

# 上田市「ごみの分別帳」

- あ
- か
- さ
- た
- な
- は
- ま
- や
- ら
- わ

さ	座椅子(木製)	ウレタン、金属などの燃やせない部分は、すべて取り除いて「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	座椅子(金属製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、 不燃・・・燃やせないごみ、 プラ・・・プラマーク付プラスチック

## 上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ	
あ	サインペン		赤(不燃)				
	酒のバック(内側が白色)	水洗いし、切り開き、乾かしてから、ヒモで十文字にしぼる		○			
	酒のバック(内側が銀色)		青(可燃)				
	酒のバックのふた(注ぎ口)(プラ製)		緑(♻)				
	酒のバックの外装フィルム(プラ製)		緑(♻)				
	酒のワンカップ(ガラス製)	中をゆすぐ、きれいにする		○			
	酒のワンカップの外ふた(プラ製)		緑(♻)				
	酒のワンカップの内ふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)				
	サッシ(建具)(木製)	金属部品、ガラス等の燃やせない部分は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○	
	サッシ(建具)(アルミ製・スチール製)				○		
か	雑がみ(ざつがみ)	「雑がみ」とは、①新聞紙・広告チラシ、②ダンボール、③雑誌、④紙バック以外の資源となる紙をいいます ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○			
	雑がみ(ざつがみ) (ビニールコーティングしてあるもの)		青(可燃)				
	雑誌	・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール袋に入ったまま出さない・付録CD等は すず		○			
	座布団の中身(綿)	丸めて指定袋に入れる	青(可燃)				
	座布団の中身(スポンジ・ウレタン)		赤(不燃)				
	座布団カバー	・綿混入のもののみ ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは「燃やせるごみ」として出す		○			
	皿(紙製)		青(可燃)				
	皿(ガラス製・陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)				
	皿(金属製)		赤(不燃)				
	皿(プラ製)		赤(不燃)				
さ	ざる(竹製)		青(可燃)				
	ざる(金属製)		赤(不燃)				
	ざる(プラ製)		赤(不燃)				
	サンダル		赤(不燃)				
	三輪車(子ども用)				○		
	た	CD(コンパクトディスク)		赤(不燃)			
		CDケース(プラ製)		赤(不燃)			
		CDの外装フィルム(プラ製)		緑(♻)			
		シーツ	・綿混入のもののみ ・洗濯し、よく乾かして透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは「燃やせるごみ」として出す		○		
		ジーパン(ジーンズ)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
な	シェーバー(ひげそり)の剃り刃	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、 不燃・・・燃やせないごみ、 プラ・・・プラマーク付プラスチック

# 上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーンセン ターへ
し	シェーバー(ひげそり)本体(電気式)	電池式の場合は、電池を抜き取る	赤(不燃)			
	シェーバー(ひげそり)の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	下着・肌着	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	下敷き(文具)(プラ製)		赤(不燃)			
	下ボール紙(厚紙)	(菓子箱などに使われているような厚紙) ・ヒモで十文字にしぼる ・小さな紙は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	湿布薬(貼り薬)		青(可燃)			
	湿布薬の裏面フィルム(プラ製)		緑(資源物)			
	湿布薬の外袋・外箱(紙製)	資源になる紙は資源物回収所へ出す	青(可燃)			
	自転車				○	
	自動車(クルマ)	販売店に相談する(自動車リサイクル法により再資源化)			○	
	ジャー(炊飯ジャー)		赤(不燃)			
	シャープペンシル(金属製)		赤(不燃)			
	シャープペンシル(プラ製)		赤(不燃)			
	写真のネガフィルム		赤(不燃)			
	写真(プリント)		青(可燃)			
	シャベル(金属製、プラ製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	ジャムの容器(びん)(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	ジャムのカップ容器(紙製)		青(可燃)			
	ジャム容器の外ふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)			
	ジャム容器の外ふた(紙製)	ビニールコーティングしていなければ資源物回収所へ出す	青(可燃)			
	ジャム容器の内ふた(紙製)		青(可燃)			
	ジャム容器の外装フィルム(プラ製)		緑(資源物)			
	しゃもじ(木製)		青(可燃)			
	しゃもじ(プラ製)		赤(不燃)			
	ジャンパー	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	シャンプー容器(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする	緑(資源物)			
	シャンプー詰替えの袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(資源物)			
	シャンプー容器のキャップ(プラ製)	きれいにする	緑(資源物)			
	ジューサーミキサー(家電品)		赤(不燃)			
	シュレッダー紙		青(可燃)			
じゅうたん(純毛製・化学繊維製)					○	
収納ケース(プラ製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ  
か  
さ  
た  
な  
は  
ま  
や  
ら  
わ

