



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.6 令和7年9月1日発行

## 上田市子育て支援センター

|      |         |
|------|---------|
| ●中央  | 26-3096 |
| ●神科  | 21-1222 |
| ●泉田  | 23-3320 |
| ●中丸子 | 42-2678 |
| ●真田  | 73-2140 |

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

## 自然豊かな 真田子育て支援センターへ！

大きいしゃぼん玉 小さいしゃぼん玉  
フワフワ たくさん飛んだね



赤ちゃん、このおもちゃ好きかなあ  
赤ちゃんのアンヨ、小さいね



いっぱい遊んだ後の  
ご飯は美味しいね



いつでも遊べる中庭



保育園のリズム室、広いね  
ママも一緒によいドン！



## 水遊び

噴水も楽しいね  
プールに5人で一緒に入って遊んだよ



ママ、抱っこして！  
どこまで高く  
つめるかな



## 真田子育て支援センター（そえひ保育園内）

上田市真田町傍陽6293 Tel 73-2140

月曜日～金曜日 午前9時～12時

午後1時～3時30分

ランチタイム（平日のみ）

午前11時～12時

土曜日

午前9時～12時

## 赤ちゃんふれあい講座

要予約

- \* 日時：9月18日（木）・9月25日（木）2日間参加  
9：45～受付 10：00～11：30講座
- \* 場所：神科子育て支援センター Tel 0268-21-1222
- \* 定員：8組 申込み：9月4日（木）9：00～ 電話受付
- \* 対象：上田市に在住、3か月頃から寝返りくらいまでの  
赤ちゃんとお母さん、この講座に初参加の方

詳細は上田市ホームページ赤ちゃんふれあい講座



## 予約不要

## マタニティー＆ベビーday

ようこそ！子育て支援センターへ

- \* 日時：9月20日（土）13：00～15：45（時間内の入退室は自由です）
- \* 場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば） Tel 0268-26-3096
- \* 対象：上田市に在住の方  
初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族  
第一子が0歳の親子

詳細は上田市ホームページマタニティー＆ベビーday



## 要予約・託児有

## ノーバディーズ・パーフェクト（NP） プログラム

- \* 日時：10月31日、11月7日、14日、21日、28日、12月5日の金曜日
- \* 場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- \* 対象：上田市に在住の0～3歳のお子さんを育てているお母さん

詳細は上田市ホームページ  
ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラム



## わんぱくパーク ～川風を感じながら千曲川のほとりで遊ぼう！～

- \* 日時：9月24日（水）10：00～11：45
- \* 場所：道と川の駅（雨天時・川西公民館）
- \* 対象：就園前のお子さんとその家族  
※詳細はチラシを御覧ください

\* 予約方法：チャレンジママプロジェクトにメールにてお申し込み下さい  
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

こちらのQRコードから簡単に申し込みます



要予約