

VOI. 3

UEDA Beauty Marche

ココロとカラダときめく

美容体験
マルシェ

美容体験

メイク
カラー
ネイルケア
アイケア
耳つぼ
整体 etc.

気になるブースが

20店!

※各ブースで料金がかかります
(無料ブースも有)

3期生

染谷丘高校
BeautySchool

今年もお楽しみに!

ワークショップ

漢方
表情筋
アクセサリー
ネイルチップ
アイシング
クッキー

2025 10 / 26 SUN

10:00 ~ 16:00

上田市西部公民館

大ホール

▶ 染谷丘高校舞蹈班×モデル
コラボウォーキングショー
12:00~12:30

▶ Men's イメチェンショー

【協賛】 布施歯科医院 / hair salon JET / BOB fleur

アロマヒール・ケイ / healing place 結彩 / Alo-linge

【協力】 ハナサカ軍手プロジェクト / 長野大学教職課程生

【後援】 上田市 令和7年度上田市活力あるまちづくり支援金

【主催】

上田ビューティフルバトン

【会場住所】 上田市常磐城5丁目4-34

【お問い合わせ】 TEL: 090-2395-1247 (代表)

インスタからも
確認していただけます。



1 自律神経測定 +漢方相談

ピノキオ薬局

自律神経測定
+漢方相談
自律神経を
可視化できます。
まずは自分を知ること
から始めませんか？

1000円/30分
おみやげ付き

2 表情筋ほぐし

コスメティックしおざわ

お家で簡単！セルフメソッドのレクチャー♪
筋肉細胞から分泌される美肌スイッチを入れましょう！
(むくみをとってフェイスラインスツキリ！)

うれしいサンプル付き
①マッサージ用オイル美容液
②1日中乾かない導入美容液
③フェムケアのボディクリーム

500円/20分

3 パーソナルカラー

be college

パーソナルカラー
診断体験
似合う色を知ること
でお洋服やメイクに
自信が持てます。

1000円/20分

4 耳つぼ

Bahari byJET

「オシャレは耳から/
耳には100か所以上の
つぼがあり、チタンの
粒のついたシールで耳
つぼを刺激すること
により自然治癒を向上
させ、体質改善/不調
緩和/美容効果に有
用性がある施術です！

500円/ジュエリー2粒

5 染谷BeautySchool

Beauty&health

メイクを通して
より一層自分を好きに
なってもらいたい！
そんな思いで活動して
います。
メイク、ネイル、ヘア
アレンジでよりかわい
くなった自分に出会
いましょう♡
※中学生まで

無料

6 カイロプラクティック

chiropractic★Librioうえだ

①AI姿勢診断
(高校生まで無料)
未来の姿勢を
3Dで見える化！
②施術体験
骨盤を中心に
身体の土台が整う
施術です。

①500円/1回/データ付き
②1000円/10分

8 ソウルカラー鑑定

癒しのIzumI

ソウルカラーは
生まれ持った魂の色
あなたの本質や性格や
エネルギーの特性を表
し、人生のヒントが分
かるセッションになり
ます。

1000円/15分

9 ネイルチップ ワークショップ

Bell nail

豊富なカラー・デザ
インの中から好きなチ
ップを選んでオリジナ
ルネイルチップが作れ
ます
①キッズ (3才~小6)
カスタムネイルチップ
1300円/15分/1set(10本)
②大人 (中学生~)
カスタムネイルチップ
(お1人づつサイズを測ります)
2000円/15分/1set(10本)

10 アイシングクッキー ワークショップ

kiraniko

小さなお子様から大人
まで年齢を問わず楽し
めるワークショップで
す。カラフルなアイシ
ングで自分だけのかわ
いアートを楽しめま
す。自由な発想でデザ
インし、達成感が味わ
える成長や学びにつな
がります。

500円/1枚/10~15分
800円/2枚/個人差あり

11 アクセサリー ワークショップ

Jennifers

Jennifersアクセサリー
『ピアス・イヤリン
グ・イヤカフ』レッシ
ョン♪好きなチャーム
をお選び頂き、オリジ
ナリティあふれるワン
ランク上のオシャレな
アクセサリー作り体験
です。
※必要な方はメガネをご持参
ください。

