

Novo modo de proceder em caso de ser contaminado pelo novo coronavírus

◆ Não será obrigatório o isolamento em casa. Mas evite sair de casa se for contaminado, enquanto estiver se recuperando.

- 1) Após o aparecimento dos sintomas, se puder, ficar em casa por 5 dias.
- 2) Após a febre abaixar, após passar a dor de garganta ou outros sintomas desaparecerem, esperar passar 1 dia antes de começar a sair de casa.

Desde o aparecimento dos sintomas, por 10 dias utilizar máscara se estiver perto de idosos ou outras pessoas de alto-risco.

Se fizer o exame em casa e o teste der resultado positivo para coronavírus, NÃO precisa avisar a prefeitura e nem ao centro de saúde.

**Se for contaminado pelo coronavírus telefone para o seu médico.**

**Poderá também telefonar para o serviço de apoio a estrangeiros da Província de Nagano pelos seguintes telefones: 026-219-3068 ou 080-4454-1899**

Telefones para pedir a emissão ou reemissão do cupom da vacina contra COVID-19 e para fazer a reserva da vacina. 0570-079-567 ou 0268-75-7181  
Dias úteis (exceto sábado, domingo e feriados) das 9h às 17h.

Quem marcou uma reserva da vacina levar o questionário médico já preenchido e um documento de identidade. Se toma remédios, poderá levar também a caderneta de remédios.

“Questionário de exame médico preliminar para a vacina contra coronavírus” em vários idiomas. [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_tagengo.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html)

➡ Leia o aviso de efeitos adversos de cada fabricante da vacina em português.

O questionário traduzido em português é apenas para auxiliá-lo a preencher o questionário médico em japonês. No dia da vacinação, deverá entregar o questionário em japonês devidamente preenchido.

Telefone para fazer reservas da vacina ➡ ☎0570-079-567



Se já recebeu a carta da prefeitura avisando sobre a 3ª, 4ª, 5ª ou 6ª dose, já poderá fazer a reserva para o mês de julho de 2023.

Se estiver em dúvidas se pode tomar a vacina, aconselhe-se com o seu médico.

Para fazer a reserva online pelo celular ou computador, utilize o código QR ao lado ou o seguinte endereço eletrônico. <https://gvi-reserve.azurewebsites.net/ueda/reservetop>



Apesar de ser livre para escolher se vai usar ou não a máscara, em ambientes como hospitais e centros de vacinação, a maioria das pessoas ainda continuam a utilizar a máscara.

