



令和7年8月29日

報道機関 各位

9月3日(水)、16日(火)、10月1日(水)開催 「心と体を癒す ハワイアンフラ講座」

ハワイアンフラの基本から学び、3回で1曲のマスターを目指す講座です。

つきましては、取材をよろしくお願い申し上げます。

※詳細は、添付のチラシをご覧ください。

※参加者の写真や動画撮影の承諾については、当日の講座開始前に確認いたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先：

上田市中心公民館

館長 田中 (担当者 関)

TEL 0268-22-0760

Mail chuok@city.ueda.nagano.jp

心と体を癒す

託児付き

ハワイアンフラ講座

初心者の方も大歓迎！ハワイアンフラの基本から学び、3回で1曲のマスターを目指します。

南国の雰囲気を感じながら、楽しく踊ってみませんか？

※3回連続講座です。

- 🌸 日 時 9月3日(水)、9月16日(火)、10月1日(水)
時間はいずれも10:00～11:30
- 🌸 場 所 中央公民館 3階 大会議室
- 🌸 講 師 吉原 千枝美さん
(ヨシコフラスタジオ 上田スクール
ヴェリナフラコーナネ インストラクター)
- 🌸 対 象 どなたでも
- 🌸 定 員 先着20名
託児が必要な方は、申込時にお伝えください。
定員があります。
- 🌸 持ち物 ノート、筆記用具、飲み物
(託児希望者は、
お子さんのおやつ、飲み物、着替え、オムツなど)
- 🌸 服 装 動きやすい服装またはパウスカート
(タイトスカート不可)
- 🌸 受講料 300円(3回分)
- 🌸 申し込み 8月5日(火)10:00以降、市ホームページの申込
フォームまたは中央公民館へお電話にて。



申し込みは
こちら！

主催：上田市中央公民館(電話 22-0760)