

介護者同士で語る、定期開催のつどいを始めました

令和7年度

介護者のつどい「なのはな」

時 間：10時～11時30分

会 場：上田市役所 本庁舎

（開催日・会場詳細は下記参照）

開催日	会場詳細	開催日	会場詳細
9月30日（火）	3階 会議室 303	令和8年 1月28日（水）	2階 会議室 201
10月29日（水）	2階 会議室 201	2月27日（金）	3階 会議室 303
11月29日（土）	大手ラウンジにて イベント開催 （詳細は11月号広報参照）	3月24日（火）	3階 会議室 303
12月23日（火）	3階 会議室 303		

事前申込み

原則として下記へ

参加費

無料

対象

- ・現在どなたかを介護している方
- ・介護者が要介護者が上田市在住または在勤の方



現在介護している方同士で体験や思いを語り合い、気持ちを分かちあったり、情報交換などができる場です。

参加者の皆さんが束の間でもホッと一息つけるような場所になれることを目指しています。

どうぞお気軽にご参加ください。

お問合せ
お申込み

上田市役所 高齢者介護課（いずれも直通）

上田地域：23-5140

真田地域：72-4700

丸子地域：42-0092

武石地域：85-2119