# 上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	し 収納ケース(金属製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	収納ケース	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
か	消火器	販売店に相談する			○	
	定規(じょうぎ)(プラ製)		赤(不燃)			
	定規(じょうぎ)(竹製)		青(可燃)			
	焼却灰・練炭の灰	・消火を確認のこと ・別の袋に入れた上で、指定袋に入れ、「灰」と表示する	青(可燃)			
さ	小紙片(しょうしへん)	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・ビニール・プラスチックは取りのぞく		○		
	消臭剤の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	消臭剤の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
た	照明器具(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	照明器具の蛍光管	本体からはずして、資源物回収所に出す		○		
	照明器具の白熱電球、グローランプ		赤(不燃)			
	醤油の小分け袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
な	醤油さし(ガラス製、陶磁器製)	・中をきれいにする ・割れたものは、危険防止のため、紙などに包んで「割れもの」と明記する	赤(不燃)			
	ジョウロ(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	除湿剤の容器(プラ製)	たまった水は捨てる	緑(リサイクル)			
	除湿剤の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
は	書籍(本)	・ヒモで十文字にしぼる ・金属、ビニールやCD付録などは取りのぞく		○		
	除草剤(薬剤)	販売店に相談する			○	
	食器(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	食器洗浄・乾燥機				○	
ま	新聞紙	・ヒモで十文字にしぼる ・広告チラシと混合して出せる		○		
	す 水銀灯				○	
	水槽(金魚・熱帯魚用など/ガラス・プラ・金属混合)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	水筒(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
ら	炊飯器(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	スーツ(背広)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	スーツケース				○	
	スキー板				○	
	スキーのストック				○	
	スキーウェア	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	スキーブーツ(靴)(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	スクーター(原付バイク)	廃棄二輪車取扱店または廃棄物業者へ			○	

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

## 上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
す	スケート靴	刃の部分は、危険防止のため、紙で包む	赤(不燃)			
	スコップ(金属製、プラ製)	指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ			○	
	すだれ(あし製)					○
	すだれ(プラ製)				○	
	スチール缶(飲料缶、菓子缶、缶詰など)	中をゆすぐ、きれいにする		○		
	ステープラー(ホチキス)		赤(不燃)			
	ステレオ	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す(指定袋におさまらない場合は、処理業者へ)	赤(不燃)			
	ストーブ(石油、ガス、電気)	・指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す ・火災防止のため、灯油は必ず抜いて、電池も抜く	赤(不燃)			
	ストーブの電池	資源物回収所へ出す		○		
	ストロー(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)			
	ストローの袋(プラ製)		緑(リサイクル)			
	ストローの袋(紙製)	「雑がみ」 ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	スナック菓子の箱(コーティングなし)(紙製)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	スナック菓子の箱(内側が銀色)(紙製)		青(可燃)			
	スナック菓子のふた(下ボール紙・厚紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	スナック菓子のふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	スナック菓子の袋(プラ製)	(内側が銀色のものも含む) 中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	スニーカー(底以外が主に布製・本革製)		青(可燃)			
	スニーカー(底以外が主に、合成皮革製・プラ製)		赤(不燃)			
	スノーダンプ(雪かき)				○	
	スノーボード(板)				○	
	スノーボードのブーツ		赤(不燃)			
	スピーカー(金属・木・プラ混合)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	スピーカー(金属・木・プラ混合)	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
	スピーカーのユニット		赤(不燃)			
	スプーン(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)			
	スプーンの包装袋(プラ製)		緑(リサイクル)			
	スプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	スプレー缶のふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	スプレー缶の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
スポーツウェア	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)				
スポンジ		赤(不燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ  
か  
さ  
た  
な  
は  
ま  
や  
ら  
わ

