

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者
募集

公民館講座「～季節を感じる～ 和菓子作り講座」



現役、和菓子職人直伝!! 和菓子の代表格“練り切り”を体験し、和菓子について学ぶ講座です。
ご近所のお友達を誘って、3時のお茶に公民館にお越しなってみてはいかがでしょうか? (^^)

【日 時】 令和7年9月18日(木) 13:30～15:30 頃まで

【場 所】 真田保健センター 栄養指導室

【対 象】 どなたでも

【定 員】 16名(先着順、定員になり次第締め切り)

【講 師】 千野 雅芳さん【御菓子処 千野】

【受講料】 1,500円(受講料・材料費含む)

【持ち物】 ・エプロン ・三角巾(髪を覆える物) ・マスク

【申込み】 8月25日(月)9:00 から 9月12日(金)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。

参加者
募集

公民館講座「秋の自然探し のんびりデイキャンプ」

竹で作るバームクーヘンや地元で採れたジビエを使ったスープを一緒に作ります♪
高原で過ごす、ゆる～い、のんびりキャンプへご家族や友人と一緒に行きませんか?

【日 時】 令和7年9月21日(日) 9:00～14:30 頃まで ※悪天候予報の場合は中止

【集 合】 9:00 真田保健センター前
※集合後、バスで菅平高原へ移動します。

【場 所】 菅平 自然体験の森

【対 象】 小学生以上、家族での申し込み大歓迎

【講 師】 NPO法人やまぼうし自然学校

【定 員】 20名(先着順、定員になり次第締め切り)

【内 容】 〈午前〉 ・火おこし
・竹クーヘン、ジビエスープ作り
〈午後〉 秋探し散策

【持ち物】 長袖、長ズボン、帽子、防寒着、カップ、タオル、軍手(綿素材)、飲み物、主食(おにぎり等)
※衣類については、火を扱うため化学繊維でない物をお勧めします。

【費 用】 大人:1,500円、中学生以下:500円(材料費等含む)

【申込み】 8月25日(月)9:00 から 9月12日(金)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。
※お申込みの際に、食物アレルギーのある方はお申し出ください。



TOPIC

「自治会人権学習懇談会」が始まりました!

今年度の「人権学習懇談会」が7月開催の中原自治会を皮切りに始まりました。今後は8月(3回)、9月(12回)、10月(3回)と各自治会で行われる予定です。人権についての学習会には、“難しい”、“役員しか出ない”といった印象があるのか、参加者は少なく男性が中心になりがちです。昨年度は少数ですが、20代の方や高校生が参加してくださいました。学習会をきっかけに人権問題は誰にとっても身近なこととなんだと感じてもらえると思いますので、お住まいの自治会で回覧が回ってききましたら、ぜひ誘い合って足を運んでください。

〈※開催自治会と日時について真田地域教育事務所に問い合わせください。〉

～第53回 真田総合文化祭～ 出演者・出品者 大募集！！

真田総合文化祭における舞台発表祭及び作品展の参加者を募集します。
レベルや年齢問わず、どなたでも出品・出演できる文化祭となっております。
日頃の練習の成果や心を込めた作品を発表してみませんか(＾O＾)／



【申込方法】 申込用紙を真田中央公民館の窓口へ提出してください。
用紙は真田中央公民館で配布しています。

【申込期間】 令和7年8月18日(月)から9月10日(水)17時まで

【問い合わせ】 真田町文化協会事務局 真田中央公民館 72-2655



第53回 真田総合文化祭

【日時】 令和7年10月25日(土)・26日(日)

9:00～16:00

(舞台発表祭は25日(土) 9時～12時)

【会場】 真田中央公民館



社会人女子ソフトボールのチームが 合宿練習を行いました！



JD.LEAGUE(日本女子ソフトボールリーグ)で活躍する
「デンソー ブライトペガサス」と「SHIONOGI レインボーストックス」
がそれぞれ真田運動公園グラウンドで合宿練習を行いました。

暑い中での合宿となりましたが、選手のみなさんは
一生懸命に、楽しく練習に取り組んでいました。

活気あふれる練習の風景に、ウォーキングで訪れていた方も
足を止め、見入っている姿が印象的でした。



スポーツ協会の皆様にもグラウンドの整備や周辺の
草刈り等、選手にとって万全の態勢で臨めるように
サポートしていただきました。ありがとうございました。

9月からの後半戦でも両チームの活躍が楽しみです。



上田市文化センター開館40周年記念事業

2025 セイジ・オザワ松本フェスティバル スクリーン コンサート

今年の夏に松本で開催される国際音楽祭「2025セイジ・オザワ 松本フェスティバル」の様子をスクリーンに
上映します。迫力ある映像と高音質で、演奏会の雰囲気そのままにお楽しみいただけます。

日時: 令和7年10月5日(日)

開演は14:00～16:00(開場13:00)

途中休憩あり

場所: 上田文化会館 ホール

入場無料、全席自由席(未就学児入場不可)

要
事
前
申
込

8月25日(月曜日)9時より

電話・オンライン受付

TEL

(0268) 22-0760

【上田文化会館】



オンライン申込用QRコード