



令和7年8月8日

報道機関 各位

親子ではじめての料理教室 を開催します

「包丁を持つのは初めて」といった初心者の親子のための料理教室です。

性別にかかわらず、誰もが家事を担い、皆が充実した職業生活、社会生活、家庭生活を送ることができ、社会を実現することを目指して開催します。

日 時

10月4日(土) 9:30~13:00

会 場

市民プラザ・ゆう

メニュー

ハンバーグ、ごはん、サラダ、スープ、デザート

参加費

1人800円

対 象

上田市内在住、在勤の方。 お子さんは、年中以上

定 員

親子8組(先着順)

託 児

1歳以上の未就学児(先着6名)

申込方法

8月25日~9月30日に、電話または申込フォームから。

親子で料理教室



10/4(土) 9:30~13:00

参加費:1人800円(材料費込)

「包丁を持つのは初めて」といった初心者の親子のための料理教室です。

対 象:市内在住、在勤の方(お子さんは年中以上) 定員:親子8組(先着順)
メニュー:ハンバーグ、サラダ、スープ、デザート
会 場:市民プラザ・ゆう
託 児:1歳以上の未就学児(先着6名)
持 ち 物:エプロン、三角巾、マスク、タオル
申込方法:8月25日(月)~9月30日(火)に、電話または申込フォームから。
問 合 せ: 市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2) ☎ 0268-27-2988



※本動画・画像使用等に関するお問い合わせは、下記担当までご連絡ください。

詳細は、市 HP をご覧ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市市民まちづくり推進部人権共生課

課長 大森(担当者 山本)

Tel 0268-23-5245、27-2988