

“Questionário de exame médico preliminar para a vacina contra coronavírus” em vários idiomas. [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_tagengo.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html)

➡ Leia o aviso de efeitos adversos de cada fabricante da vacina em português.

O questionário traduzido em português é apenas para auxiliá-lo a preencher o questionário médico em japonês. No dia da vacinação, deverá entregar o questionário em japonês devidamente preenchido.

Telefone para fazer reservas da vacina ➡ ☎0570-079-567

Para fazer a reserva online pelo celular ou computador, utilize o código QR ao lado ou o seguinte endereço eletrônico.

<https://gvi-reserve.azurewebsites.net/ueda/reservetop>



## Prazo Final para receber a vacina contra COVID-19

新型コロナウイルスワクチンの接種はお済みですか

Até 31 de março de 2023

- ◆ Quem já tomou duas doses e quer tomar a vacina contra a variante ômicron do coronavírus
  - Pode fazer a reserva da vacina se já chegou o cupom e deve ter no mínimo 12 anos de idade.
  - Deverá ter passado 3 meses desde a última dose da vacina.

- ◆ Quem quer tomar a 1ª e a 2ª dose da vacina.

- Esta vacina não é adaptada à variante ômicron do coronavírus.

● Obtenha informações atualizadas sobre reservas de vacina na homepage da Cidade de Ueda ou telefone para o Call Center sobre Vacinação contra coronavírus da Cidade de Ueda, nos telefones indicados ao lado : ☎0570-079-567 ☎ 0268-75-7181



## Sequelas pós-COVID-19

罹患後症状

Após ter sido contaminado pelo vírus que causa a COVID-19, com a passagem do tempo, a maioria dos pacientes se recuperam . Mas há um parcela de pessoas que continuam apresentando alguns sintomas por um longo período de tempo (sintomas que persistem, ou seja, as sequelas).

Pode ser que haja alguma outra doença por trás destes sintomas, portanto, se após a COVID-19, estiver com sintomas persistentes que não apresentam melhoras, procure um médico na região em que mora ou um médico com quem já se consultou anteriormente e passe por uma consulta médica.

Alguns sintomas que persistem após a contaminação por COVID-19 são:

cansaço, falta de ar, fraqueza muscular, dificuldade em concentrar-se, queda de cabelos, distúrbios do sono, entre outros.

Há sintomas visíveis e não visíveis. Os sintomas não visíveis são mais difíceis de ser percebidos e o paciente poderá ficar preocupado e não receber o devido apoio das pessoas ao redor.

Não pense que é apenas “impressão minha” e procure apoio especializado para que se recupere destes sintomas e sequelas.