階専門外来



変更後

金曜日（午前）
2階 内科外来

予約外受付時間：8時30分～10時30分

患者さんには、ご不便をおかけいたしますが、
ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

第34回



国保依田窪病院



病院祭

～つなげよう地域の輪～

2025.9.6(土) 9:00-14:30頃

オープニング
長門不動太鼓

9:45～
10:45

整形外科講演会
～滝沢崇医師～

11:30～12:00
チェロアンサンブル

原田真二コンサート

13:00～
14:00

体験コーナー



誰でも薬剤師

健康チェック
骨密度チェック



ゲームコーナー



子どもも
遊べる！

ヨーヨー釣り・輪投げ・光と音
のゲームなど、楽しいゲームを
ご用意しています♪



無酒配布コーナー



美味しい
無料配布

ポップコーン・フランクフルト
を無料配布！
(数に限りがございます)



ショップ



長和町の
お店が出店

山の子学園のパンの販売や、
倅家・森田屋等出店予定



キッチンカー



人気の
キッチンカー
がやって来る！

ラーメン・クレープ・ピザ・
わらびもち等のキッチンカー
が出店します



出店者募集中

病院祭の出店者を募集中です
出店したい方は下記連絡先までお問
い合わせください

出店時間 9:00～14:30頃

【問い合わせ先】

担当 総務課/小林・児玉

電話番号 0268-68-2036

締め切り 8月20日

上小地域の医療機関の役割分担と連携について ～患者さんに適した医療を提供するために～

医療機関には、それぞれに異なる役割があり、患者さんの病状や治療の段階に応じて、受診する医療機関が変わります。

当院は長野県が策定した「医療提供体制のグランドデザイン」の中で示された地域住民の暮らしを支える「地域型病院」として、専門的な治療がされる信州上田医療センターのような「広域型病院」と連携して、今後も上小地域の地域包括ケア体制を支える役割を担います。

②「地域型病院」である当院の役割

当院は急性期病床（43床）、地域包括ケア病床（88床）を有しています。

特徴として、慢性疾患の治療やリハビリテーションだけではなく、重症ではない救急患者さんの受け入れ、地域の方の「かかりつけ医」として、今後ますます需要の高まる高齢者救急、在宅診療、訪問看護、訪問リハビリといった医療サービスを行っている他、広域型病院での治療を終えた患者さんが、安心して社会復帰や在宅療養に移れるよう支援も行っています。

また、整形外科領域では専門特化して外傷や脊椎外科手術を行える体制を整えています。

脊椎外科手術では、従来の開窓術に加え、低侵襲手術のMED、超低侵襲手術のFESSを導入し、病状に応じて、身体への負荷をなるべく軽減した最適な治療が選択できるよう日々研鑽に努めています。慢性腰痛の患者さんに向けて、この7月から腰痛専門外来と入院加療を行っています。



夏のレシピ紹介

夏野菜をたくさん使ったサラダのような酢の物です。しっかり食べて熱中症を予防しましょう！

胡瓜とトマトの酢の物（4人分）

<材料>

胡瓜	1本
ミニトマト	4個
みょうが	1個
シーチキン	1缶
青じそ	1枚

<調味料>

砂糖	小さじ2
酢	大さじ1
醤油	大さじ1
ごま油	小さじ1

作り方

- ① 胡瓜は薄切りにし、分量外の塩を振って水気を絞る。みょうがは薄切り、トマトは4等分に切る。青じそは千切りにする。
- ② ボールに調味料を入れ、良く混ぜる。
- ③ 水気を絞った胡瓜、ミニトマト、みょうが、青じそ、油をきったシーチキンをボールに入れ、調味料と良く和える。

2025年 8月 国保依田窪病院 外来診療担当医表

内 科 / 受付時間 (午前) 8:30~11:30 (午後) 14:00~16:00

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約	小 原	翠 川 央	信 大	安 齋	二 村
		安 齋	後 藤	安 齋	倉 澤	小 原
			二 村		山 口	小 林
	予約のみ		須 山 司馬(諏訪中央病院)	白 川	須 山	
午後	初診・再診予約	後 藤	山 口	翠 川 創	後 藤	安 齋
		小 原	倉 澤	翠 川 央		後 藤
		翠 川 創	二 村			
	糖尿病・CKD外来				倉 澤(1・2・5週)	
	予約のみ		後 藤		白 川	倉 澤

外 科 / 受付時間 8:30~11:30

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約	小 澤	石 橋	小 澤	小 澤	小 澤

整形外科 / 受付時間 8:30~11:00

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約	井 上	塩 澤	信 大	信 大	塩 澤
		牧 山	野 口	井 上	交代制(野口・牧山)	信 大
		滝 沢 (紹介予約優先)	牧 山	由井(予約優先)		野 口
	予約のみ	野 口	信 大(関節)		三 澤 井 上	滝 沢 (脊椎紹介予約) 牧 山
午後	予約のみ	滝 沢		滝 沢		三 澤
	腰痛専門外来 (予約制)		牧 山(第1週)			滝 沢(第4週)

小 児 科 / 受付時間 8:30~11:30 (木曜日 9:00~10:00は予防接種のみ)

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約		二 村		信 大 ※9:00-10:00 予防接種のみ ※	二 村

専門外来

		月	火	水	木	金
午前	眼 科 ※受付時間にご留意下さい	受付 8:30-11:00 信 大	受付 8:30-11:30 信 大	第1週 受付 8:30-10:00 第3週 第5週 信 大	受付 8:30-11:30 信 大	受付 8:30-11:30 信 大
				第2週 受付 8:30-11:00 第4週 信 大		
	皮膚科 受付 8:30~10:30					翠 川 央
	泌尿器科 受付 8:30~11:30	信 大	佐久医療センター (19日)※予約制※	信 大		
午後	耳鼻咽喉科 受付 14:00-16:00	信 大				
	肝臓外来 受付 14:00-16:00				城 下	
	脳外科 受付 13:30-14:30					信 大(8日)
	予 約 制	呼 吸 器 科		信 大		
		心臓血管外科		豊 田 (長野中央病院)		
		神 経 内 科	信 大(隔週)			高(城西病院)
		皮 膚 科				翠 川 央
	禁 煙 外 来	禁煙外来は、予約制です。 お電話でのご予約は、平日14:00-16:00の時間帯に、0268-68-2036(代表)までご連絡ください。				