2000円/20分程度

12 アイケアセラピー

citoron ~シトロン~

眼精疲労、首肩こり
の不調を感じる方が
増えています。コリ
をほぐし、血流をよ
くすることで、疲労
回復、深いリラック
ス効果を感じること
ができます。

1000円/10分

13 糖化チェック

AGEsセンサ

老化物質の蓄積状況
をチェックします！
人の老化促進の元凶
として注目される
AGEs(糖化最終生成
物)について、血液採
取なしで指先から簡
単に測定できます。

無料

7 肌分析・メイク

POLA上田中央

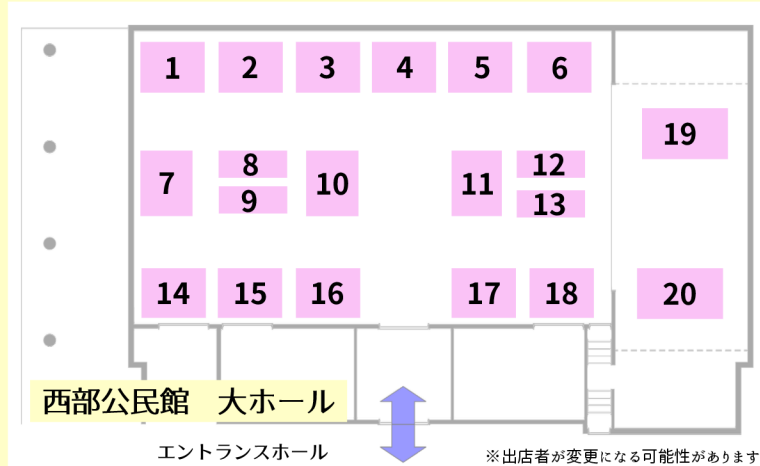
『POLA肌分析』
体験してみませんか？

○肌分析 20分

○ポイントメイク 15分

○ハンドトリートメント 15分

無料



19 青竹エクササイズ

Wの刺激~脳と足裏~

音楽に乗り青竹踏み
と脳トレをすることで
脳と足裏にダブル
で刺激を入れるエク
ササイズです。血行
促進効果が身体ボカ
ボカ、脳トレで笑え
て心も温まります。
担当「みねちゃん」

500円/約20分/1人
(1回3~5人)中学生~

14 脱毛

メンズ脱毛DOUBLE

WAX脱毛体験
ほんの数分で指先や
手の甲がスツキリ。
スッと整う清潔感を
手軽に実感できま
す。
(毛の長さが
3mm以上必要)

500円/片手
/15分程度

15 表情筋ヨガ

表情筋ヨガbyAZU

☆正しい表情筋を
使って若返りましょ
う
☆表情グセを取っ
てほうれい線、たる
み、しわを改善しま
しょう
(グループ参加OK)

1000円/20分

16 ネイル

blanc (ブラン)

手もとをキレイに
して気分をあげてい
きましょう！
①甘皮ケア 1000円/20分
②爪 磨き 500円/10分
③ファイリング 500円/10分
④マニキュア 500円/10分

17 ハンド トリートメント

サンダース・ペリー

天然の精油を使用し
た優しい製品で、
手首から指先までト
リートメント
香りとタッチングの
相乗効果で心身を癒
します。

500円/15分

18 耳つぼ

耳つぼジュエリー

耳は体の縮図と言わ
れるほど足よりもツ
ボが多いとされてい
ます。
そのつぼに専用の
ジュエリー付きのシ
ールを付ける事によ
りつぼを刺激し、美
と健康に導きます。
金属アレルギーの
方も安心のチタン
を使用しています。
シールは医療用です。

500円/2粒

20 整体

別所温泉整体院 森呼吸

○氣道整体
○タイ古式
○チネイザン
(氣内臓療法)
○アクセスバース
(脳の断捨離)
○アーシングトク
セン
身体の滞りをゆる
め、心も深く整え
ていく施術を行っ
ております。

1000円/15分/各メニュー

幅広い世代の皆様が楽しめるマルシェです♪
美容体験をたっぷりお楽しみください

※各ブースの最終受付は15：30です※



インスタからも
確認していただけます。

【主 催】
上田ビューティフルバトン
【お問い合わせ】 TEL：090-2395-1247 (代表)