# 上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーンセン ターへ
あ	す スポンプレッサー(金属・プラ混合)				○	
	スマートフォン	なるべく販売店の使用済み製品回収	赤(不燃)		○	
か	炭	消火を確認すること	青(可燃)			
	スリッパ(底以外が主に布製・本革製)		青(可燃)			
	スリッパ (底以外が主に、合成皮革製・プラ製)		赤(不燃)			
	せ 石油ストーブ(指定袋に入るサイズ)	・灯油を抜き取る ・電池を抜き取る	赤(不燃)			
こ	石油ストーブ(指定袋に入らないサイズ)	・灯油を抜き取る ・電池を抜き取る			○	
	石油ストーブの乾電池	資源物回収所へ出す		○		
た	石灰				○	
	石けんの箱(下ボール紙・厚紙)	粉石けんが直接入っていた箱は、「燃やせるごみ」として出す		○		
	石けんの包装(プラ製)		緑(リサイクル)			
	石けんの包装(紙製)	石けんを直接包んでいる紙	青(可燃)			
	接着剤の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	接着剤のチューブ(金属製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	接着剤のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
	せともの(陶磁器)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	洗顔用石けんのチューブ(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗顔用石けん容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
は	洗剤の詰換え袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤の箱(下ボール紙・厚紙)	・中をきれいにする ・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・粉が直接入っていた箱は「燃やせるごみ」として出す		○		
	洗剤の箱(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤の内ふた(紙製)		青(可燃)			
	洗剤の取手(止め具含む)(プラ製)		赤(不燃)			
	洗剤の取手(止め具含む)(金属製)		赤(不燃)			
	洗剤の計量スプーン(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)			
	洗剤の計量スプーンの袋(プラ製)		緑(リサイクル)			
	洗剤のボトル容器(プラ製)	(液体洗剤)中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤のボトルのキャップ(プラ製)		緑(リサイクル)			
ま	洗濯機(電気洗濯機本体、家電品)	購入した小売店又は同じ種類の製品を買い換えようとするとする小売店に引取りを依頼する			○	
	洗濯バサミのピンチ(プラ製)		赤(不燃)			
	洗濯バサミ(小物干し)(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	扇風機	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

## 上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業者・小売店等へ	地域の クリーンセンターへ
せ	扇風機	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
	せんべいの外袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	せんべいの個包装・個袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	せんべい袋の中のトレイ(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	洗面器(プラ製)		赤(不燃)			
	洗面器(金属製)		赤(不燃)			
そ	造花(プラ製)		赤(不燃)			
	掃除機	中のごみは取り除く	赤(不燃)			
	ぞうり(履物)(ビニル製)		赤(不燃)			
	ソースの容器(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	ソースの容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	ソースさし(プラ製、ガラス製、陶磁器製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	ソース容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(燃)			
	ソースの小袋	(弁当に入っている小袋)中をきれいにする	緑(燃)			
	ソーラー温水器				○	
	ソファ(木・布・本皮など燃やせるもののみが使われているもの)	スプリングなど燃やせないものが使われていない場合				○
	ソファ(合成皮革・ウレタン・スポンジ・スプリングなど燃やせないものが使われているもの)	スプリングなど燃やせないものが中にある場合			○	
	そろばん(木製)		青(可燃)			
	そろばん(プラ製)		赤(不燃)			

あ  
か  
さ  
た  
な  
は  
ま  
や  
ら  
わ

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック