



令和 7 年 8 月 19 日

報道機関 各位

第 14 回美ヶ原高原ノルディックウォーキングを開催します！！

ノルディックウォーキングの基礎を学び、美ヶ原高原ロングトレイルを歩いて、自然とのふれあいを楽しむことを目的に、美ヶ原観光連盟が主体となり実施しています。

標高 2,000 メートルに広がる大自然の中で、晴天時には 360 度の大自然が楽しめます。

つきましては「第 14 回美ヶ原高原ノルディックウォーキング」をぜひ御取材いただきますようお願い申し上げます。

※ 当日、悪天候などにより中止する場合は、前日の夕方または、当日の午前 7 時までにご連絡をいたします。そのため、取材いただける報道機関の方は **9 月 5 日（金）16:00 まで**に上田市武石産業観光課(Mail: tsangyo@city.ueda.nagano.jp)までメール送信をお願いいたします。

・日時

令和 7 年 9 月 6 日（土）

受付 9 時 45 分～、開会式 10 時 00 分、出発 10 時 30 分、帰着 14 時 30 分頃

・コース

道の駅美ヶ原高原 駐車場→美しの塔→王ヶ頭（昼食）→道の駅美ヶ原高原 駐車場

※詳しくは市ホームページを御覧ください。

○<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/tsangyo/97704.html>



上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 武石地域自治センター 産業観光課

課長 岩下（担当者 峯村、佐藤）

Tel 0268-85-2828（直通）